

Nicht sehen erleben.

Programm 2014/2015



Wir sehen es mit Ihren Augen -

AURA  **HOTEL**
Timmendorfer Strand

Inhaltsverzeichnis

Programmübersicht 2014 – 2015

**Für Land und Leute ... -
... oder was Timmendorf und Umgebung Ihnen bieten -**

**Für Geist, Leib und Seele... -
...oder lassen Sie es sich richtig gut gehen**

BSVH intern

Feiern im AURA-Hotel

Angebote unserer Partner

Sie benötigen Unterstützung – wir helfen Ihnen

**AURA-Hotel -
Timmendorfer Strand -
Strandallee 196 -
23669 Timmendorfer Strand -**

**Tel. 04503 – 6002 0 -
Fax 04503 – 600 272 -**

**E-Mail: info@AURA-timmendorf.de -
Internet: www.AURA-timmendorf.de -**

Aura-Hotel Timmendorfer Strand Programm 2014

JULI

- bis 7.9. Täglich wechselndes Ausflugsprogramm
Karl-May-Spiele, Bad Segeberg
„Unter Geiern - Der Geist des Llano Estacado“
Lübecker Sommeroperette 2014
- 18.- 27.7. 125. Travemünder Woche 2014
(Wasserprogramm noch eine Woche)

AUGUST

- 7.-10.8. Hanse-Sail, Rostock
Lübecker Sommeroperette 2014
Baltic Sail in Travemünde

SEPTEMBER

- 27.9.-4.10. Wandern für Geübte; Fr. Seelhorst
27.9.-5.10. Baltic Sea Blind Chess Cup; Hr. Lücke

OKTOBER

- 5.-15.10. Urlaub im Herbst; Fr. Jörger/ Fr. Seelhorst
25.10-2.11. Usher-Lehrgang; IRIS e.V.

NOVEMBER

- 3.-9.11. Feldenkrais an der Ostsee; Fr. Schenck
3.-9.11. Reiten im Herbst; Fr. Jörger
7.-9.11. iPhone-Seminar; Hr. Fleger
10.-13.11. Apple Macintosh-Seminar; Hr. Fleger
9.-15.11. Selbstverteidigung; Hr. Prüßner
15.-22.11. Kulinarisches Ereignis „das Land der
unbegrenzten Möglichkeiten“ ;
Fr. Jörger/ Fr. Seelhorst

- 22.-30.11. RP-Seminar; IRIS e.V.
(Sa bis So mit Transfer nach Hamburg)
- 30.11. 1. Advent

DEZEMBER

- 1.-12.12. Abholung in Hamburg; „schöne Adventszeit“
- 21.12. 4. Advent (Gottesdienst in der Waldkirche)
- 23.12. Weihnachtsliedersingen mit Glühwein
- 01.12.-10.12. Kunsthandwerk im Heiligen-Geist-Hospital zu Lübeck
- 24.12. Heiligabend
- 31.12. Silvesterparty

Programm 2015

JANUAR

- 1.1. Neujahrs-Brunch
- 4.1. Rücktransfer nach Hamburg (Sonntag)
- 28.1.-1.2 Krimi-Tage; Fr. Backofen

FEBRUAR

- 2.-13.2. AMD-Lehrgang; IRIS e.V.
- 16.-19.2. Jack London; Fr. Seelhorst
- 20.-23.2. Richard Wagner; Dr. Wolfgang Doebel
- 24.-27.2. „Die Würfel sind gefallen“ - Thema: Spiele;
Fr. Jörger

MÄRZ

- 1.-8.3. Skat-Marathon; Ehepaar Ueberberg
- 8.-12.3. Entspannt und fit in den Frühling; Fr. Lewerenz
- 15.-21.3. Die besonderen Tage im März;
Fr. Seelhorst/ Fr. Jörger
Reiten im Frühling - in Planung (5 Tage)

- 27.-29.3. Konstruktiv mit Konflikten umgehen;
Fr. Schweigert
- 29.3. Ostertransfer für Hamburg (ab 16.00 Uhr)

APRIL

- 3.4. Karfreitag
- 5./6.4. Ostersonntag und -montag;
Ostermarkt im Niendorfer Hafen
- 7.4. Transfer nach Hamburg
- 20.-27.4. Wandern ganz gemütlich, 6 Wandertage (mit
Transfer für Hamburger); Fr. Seelhorst
- 27.4.-3.5. Konstruktiv mit Konflikten umgehen;
Fr. Schweigert

MAI

- 10.-17.5. „Große weite Welt“ Kopenhagen, Segeln, Casino,
Hochseeangeln...; Fr. Seelhorst
- 24./25.5. Pfingsten

Änderungen vorbehalten

Für Land und Leute ... oder was Timmendorf und Umgebung Ihnen bieten

... und wir bringen Sie hin!

ganzjährig: Ausflugsfahrten in die Umgebung -

Wir sind ja laufend auf der Suche nach neuen Ausflugszielen in der näheren Umgebung, da unsere Stammgäste längst alles „abgegrast“ haben. Und doch bin ich immer wieder überrascht, wenn ich höre, dass Stammgäste noch nie auf der Hermannshöhe waren, oder in Scharbeutz. Das sind wirklich zwei der naheliegenden Ziele und beide sehr reizvoll.

Die Hermannshöhe, bzw. das Brodtener Steilufer ist die Verbindung von Niendorf nach Travemünde. Da das Steilufer jedes Jahr ca. ein Meter abrutscht, muss der Wanderweg alle zwei bis drei Jahre nach innen verlegt werden. So hat die Strecke jedes Jahr ein anderes Gesicht und es bieten sich spektakuläre Ausblicke auf heruntergefallene Bäume oder ausgezähnte Wegstrecken.

Scharbeutz, das nächste Seebad im Norden, hat sich mächtig herausgeputzt mit einer komplett neu gebauten Küstenlinie: die Dünenhäuser mit Gosch und Café Wichtig stehen schon seit zwei Jahren. Neu sind in diesem Jahr das runde Panorama-Restaurant und das Bayside-Hotel direkt am Strand. Der Kurpark hat auch ein neues Gesicht bekommen. Jetzt hofft man auf zahlungskräftige Kunden. Ganz neu bei unseren Ausflugszielen wäre ein kleiner Bio-Hof in der Nähe von Curau. Insider wissen, dass aus Curau der Pastor Gleiß kam, der 1886 das erste Haus am Timmendorfer Strand bauen ließ, als Ferienhaus für seine zahlreiche Familie.

Katarina Seelhorst (Gästebetreuung)

JULI -

28.6.- 7.9. Karl-May-Festspiele in Bad Segeberg

In einem der schönsten Freilichttheater Europas wird der wilde Westen lebendig. Premiere ist am 28. Juni 2014.

Gespielt wird: Unter Geiern – Der Geist des Llano Estacado

Lübecker Sommeroperette: Juli und August: Operettenrevue

18.-27.7. Travemünder Woche

Regatten und buntes Treiben an Seepromenade und Trave. Begleitfahrten mit dem Dreimaster „Mare Frisium“ sind möglich, oder auch mit dem kleinen Gaffelkutter „Ellen“. Wir unterstützen Ihre Wünsche nach Kräften.

Niendorfer Hafentage (mit Fischmarkt)

Große Kutterregatta am Sonntagnachmittag

AUGUST

Beach Volleyball in Timmendorfer Strand

Ende August Baltic Sail in Travemünde

In Travemünde treffen sich Windjammer, Segler und Oldtimerschiffe aus der ganzen Welt.

SEPTEMBER

Anfang September ist „Vielerley Feierey“ im Eutiner Schloss und Schlossgarten: Handwerker und Adelige, Soldaten und Angehörige der „Preußischen Armee“, Fabelwesen auf Hochstelzen staksen durch die Menge und mit einer echten Postkutsche kann man eine Runde durch die Stadt drehen.

OKTOBER

29.10. - 2.11. - Nordische Filmtage in Lübeck

Seit 1956 werden hier die besten neuen Filme aus Skandinavien, den Baltischen Ländern und Norddeutschland gezeigt.

NOVEMBER

28.11.- 8.12. Kunsthandwerk im Heiligen-Geist-Hospital zu Lübeck

(Das Hospital ist 14 Tage vorher geschlossen, wg. Aufbau)

Der **Kunsthandwerkermarkt** im Heiligen-Geist- Hospital zu Lübeck zählt zu den beliebtesten vorweihnachtlichen Attraktionen der Hansestadt.

DEZEMBER

In Planung ist eine „schöne Adventszeit“ vom 1.-12.12. mit Haus-zu-Haus-Transfer für Hamburger Gäste.

**Für Geist, Leib und Seele oder
... lassen Sie es sich richtig gut gehen!**

SEPTEMBER

27.9.- 4.10. Wandern für Geübte

An der Ostsee und im lieblichen Gelände der Holsteinischen Schweiz wandern wir in zügigem Tempo und pro Tag etwa 15 – 20 km. Wir nehmen Brot und Obst mit und kehren nachmittags meistens zu einem Kaffee o.ä. ein.

Da die Wege oft schmal sind, empfehle ich eins-zu-eins-Begleitung. Wer sehende Begleitung wünscht, möge das bitte bei der Anmeldung sagen. Eine sehende Begleitung kostet 30,00 Euro pro Wandertag - bei sechs Tagen also 180,00 Euro extra.

Leitung: Katarina Seelhorst

OKTOBER

5.-15.10. Urlaub im Herbst

Bei diesem Angebot bieten wir für die Hamburger einen Haus-zu-Haus-Transfer an.

Abwechslungsreiche Ausflüge, begleitete Spaziergänge und Vorlesenachmittage im Hotel werden angeboten. Sie können nach Lust und Laune an dem teilnehmen, was Sie lockt.

Die Ausflüge sind nicht inklusive!

Zum Beispiel:

- Travemünde, Bummel an der „Vorderreihe“
- Kiel, Ofenmuseum
- Tagesfahrt nach Schwerin
- Flußfahrt auf der Wakenitz
- Konzert der Musikhochschule Lübeck
- Haffkrug, Spaziergang an der Seepromenade
- Kaffeetrinken „über den Wolken“ im Maritim Travemünde
- Kleine Seefahrt am Vormittag, ab Seeschlösschenbrücke
- Cismar, Haus der Natur
- Mölln, Eulenspiegelmuseum oder Fahrt über die Stadtseen

Ab 6 Personen finden die Ausflüge statt.

Leitung: Christiane Jörger und Katarina Seelhorst

25.10.- 2.11. - Lehrgang zur Förderung der Orientierung und Mobilität bei Usher Typ 1 Betroffenen

Vom 25.10. - 07.11. führt IRIS e.V. wieder einen Intensivlehrgang „Orientierung und Mobilität“ durch. Der Lehrgang dauert zwei Wochen. Die erste Woche findet in Timmendorfer Strand, die zweite Woche in Hamburg statt.

Der Lehrgang ist speziell für Usher Typ 1 Betroffene oder andere hörsehbehinderte Menschen. Wichtig ist: Sie benutzen Gebärdensprache. Sie fühlen sich manchmal unsicher, wenn Sie allein unterwegs sind:

- in der Dämmerung und Dunkelheit
- tagsüber z.B. bei Blendung durch Sonnenlicht
- bei Straßenüberquerungen
- im Einkaufszentrum oder Bahnhof
- in unbekannter Umgebung

Unsere Mobilitätslehrerinnen sind qualifiziert und haben viel Erfahrung. Sie erklären Ihnen, wie Sie Ihr Sehvermögen am besten nutzen. Die Lehrer zeigen Ihnen passende optische Hilfsmittel und

wie Sie mit den Hilfsmitteln arbeiten. Sie zeigen Ihnen auch, wie Sie mit dem Langstock umgehen können. Der Lehrgang findet im Einzelunterricht statt. Jeder Teilnehmer lernt individuell, wie er sich verhalten, orientieren und selbständig fortbewegen kann.

Täglich zwei Schulungseinheiten; jede dauert ca. 90 Minuten. Eine Einheit findet bei Tageslicht und eine Einheit bei Dämmerung und Dunkelheit statt. Der Unterricht wird durch professionelle Dolmetscherinnen in Gebärdensprache übersetzt.

Wenn Sie Interesse haben, melden Sie sich. Sie bekommen dann mehr Informationen und die Unterlagen für die Beantragung der Kostenübernahme bei Ihrer Krankenkasse.

IRIS e.V., Marschnerstraße 26, 22081 Hamburg

Telefon: 040 - 229 30 26, Fax: 040 - 22 59 44

E-Mail: finke@iris-hamburg.org

NOVEMBER

3.- 9.11. Reiten in den Herbst

„Das Glück dieser Erde liegt auf dem Rücken der Pferde“

Auf einem nahe gelegenen Reiterhof werden die Pferde unter Anleitung gestriegelt, aufgetrenst und gesattelt. Anschließend sammeln Sie an fünf aufeinanderfolgenden Tagen unter Berücksichtigung Ihrer individuellen Möglichkeiten weitere Reiterfahrten bei einem erfahrenen Reitlehrer. Sie haben die Möglichkeit die Gangarten Schritt, Trab und vielleicht sogar Galopp zu vertiefen, um im „leichten Sitz“ – oder „englischen Trab“ durch die Bahn zu wechseln.

Leitung: Christiane Jörger

**3.- 9.11. Feldenkrais-Woche an der Ostsee
Bewusstheit durch Bewegung.**

Sie werden angeleitet, Bewegungsabläufe in kleinsten Schritten auszuführen. Im Mittelpunkt steht dabei die aufmerksame Beobachtung und das bewusste Wahrnehmen feinsten Empfindungen. Alte Bewegungsmuster und Haltungen können dadurch erkannt und durch Experimentieren und Erforschen ungewohnter Bewegungen neue Spielräume entdeckt werden. Leichtigkeit in der Bewegung, Vermeidung von Schmerzen durch einseitige Haltungen, Entspannung und Loslassen ist das Ziel
An fünf Tagen werden täglich drei Feldenkrais-Lektionen gegeben.
Anreise zum Abendessen.

Bitte Jogging-Anzug o.ä. und Wollsocken mitbringen.

Leitung: Freya Schenck; Feldenkrais-Lehrerin

Mindestens 6 Teilnehmer

**7.-9.11. - Das iPhone-Seminar für Einsteiger von
Apfel-Fleger - Die Sekretärin im Hosentaschenformat**

**Inhaltlicher Beginn des Seminars ist Samstag, 8. November,
um 9.00 Uhr.**

Am Vorabend des Seminars findet gegen 20:00 Uhr ein informelles Beschnuppertreffen statt. Inhaltlich wird dem Seminar hier allerdings nicht vorgegriffen. Niemand verpasst also etwas, wenn er erst zum eigentlichen Seminarbeginn anreist. Voraussichtliches Ende der Veranstaltung ist am Sonntag, 9. November gegen 16.00 Uhr.

Es ist längst kein Geheimwissen mehr: Das Apple iPhone ist barrierefrei zugänglich und zwar auch für blinde und sehbehinderte Menschen. Seit vielen Jahren arbeitet die Firma Apple daran und sie hat offenbar einen guten Job gemacht. Das zeigen die vielen begeisterten sehbehinderten und blinden Nutzer dieses Allrounders im Hosentaschenformat. VoiceOver - So lautet der Name der

Hilfstechnologie, die Apple schon sein einigen Jahren in ihre Geräte implementiert. Dahinter verbirgt sich ein Großschrift Zoom und eine gut verständliche, deutsche Sprachausgabe. Mit diesen Hilfen ist es auch Ihnen möglich, das iPhone trotz Touch Screen vollständig zu bedienen. Und das, obwohl ein Touch Screen lediglich eine berührungsempfindliche Glasfläche ist, nahezu ohne Knöpfe. Die Bedienung eines Apple iPhones ist keine Hexerei. Trotzdem ist die Schulung durch einen erfahrenen Trainer zu empfehlen. Denn durch ein systematisches Training ist das iPhone innerhalb von 2 Tagen erlernbar. Und dann kann es so richtig losgehen, mit vollem Spaßfaktor. In Zusammenarbeit mit der Firma Apfel-Fleger bietet Ihnen Ihr AURA-Hotel Timmendorfer Strand natürlich auch hier den modernsten Service und hat gemeinsam mit Apfel-Fleger ein Konzept für ein zweitägiges Seminar entwickelt. Danach sind Sie so richtig fit, Ihr Apple iPhone voll und ganz zu bedienen.

Das vorgesehene Programm sieht wie folgt aus:

- Das iPhone: Die Wunderflunder aus dem Hause Apple
- Das Gerät: Ausführliche Erkundung der Hardware
- Handhabung: Die Bedienung der drei Ebenen Simple Touch, Multi
- Touch-Gestensteuerung und des Rotors
- Handy-Funktionen: Telefonieren und SMS
- Notizen: Texte Schreiben auf dem iPhone
- Internet: E-Mails und Surfen im WWW
- Organisieren: Kontakte und Kalender
- App-Store und iTunes: Programme und Musik erwerben
- Siri: Die frechste Sekretärin der Welt
- Handschrifterkennung: Texte schreiben mit nur einem Finger
- Nützlich zu wissen: Programmempfehlungen von Apfel-Fleger

Nach dem Wochenendseminar sind sie in der Lage, das iPhone produktiv zu nutzen:

Kein langwieriges Herumexperimentieren, kein Lesen im Handbuch und kein Herumgesuche nach Infos im Internet.

Kosten für das Seminar: 280,00 €

Dazu kommen die Übernachtungskosten für 2 Nächte inkl.

Vollpension, Tagungsgetränke und Kaffeepausen.

Meldeschluss ist der 7. Oktober.

Trainer des Seminars ist Jürgen Fleger, ein von Apple zertifizierter Education Mentor (AEM). In zahlreichen Workshops one to one oder in Gruppen vermittelt er alle notwendigen Kenntnisse schnell, einfach und effektiv. Viele zufriedene Teilnehmer seiner Seminare belegen dies. Mehr Infos über Jürgen Fleger und seine Schulungen finden Sie unter www.apfel-fleger.de.

Unbedingte Voraussetzungen für das Wochenendseminar:

- Sie möchten das iPhone mit der Sprachausgabe VoiceOver bedienen lernen. Aus organisatorischen Gründen richtet sich das Seminar nicht an ausschließliche Nutzer der Großschrift Zoom.
- Sie bringen ein eigenes iPhone (mindestens iPhone 4s) und einen Kopfhörer mit. Das iPhone sollte grundsätzlich vorkonfiguriert sein und möglichst über ein eingerichtetes Mail-Postfach verfügen, sowie über eine funktionierende SIM-Karte zum Telefonieren. Etwas aufgespielte Musik kann hilfreich sein, ist aber nicht Voraussetzung. Ebenso verhält es sich mit Ihrer Apple-ID und dem dazugehörigen Passwort.
- Sie haben durchschnittlich gute motorische Fähigkeiten in mindestens einer Hand und ein ausreichendes Hörvermögen, um dem Seminar folgen zu können.

**10.-14.11. - Apple-Macintosh Intensivtraining mit
Apfel-Fleger - Ein Mac für alle Fälle**

**Seminarbeginn ist am 11. November um 9.00 Uhr,
Ende am 14. November gegen 16.00 Uhr.**

Am Vorabend des Seminars findet um 20.00 Uhr ein informelles Beschnuppertreffen statt. Inhaltlich wird dem Seminar hier allerdings nicht vorgegriffen. Niemand verpasst also etwas, wenn er erst zum eigentlichen Seminarbeginn anreist.

Es ist, als würde ein Traum endlich wahr: Die großen Globalplayer in Sachen Computertechnik interessieren sich für die Kundengruppe „Blinde und Sehbehinderte“. Allen voran Apple hat mit seiner Hilfstechnologie VoiceOver für blinde und sehbehinderte Menschen Türen aufgestoßen und ungeahnte Möglichkeiten eröffnet. Sei es auf dem iPhone, dem iPad oder auch dem Macintosh Computer. Jetzt müssen Sie nur noch lernen, die neuen Möglichkeiten auch effizient zu nutzen und ins tägliche Leben zu integrieren.

Sagen auch Sie endlich Ciao zu ständigen Systemabstürzen, zu dauerndem Virenbefall und unübersichtlichen Bedienkonzepten. Endlich steht die Welt der Apple-Technologie uns allen offen. In diesen vier intensiven Seminartagen mit Apfel-Fleger lernen Sie alles, was Sie zu einem erfolgreichen Start mit dem Mac brauchen. Von den Grundlagen der Bedienungshilfe VoiceOver, über das Browsen im Internet, bis hin zum ganz großen Spaß mit Ihrer Lieblingsmusik, lernen Sie Ihren Mac von seiner Schokoladenseite kennen.

Der erste Teil befasst sich mit den wichtigsten Grundlagen und vermittelt das nötige Basiswissen, damit Sie so richtig mit Ihrem Mac durchstarten können. Im zweiten Aufbauteil geht es dann schon mehr ans Eingemachte.

Teil I

- VoiceOver: Ein Screenreader für alle Fälle
- Der Finder: Lieber finden statt suchen
- Mail: Mehr braucht man wirklich nicht
- Safari: Wissen, was in der Internetwelt los ist
- Die VoiceOver-Hilfe: Wie war das nochmal?

Teil II

- iTunes: Mehr als nur ein Mediaplayer
- Safari: Und nochmal schneller Browsen
- Textedit: Schreiben, was das Zeug hergibt
- VoiceOver: Die richtig wichtigen Einstellungen
- Tipps und Tricks: Wichtige Einstellungen in den Programmen

Anmeldeschluss ist der 7. Oktober.

Kosten für das Seminar: 560,00 €.

Dazu kommen die Übernachtungskosten für mind. 3 Nächte inkl. Vollpension, Tagungsgetränke und Kaffeepausen.

Die Arbeitsgeschwindigkeit hängt von der Gruppe ab. Jeder soll den für sich größtmöglichen Lernerfolg verbuchen können. Daher kann das endgültige Seminarprogramm von der obigen Vorplanung abweichen.

Trainer des Seminars ist Jürgen Fleger, ein von Apple zertifizierter Education Mentor (AEM). In zahlreichen Workshops one to one oder in Gruppen, vermittelt er alle notwendigen Kenntnisse schnell, einfach und effektiv. Viele zufriedene Teilnehmer seiner Seminare belegen dies. Mehr Infos über Jürgen Fleger und seine Schulungen finden Sie unter www.apfel-fleger.de.

Für das Seminar ist unbedingte Voraussetzung:

- Gute Kenntnis der Computertastatur und sicheres Treffen von Tasten.
- Grundkenntnisse im Umgang mit Computern, über das Internet und E-Mails.
- Der Wunsch mit der Sprachausgabe VoiceOver zu arbeiten.

Dieses Seminar richtet sich aus organisatorischen Gründen nicht an Nutzer, die ausschließlich mit Großschrift arbeiten wollen.

Sehr Wichtig!! Ein mitgebrachter Macintosh Computer mit

- dem aktuellen Betriebssystem Mac OS X 10.9 Mavericks
- einem betriebsfähigen eingerichteten Mail-Account
- mindestens iTunes 11
- und ein Kopfhörer.

9.- 15.11. Selbstverteidigung und Fitness

Alleine durch die Möglichkeit sich effektiv zu wehren, bekommt man eine Ausstrahlung, die in der Umgebung wahrgenommen wird. Da sich Täter immer ein Opfer suchen, probieren sie es immer bei den anscheinend Schwächsten. Wehrt sich dieser Schwache, so lässt der Täter mit großer Wahrscheinlichkeit von seinem Opfer ab.

Das Gefühl, sich wehren zu können, steigert die Lebensqualität!

Anreise zum Abendessen, Abreise nach dem Mittagessen.

Maximal 12 Teilnehmer

Ausgebucht, evtl. Zusatztermin im März 2015

Leitung: Carsten Prüßner

15.-22.11. Kulinarisches Ereignis

Wir machen uns auf ins „**Land der unbegrenzten Möglichkeiten**“. „Vom Tellerwäscher zum Millionär“ wird schwierig in einer Woche, aber wir tun unser Bestes, damit Sie das Einwandererland **Amerika** von möglichst vielen unterschiedlichen Seiten kennenlernen.

Was die Einwanderer an Essensideen aus ihrer Heimat mitbrachten, wurde hier den Gegebenheiten angepasst. Anderes, wie die T-Bone-Steaks der Cowboys und die köstlichen Lachse aus den Flüssen Alaskas entsprangen den örtlichen Angeboten. Wir nehmen Sie mit und laden Sie ein, sich auf andere Essgewohnheiten einzulassen. Schöne Geschichten, gutes Essen, ein abwechslungsreiches Programm!

Leitung: Christiane Jörger und Katarina Seelhorst

22.- 30.11. Orientierung und Mobilität

IRIS e.V. bietet eine **Intensivschulung „Orientierung und Mobilität für RP- / Usher Typ II-Betroffene“ an.**

Der Lehrgang findet in Timmendorfer Strand und Hamburg statt und ist speziell für Menschen, die um 5° Gesichtsfeld verfügen, sich tagsüber ohne Langstock fortbewegen, sich in manchen Situationen unsicher fühlen und in der Dunkelheit große Mobilitätsprobleme haben. Das Erarbeiten von Orientierungsstrategien, die Handhabung des mehrteiligen Langstockes und der Einsatz von optischen Hilfsmitteln werden im Einzelunterricht von qualifizierten, erfahrenen O&M Fachkräften vermittelt.

Der Einzelunterricht besteht täglich aus einer ca. zweistündigen Schulungseinheit bei Tageslicht und einer ca. zweistündigen Schulungseinheit in der Dämmerung und Dunkelheit. Die tagsüber gelernten Strategien und Fertigkeiten werden abends erprobt und vertieft.

Detaillierte Informationen und Beratung erhalten Sie direkt von

IRIS e. V., Marschnerstraße 26, 22081 Hamburg

Tel. 040-2293026,

E-Mail: info@iris-hamburg.org

Internet: www.iris-hamburg.org

Aufgrund der hohen Nachfrage empfehlen wir eine frühzeitige Kontaktaufnahme.

DEZEMBER

1.- 12. 12. Bald nun ist Weihnachtszeit

Verbringen Sie besinnliche Tage an der Ostsee. Wenn draußen vor dem Fenster die Schneeflocken tanzen, sitzen wir gemeinsam bei einem Glühwein und lauschen schönen Geschichten oder spielen in geselliger Runde ein Spiel. Auf dem weihnachtlichen Basar in unserem Hotel haben Sie die Möglichkeit noch das eine oder andere fehlende Mitbringsel zu erwerben. Wir bieten Ausflüge zu den traditionellen Weihnachtsmärkten in Lübeck und Umgebung an und selbstverständlich steht auch wieder das Weihnachtskonzert der **Knabekantorei von St. Marien** in Lübeck auf unserem Programm. Auch einen **Besuch im Stadttheater Lübeck** sollten wir uns nicht entgehen lassen. Sobald das Programm veröffentlicht wird, können Sie dieses im AURA-Hotel erfragen und Ihre Teilnahme buchen. Das ist voraussichtlich ab Oktober möglich. Hier gilt das Motto:
Frühes Buchen sichert die schönsten Plätze im Theater.

JANUAR 2015

28.1.- 1.2. - Krimi-Tage

Der vierzehnte Mord in Timmendorf...

Die Krimi-Tage beginnen am 28. Januar abends mit dem Hörspielworkshop. Wir entwickeln in Gruppen von ca. 10 Leuten ein eigenes Krimi-Hörspiel. Jeder kann seine Ideen einbringen, jeder kann die Rolle übernehmen, die er schon immer einmal spielen wollte. Unsere Techniker zeichnen gleich vor Ort auf, schneiden, unterlegen die Szenen mit Musik und am Ende kann jeder Teilnehmer eine CD mit seinem eigenen Hörspiel mit nach Hause nehmen.

Freitagabend beginnt das Wochenende.

Am Sonntag, den 1. Februar ist nach dem Mittagessen Abreise.

Beginn: Mittwoch zum Abendessen

Krimi-Wochenende: Freitag zum Abendessen

Leitung: Uli Backofen

FEBRUAR 2015

2.-13.2. - Intensivlehrgang „Orientierung und Mobilität“ für Menschen mit altersbedingter Makuladegeneration (AMD)

Sind Sie ängstlich und fühlen sich unsicher, wenn Sie im Straßenverkehr allein unterwegs sind? Fühlen Sie sich dadurch überfordert, beispielsweise beim Überqueren von Straßen, an Ampeln, beim Einkaufen oder dem Benutzen öffentlicher Verkehrsmittel? Das IRIS-Institut zeigt Ihnen während eines 11-tägigen Lehrgangs in

Timmendorfer Strand, wie Sie sich wieder sicher und selbständig fortbewegen können.

Der Lehrgang beinhaltet 20 Stunden Orientierungs- und Mobilitätsschulung (O&M) und 6 Stunden Schulung in Lebenspraktischen Fähigkeiten (LPF) zur Bewältigung des Alltags. Außerdem haben Sie die Gelegenheit an Freizeitangeboten des AURA-Hotels teilzunehmen.

Detaillierte Informationen und Beratung erhalten Sie direkt von
IRIS e. V., Marschnerstraße 26, 22081 Hamburg
Tel. 040-229 30 26,
E-Mail: info@iris-hamburg.org
Internet: www.iris-hamburg.org

Aufgrund der hohen Nachfrage empfehlen wir eine frühzeitige Kontaktaufnahme.

16.- 19.2. Jack London

Mit 16 war er der „König der Austernräuber“ in der San Francisco Bay, mit 18 Tramp. Mit seinem irischen Erzähl talent tischte er den Leuten Geschichten auf und bekam dafür etwas zu Essen, manchmal auch eine Münze. Der „Lockruf des Goldes“ zog ihn nach Alaska. Unter den harten Goldschürfern erlebte er wilde und ergreifende Abenteuer. Weitgehend autodidaktisch legte er sich Bildung zu, las und las und schrieb Geschichten fürs Überleben. Er fuhr zur See und lernte die Südseeinseln kennen.

Ein Leben, das einem Traum gleicht, sehr amerikanisch, ungewöhnlich, abenteuerlich, turbulent. Am Ende war er reich, berühmt und setzte aber einen Schlusspunkt durch Freitod. „Der Seewolf“ wurde u.a. mit Raimund Harmsdorf verfilmt.

Leitung: Katarina Seelhorst

20.- 23.2. Richard Wagner

Richard Wagner ist der bedeutendste Opernkomponist des neunzehnten Jahrhunderts und einer der größten Komponisten, die je gelebt haben. Mit seinem Konzept des Gesamtkunstwerkes revolutionierte er die Musik und prägte seine Zeit und nachfolgende Generationen nachhaltig. Auch seine Ansprüche an das Publikum waren in ihrer Absolutheit neuartig.

Gleichzeitig ist Wagner bis heute umstritten. Zu Lebzeiten war er ein Anhänger linker Ideologien von Marx und Hegel. Dennoch glauben heute viele Menschen, in ihm einen Wegbereiter und Vordenker des Nationalsozialismus sehen zu können. Auch unterstellt man ihm, in seinen Werken bestimmte Rollen als Juden Karikaturen angelegt zu haben.

Das Seminar will auf diese aktuelle Diskussion eingehen, besonders aber Wagners bewegtes Leben beschreiben, das Besondere und Neuartige an seiner Musik herausarbeiten und beides in Beziehung zu seinem Jahrhundert setzen. Eine gute HiFi-Anlage macht die vielen Musikbeispiele zum Hörvergnügen.

Musikseminar: von Freitag 16.00 Uhr bis Sonntagmittag.

Leitung: Dr. Wolfgang Doebel, Musikwissenschaftler

24. – 27.2. Die Würfel sind gefallen

„Spielen ist eine Tätigkeit, die man gar nicht ernst genug nehmen kann.“ (Jacques-Yves Cousteau)

Erinnern wir uns gemeinsam an die Spiele unserer Kindheit. Von „Kippel-Kappel“ und „Seilspringen“ sollten wir lieber nur erzählen, aber „Tischkegeln“ und „Bingo“ werden wir auch mal spielen.

Von „Spielern“, „Falschspielern“ und der „Spielsucht“ wird schon in Sprichwörtern und Liedtexten berichtet – vielleicht kennen Sie auch welche?

Seien Sie kein Spielverderber und lassen sich von der Geschichte und der Vielfalt der Spiele inspirieren.

Der Höhepunkt des Seminares wird ein Besuch incl. Führung im Casino von Lübeck sein.

Leitung: Christiane Jörger

MÄRZ 2015

1.- 8.3. Skat- Marathon des DBSV

Einladung zum 18. offenen Skat-Marathon des DBSV für Blinde, Sehbehinderte und ihre sehenden Freunde.

Anreise: Sonntag, 1.3. bis 17.00 Uhr; Abendessen: 18.00 Uhr.

Reservierungen sind grundsätzlich mit Stichwort „Skatmarathon“ an das AURA-Hotel zu richten. Es ist das ganze AURA-Hotel reserviert worden. Zimmer, die bis zum 15.12. nicht abgerufen wurden, gehen in den „freien Verkauf“. Mit der Anmeldebestätigung wird eine Anzahlungsforderung verschickt. Der geforderte Betrag ist fristgerecht zu zahlen.

Anmeldungen für die Teilnahme am Turnier sind vorzunehmen bei: Jutta und Hugo Ueberberg, Telefon: 0228/371292, E-Mail: ju-hu@t-online.de

8.-12.3. Entspannt und fit in den Frühling

Gemeinsam „aktiv“ in den Frühling starten mit:

Abwechslungsreiche und aufeinander abgestimmte Ausdauer-Beweglichkeits- Kräftigungs- und Dehnungsübungen. Gezielte Schulter-Nacken- und Rückenübungen werden mit einer bewährten Entspannungstechnik, der „Progressiven Muskelentspannung“ (PME) sowie Entspannungseinheiten mit Klang-

und Fantasiereisen kombiniert. Eine ayurvedische Fuß- oder Rückenmassage wird auch dabei sein.

Natürlich werden Freude und Spaß nicht zu kurz kommen.

Sie können so erfolgreich und gelassen die Anforderungen des Alltags meistern und fit in den Frühling durchstarten.

Also, eine gesunde Mischung für Körper, Geist und Seele.

Habe ich Ihre Neugier geweckt? Dann bringen Sie bitte bequeme Kleidung und auch warme Socken mit.

Leitung: Ilse Lewerenz, Übungsleiterin für Gymnastik& Fitness, Ausbildung in Fußreflexzonenmassage und Shiatsu.

Teilnehmer: 4 - 10 Personen

Meldeschluss: 8.2. -

15.-21.3. Die besonderen Tage im März

Die große Zeit der Hanse. Salzhandel im Mittelalter.

Die Hanse war ein lockerer Städtebund im Mittelalter. Lübeck hatte die Vormachtstellung und später gegründete Städte übernahmen gern das Lübsche Recht.

Wir besuchen Rostock und das dazugehörige Seebad Warnemünde, wo der Strandkorb erfunden wurde. Wir schauen uns das Salzmuseum in Lüneburg an und in der Ausstellung in St. Annen zu Lübeck ist dargestellt, wie behaglich der wohlhabende Hansekaufmann gelebt hat.

Leitung: Fr. Seelhorst, Fr. Jörger

Reiten im Frühling (5 Tage Reiten) in Planung

Auf Hof Tanneneck mit einer geduldigen Reitlehrerin und den freundlichen und gutmütigen Norweger-Pferden und einigen Haflingern können Anfänger und Nicht-Anfänger das herrliche Gefühl auf dem Pferderücken erleben. Putzen und Satteln gehört natürlich auch zum Reiten!

Maximal sechs Teilnehmer

Leitung: Christiane Jörger

27.-29.3. Konstruktiv mit Konflikten umgehen

Sie wünschen sich eine Klärung von Konflikten im Arbeitsbereich, der Familie oder in der Nachbarschaft?

In diesem Wochenendseminar erhalten Sie ein Handwerkszeug, das Ihnen hilft, Konflikte auf konstruktive Weise anzusprechen. Sie lernen eine Gesprächstechnik, die Sie darin unterstützt, schwierige Gespräche in eine lösungsorientierte Richtung zu lenken.

Anhand von praktischen Beispielen können Sie üben, Ihre spezifischen Bedürfnisse und Wünsche zielgerichtet zu vertreten.

Geplanter Ablauf:

Freitag: 19.00-21.00 Uhr

Samstag: 10.00-13.00 Uhr und 15.00-18.00 Uhr

Sonntag: 10.00-13.00 Uhr und 14.00-16.00 Uhr

Leitung: Ina Schweigert, Dipl. Pädagogin und Mediatorin, seit 2005 spezialisiert auf die Schulung blinder und sehbehinderter Arbeitnehmer/ innen im Bereich Kommunikation

APRIL 2015

20.-27.4. Wandern - ganz gemütlich (6 Wandertage)

Wandern gerne, aber nicht so schnell und nicht so viel!

Darum geht es bei diesem Angebot. Wir sind über die Mittagszeit unterwegs; dann, wenn die Sonne am Schönsten scheint; so drei, maximal vier Stunden in ruhigem Tempo mit Pausen.

Wenn Sie sehende Begleitung wünschen, sagen Sie es bitte bei der Anmeldung. Das kostet 25,00 Euro extra pro Tag.

Leitung: Katarina Seelhorst

27.4.-3.5. Konstruktiv mit Konflikten umgehen

Sie wollen in entspannter Atmosphäre lernen, wie Sie in Zukunft besser mit Konflikten umgehen können?

Überall wo Menschen zusammentreffen, kommt es zu Konflikten. Im Berufsleben, in der Familie, unter Freunden und in der Nachbarschaft. Durch eine klare Kommunikationsweise lassen sich viele Missverständnisse und zermürenden Streitigkeiten vermeiden.

In diesem Wochenseminar erhalten Sie hilfreiches Handwerkszeug. Sie lernen eine Gesprächstechnik, die Sie darin unterstützt, schwierige Gespräche in eine lösungsorientierte Richtung zu lenken.

Außerdem bekommen Sie Anregungen, wie Sie durch Gesten Ihre Überzeugungskraft stärken können. Zum Beispiel durch das gezielte Einsetzen der Hände, der Körper- und der Kopfhaltung.

Auch auf die Stimme kommt es an.

In diesem Seminar wird der Schwerpunkt, neben theoretischen Erläuterungen, auf praktische Beispiele und auf die Bearbeitung aktueller Anliegen der Teilnehmer gelegt.

Zeitlicher Ablauf:

Ankunftstag: 19.00- 21.00 Uhr

Wochentage: 10.00-13.00 Uhr und 15.00-18.00 Uhr

Abreisetag: 10.00-13.00 Uhr und 14.00-16.00 Uhr

Leitung: Ina Schweigert, Dipl. Pädagogin und Mediatorin, seit 2005 spezialisiert auf die Schulung blinder und sehbehinderter Arbeitnehmer/ innen im Bereich Kommunikation

MAI 2015

**10.-17.5. - „Große weite Welt“
Timmendorfer Strand ist ein Abenteuerspielplatz!**

Wir besuchen die **Meerjungfrau in Kopenhagen** und machen eine Blauwasserfahrt mit einem **echten Segler**, wo man auch mal anfassen darf.

Beim **Hochseeangeln** werden Sie fachkundig eingeführt in die Kunst des Angelns auf hoher See.

Sie wissen noch nicht, was ein **Segway** ist? Eigene Fahr-Erfahrungen machen unter fachkundiger Anleitung; den Kick auf zwei Rädern erleben! Und wem das noch nicht reicht: wir gehen zum

Elefanten-Streicheln! -

Schon mal mit einem **Fesselballon** gefahren? Der Ballon verschafft Ihnen einen **Überblick über die Reeperbahn**, das Tor zur Welt in Hamburg!

Sie kommen eine Woche und buchen bei der Anmeldung die Ausflüge dazu, die Sie reizvoll finden. Die Segeltour und Vollpension ist bereits im Arrangement-Preis enthalten. Die Ausflüge finden bei einer Beteiligung von vier Teilnehmern statt.

Änderungen vorbehalten

Blinden- und Sehbehindertenverein Hamburg intern

2014

17.- 24.10. **Seniorenfreizeit**
Leitung: Franziska Diesmann

17.- 24.10. **Freizeit Hamburg Südost**
Leitung: Alwin Reimann

2015

27.2.-1.3. **Freizeit mit Kindern und Jugendlichen**
Leitung: Luise Leisentrutt

27.-29.3. **Freizeit mit Kindern und Jugendlichen**
Leitung: Luise Leisentrutt

Feiern im AURA-Hotel

Sie haben einen „runden“ Geburtstag, ein Jubiläum oder es gibt einen anderen Anlass für ein nettes Familientreffen. Sparen Sie sich doch viel „Plackerei“ und feiern Sie im AURA-Hotel Timmendorfer Strand. Wir schmücken die Tische, machen Ihnen Menüvorschläge und bringen Ihre Gäste unter. Musik aus der Konserve oder live vom „Mann am Klavier“ können wir ebenso organisieren wie eine Seefahrt mit einem unserer Bäderschiffe.

Rufen Sie an. Wir beraten Sie gern ausführlich.

Tel. 04503 – 6002 0

Angebote unserer Partner

2014

- 27.9.-5.10. - Baltic Sea Blind ChessCup; Hr. Lücke**
- 25.10.-2.11. - Lehrgang für Usher Typ 1 - Betroffene in Orientierung und Mobilität; IRIS e.V.**
- 22.-30.11. - Lehrgang für Usher Typ 2 und RP-Betroffene in Orientierung und Mobilität; IRIS e.V.**

2015

- 2.-13.2. - Orientierung und Mobilität; Intensivlehrgang für Menschen mit altersbedingter Makuladegeneration; IRIS e.V.**
- 1.-8.3. - 18. Offener Skat-Marathon des DBSV für Blinde, Sehbehinderte und ihre sehenden Skatfreunde; Ehepaar Ueberberg**

Sie benötigen Unterstützung – Wir helfen Ihnen

Sie wollen Urlaub machen – brauchen aber während Ihres Aufenthaltes medizinische Unterstützung.

Kein Problem:

Wir können Ihnen helfen, so dass Sie unbeschwerte Tage an der Ostsee verbringen können.

Sie benötigen einen Arzt:

Wir fahren Sie zu unserem Hausarzt oder zu diversen Fachärzten.

Sie brauchen pflegerische Hilfe:

Wir arbeiten mit zwei Pflegediensten in Timmendorf zusammen, so dass eine regelmäßige Versorgung gewährleistet ist.

Sie möchten Massagen oder medizinische Fußpflege:

Diese können Sie entweder im Hause durchführen lassen oder wir organisieren einen Fahrdienst, der Sie zur Praxis bringt.

Sie möchten in Timmendorf einkaufen oder den Friseur aufsuchen oder einfach Spazierengehen:

Bitte informieren Sie uns rechtzeitig. Wir versuchen, eine Begleitperson zu organisieren.

**AURA-Hotel Timmendorfer Strand -
Strandallee 196 -
23669 Timmendorfer Strand -**

Tel. 04503 – 6002 0 -

Fax 04503 – 6002 72 -

E-Mail: info@AURA-timmendorf.de

Internet: www.AURA-timmendorf.de -

