

# Nicht sehen ... ... erleben.

**Programm 2017 - 2018**



# INHALTSVERZEICHNIS

Für Land und Leute ... oder was Timmendorf und Umgebung Ihnen bieten.....	3
Für Geist, Leib und Seele ... oder lassen Sie es sich richtig gut gehen!.....	6
Blinden- und Sehbehindertenverein Hamburg intern.....	31
Angebote unserer Partner.....	32
Programmübersicht.....	34
Sie benötigen Unterstützung – Wir helfen Ihnen.....	39



AURA-Hotel Timmendorfer Strand

Strandallee 196

23669 Timmendorfer Strand

Tel.: (04503) 600 20

Fax.: (04503) 600 272

E-Mail: [info@aura-timmendorf.de](mailto:info@aura-timmendorf.de)

[www.aura-timmendorf.de](http://www.aura-timmendorf.de)

## **Für Land und Leute ... oder was Timmendorf und Umgebung Ihnen bieten**

... und wir bringen Sie hin!

### **ganzjährig: Ausflugsfahrten in die Umgebung**

Wie immer an dieser Stelle, berichte ich über Neuerungen im Hotel oder über attraktive Ausflugsziele in unserer Umgebung.

Inzwischen ist unsere neue Bar im Wintergarten eingeweiht worden: mit einer lustigen „Karibischen Nacht“ mit passender Musik, tropischen Früchten und tollen Cocktails. Endlich kann unser wunderschöner Wintergarten auch abends in angemessener Weise „bespielt“ werden.

Durch diese Veränderung haben wir einen Tagungsraum mehr und können parallel mehr Gruppen anbieten.

Neues in der Umgebung: Mit leisem Schaudern sehen wir auf dem Priwall (gegenüber von Travemünde) sechsstöckige Apartmenthäuser in die Höhe wachsen. Und neben dem Travemünder Maritim-Hotel werden auf der seit zehn Jahren brachliegenden Wiese auch Klötze gebaut. Passend zum Maritim, also im charmanten Stil der siebziger Jahre; viereckig, weiß.

Das Gute daran ist, dass der Meeresbiologe Thorsten Walter mit seinen Fischen, Quallen, Seenadeln und trockenen Ausstellungsstücken bald wieder einziehen kann. In schöneren größeren Räumlichkeiten auf dem Priwall wird die neue Ostseestation entstehen.

Katarina Seelhorst (Gästebetreuung)

## Juni 2017

**24.06. - 03.09.**

### **Karl-May-Festspiele in Bad Segeberg**

In einem der schönsten Freilichttheater Europas wird der wilde Westen lebendig. Premiere ist am 24.6., Ende am 3.9.

Gespielt wird „Old Surehand“ mit Jan Sosniok als Winnetou. Jeweils Donnerstag - Samstag 15.00 Uhr und 20.00 Uhr und Sonntag 15.00 Uhr.

## Juli 2017

**21.07.- 30.07.**

### **128. Travemünder Woche**

Regatten und buntes Treiben an Seepromenade und Trave.

Begleitfahrten mit dem Dreimaster „Mare Frisium“ sind möglich.

Wir unterstützen Ihre Wünsche nach Kräften.

## August 2017

**10.08. - 13.08.**

### **Hanse Sail Rostock**

In Warnemünde, Rostocks Seebad und Seehafen, treffen sich Windjammer, Segler und Oldtimerschiffe aus der ganzen Welt.

## September 2017

**09.09. - 10.09.**

### **Vielerley Feierey in Eutin**

Ein opulentes Fest rund um das Schloss und in der Altstadt.



## November 2017

**01.11. - 05.11.**

### **Nordische Filmtage in Lübeck**

Seit 1956 werden hier die besten neuen Filme aus Skandinavien, den Baltischen Ländern und Norddeutschland gezeigt.

## Dezember 2017

**02.12./03.12.**

### **„Werkstatt der Engel“**

Ein wunderschöner stimmungsvoller Weihnachtsmarkt Im Eutiner Schloss.  
Viele schöne Weihnachtsmärkte und Konzerte in Lübeck und Umgebung.

## 2018

Einen Termin für 2018 gibt es schon: am Samstag, den 17.03. ist das Konzert des Projekt-Orchesters Schleswig-Holstein. Wer den Big-Band- Sound von Glenn Miller mag und Film-Musiken oder ironisch, aber gekonnt vorgetragene Märsche, der wird an diesem Konzert seine Freude haben.

Etwa 70 Musiker von ganz jung bis grauhaarig aus ganz Schleswig-Holstein beweisen, dass „Musik verbindet“; es ist ein Netzwerk von Musikern entstanden, die für ihre Idee kostenlos und ehrenamtlich mit vielen Probenstunden ein tolles Konzert auf die Beine stellen.



# Für Geist, Leib und Seele ... oder lassen Sie es sich richtig gut gehen!

## September 2017

### **30.09. - 08.10. Baltic Sea Blind Chess Cup**

Internationales Schachturnier mit hochkarätiger Besetzung.

Leitung: Herr Eichstädt

## Oktober 2017

### **01.10. - 08.10. Wandern für Geübte**

An der Ostsee und im lieblichen Gelände der Holsteinischen Schweiz wandern wir in zügigem Tempo und pro Tag etwa 15 – 20 km. Wir nehmen Brot und Obst mit und kehren nachmittags meistens zu einem Kaffee o.ä. ein.

Da die Wege oft schmal sind, empfehle ich eins-zu-eins-Begleitung.

Wer sehende Begleitung wünscht, möge das bitte bei der Anmeldung sagen.

Eine sehende Begleitung kostet 30,00 Euro pro Wandertag, bei sechs Tagen also 180,00 Euro extra.

Leitung: Katarina Seelhorst

### **08.10. - 15.10. Reiten in den Herbst (6 x reiten)**

#### **„Das Glück dieser Erde liegt auf dem Rücken der Pferde“**

Auf einem nahe gelegenen Reiterhof werden die Pferde unter Anleitung gestriegelt, aufgetrenst und gesattelt. Anschließend sammeln Sie an fünf aufeinanderfolgenden Tagen unter Berücksichtigung Ihrer individuellen Möglichkeiten weitere Reiterfahrten bei einem erfahrenen Reitlehrer. Sie haben die Möglichkeit die

Gangarten Schritt, Trab und vielleicht sogar Galopp zu vertiefen, um im „leichten Sitz“ – oder „englischen Trab“ durch die Bahn zu wechseln.

Leitung: Christiane Jörger

## **08.10. - 20.10. Urlaub im Herbst**

Bei diesem Angebot bieten wir für die Hamburger Haus-zu-Haus-Transfer an.

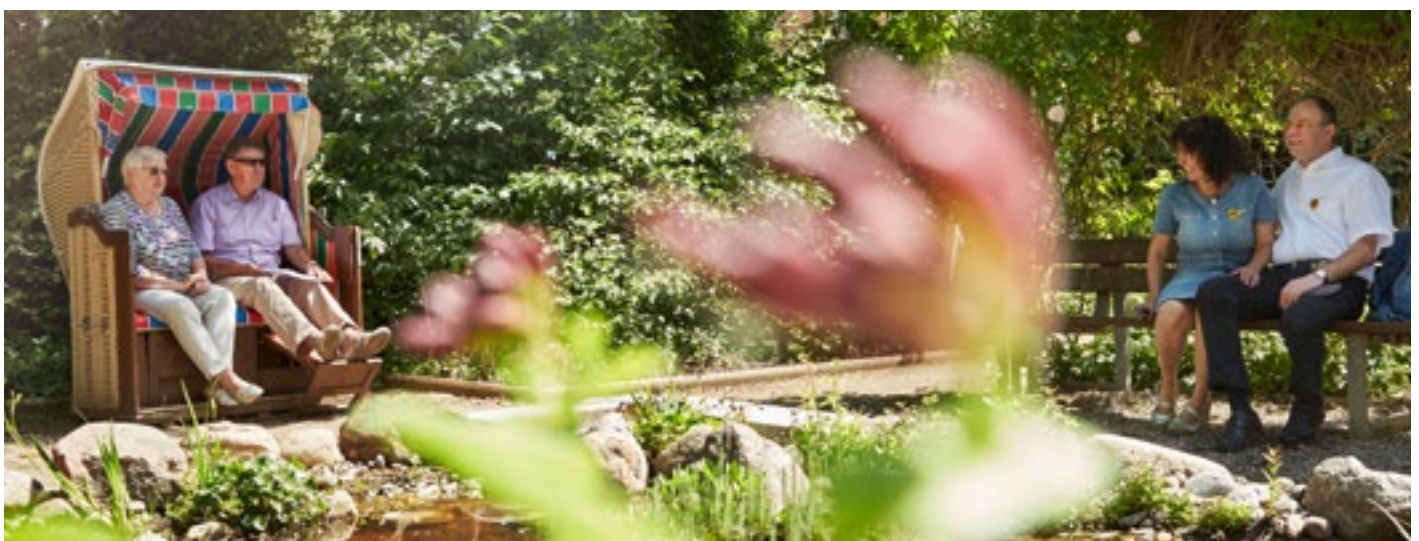
Abwechslungsreiche Ausflüge, begleitete Spaziergänge und Vorlesenachmittage im Hotel werden angeboten. Sie können nach Lust und Laune an dem teilnehmen, was Sie lockt. Die Ausflüge sind nicht inklusive!

### **Mögliche Ausflüge:**

- Timmendorf Zentrum mit „Stadtführung“ 3,00 Euro
- Travemünde: Bummel an der Vorderreihe 6,00 Euro
- Spaziergang Südspitze Priwall mit Blick auf die Trave 6,00 Euro
- Haffkrug, Spaziergang an der Seepromenade 5,00 Euro
- Seebadmuseum Travemünde Fahrt 6,00 Euro, Eintritt 5,00 Euro
- Cismar: Haus der Natur
- Hansemuseum in Lübeck. Fahrt: 11,00 Euro

Ab 6 Personen finden die Ausflüge statt.

Leitung: Katarina Seelhorst



**15.10. - 19.10.**

## **Mac Aufbaukurs - Apple-Macintosh Intensivtraining mit Apfel-Fleger**

Seminarbeginn ist am 16.10. um 9:30 Uhr, Ende am 19.10. gegen 16:00 Uhr.

Am Vorabend des Seminars findet um 20:00 Uhr ein informelles „Beschnuppertreffen“ statt.

In diesen vier intensiven Seminartagen mit Apfel-Fleger lernen Sie alles, was Sie zu einem erfolgreichen Start mit dem Mac brauchen. Von den Grundlagen der Bedienungshilfe VoiceOver, über das Browsen im Internet, bis hin zum ganz großen Spaß mit Ihrer Lieblingsmusik, lernen Sie Ihren Mac von seiner Schokoladenseite kennen.

Der erste Teil befasst sich mit den wichtigsten Grundlagen und vermittelt das nötige Basiswissen, damit Sie so richtig mit Ihrem Mac durchstarten können.

Im zweiten Aufbauteil geht es dann schon mehr ans Eingemachte.

Und hier das vorgesehene Programm:

### **Teil I**

- VoiceOver: Ein Screenreader für alle Fälle
- Der Finder: Lieber finden statt suchen
- Mail: Mehr braucht man wirklich nicht
- Safari: Wissen, was in der Internetwelt los ist
- Die VoiceOver-Hilfe: Wie war das nochmal?

### **Teil II**

- -iTunes: Mehr als nur ein Mediaplayer
- Safari: Und nochmal schneller Browsen
- Textedit: Schreiben, was das Zeug hergibt
- VoiceOver: Die richtig wichtigen Einstellungen
- Tipps und Tricks: Wichtige Einstellungen in den Programmen

Anmeldeschluss ist der 15.09.2017.

Kosten für das Seminar: 580,00 Euro, dazu kommen die Übernachtungskosten für mind. 3 Nächte inkl. Vollpension, Tagungsgetränke und Kaffeepausen.

Die Arbeitsgeschwindigkeit hängt von der Gruppe ab. Jeder soll den für sich größt-



möglichen Lernerfolg verbuchen können. Daher kann das endgültige Seminarprogramm von der obigen Vorplanung abweichen.

Für das Seminar ist unbedingte Voraussetzung:

- Gute Kenntnis der Computertastatur und sicheres Treffen von Tasten.
- Grundkenntnisse im Umgang mit Computern, über das Internet und E-Mail.
- Der Wunsch mit der Sprachausgabe VoiceOver zu arbeiten. Dieses Seminar richtet sich aus organisatorischen Gründen nicht an Nutzer, die ausschließlich mit Großschrift arbeiten wollen.

Bitte mitbringen:

- Ein Macintosh Computer mit dem aktuellen Betriebssystem Mac OS X 10.9 Mavericks
- einem betriebsfähigen eingerichteten Mail-Account
- mindestens iTunes 11
- und ein Kopfhörer.

Trainer des Seminars ist Jürgen Fleger, ein von Apple zertifizierter Education Mentor (AEM). Mehr Infos über Jürgen Fleger und seine Schulungen finden Sie unter [www.apfel-fleger.de](http://www.apfel-fleger.de)

**21.10. - 22.10.**

## **iPhone Aufbaukurs - das Apple iPhone voll ausreizen**

Kurs für fortgeschrittene Nutzer mit Apfel-Fleger

Seminarzeiten: 21. - 22.10., 9.30 Uhr – 16.00 Uhr.

Kosten: 295,00 Euro (Übernachtung und Verpflegung nicht inklusive)

Für Sie ist es natürlich ein alter Hut: Das iPhone ist für blinde und sehbehinderte User voll zugänglich. Mittels vieler Fingergesten steuern Sie Ihr iPhone in vielen Bereichen mehr oder weniger sicher. Doch gibt es da noch mehr? Fragen, denen das Fortgeschrittenen-Seminar für iPhone-Nutzer von Apfel-Fleger auf den Grund gehen möchte.

Um die Bedingungen für alle Teilnehmer möglichst gleich zu bekommen, wird es zu Beginn eine Fresh-Up-Einheit geben. Darin wird die Bedienung des iPhones im

Schnellverfahren durchgesprochen und wo nötig, Wissenslücken gefüllt. Denn dann kann es so richtig losgehen, auf den bisherigen Kenntnisstand noch eins drauf zu setzen.

Das Programm soll inhaltlich im Wesentlichen von den Teilnehmern bestimmt werden. Denn Sie selbst wissen wohl am besten, was Sie brauchen und wo es noch klemmt.

Trotzdem möchte Apfel-Fleger hier schon mal einige beliebte Apps nennen, die beispielsweise im Seminar thematisiert werden könnten, keinesfalls müssen:

- Grundsätzliche iPhone-Tipps: Apps sinnvoll sortieren, zwischen Apps wechseln, Kontrollcenter und Mitteilungszentrale nutzen, etc.
- DB-Navigator: Reisen planen, Verspätungen rechtzeitig erfahren
- Blindsquare: Erfahren, was um mich herum läuft
- Audible, Downcast & Co: Hörbücher und Podcasts anhören
- Spotify: Musikhören via Stream, speichern, verwalten
- Zattoo: Fernsehen für unterwegs
- Bong.TV: Videorekorder für die Hosentasche
- List Recorder: Diktierrekorder de Luxe für das iPhone
- CodeCheck: Barcode-Erkennung & Co
- KNFB-Reader: Gedruckte Texte scannen und vorlesen lassen
- Eigene Fragen zu viel genutzten Apps und wie Sie sich selbst Apps erschließen

Wie viele Apps in diesen zwei Tagen besprochen werden können, hängt vom Tempo der gesamten Gruppe ab. Die Liste oben gibt aber schon mal eine Auswahlmöglichkeit.

Unbedingte Voraussetzungen für das Wochenendseminar:

- Sie bedienen das iPhone vorwiegend mit der Sprachausgabe VoiceOver. Aus organisatorischen Gründen richtet sich das Seminar nicht an ausschließliche Nutzer der Großschrift Zoom.
- Sie haben mindestens schon einige Monate Erfahrung in der Bedienung des iPhones.
- Sie bringen ein eigenes iPhone (mindestens iPhone 5 mit iOS 8) und einen

Kopfhörer mit.

- Sie haben durchschnittlich gute motorische Fähigkeiten in mindestens einer Hand und ein ausreichendes Hörvermögen, um dem Seminar folgen zu können.

Trainer des Seminars ist Jürgen Fleger, ein von Apple zertifizierter Education Mentor (AEM). Mehr Infos über Jürgen Fleger und seine Schulungen finden Sie unter [www.apfel-fleger.de](http://www.apfel-fleger.de)

**29.10. - 04.11.**

## **Yoga Einführungswoche**

Zum Einsteigen werden die vorbereitenden und grundlegenden Yogahaltungen ausführlich erklärt und durch sanftes Ausrichten durch die ausgebildete Yogalehrerin unterstützt. Zusätzlich werden einfache Atemtechniken vermittelt. Jeder Teilnehmer wird die Haltungen problemlos nachvollziehen können. Der Unterricht wird ganz auf die Wünsche und Bedürfnisse der Teilnehmer abgestimmt.

Jede Yogastunde schließt mit einer Tiefenentspannung ab.

Bitte bringen Sie bequeme Sportbekleidung und warme Socken mit.

Mind. 5 Teilnehmer

Leitung: Stefanie Kinter (Yogalehrerin BDY seit 2002)

**29.10. - 05.11.**

## **Tanzkurs**

Sie sind nicht taktlos und haben Rhythmus im Blut?

Dann sind Sie bei uns richtig!

In einem Aufbaukurs für Standard und Lateinamerikanische Tänze vertiefen Sie die Schrittfolgen bei einem ausgebildeten Tanzlehrer und erlernen verschiedene Drehungen und leichte Figuren der Tänze Disco-Fox, Jive, Tango, Foxtrott, Cha-Cha-Cha, Rumba und natürlich den (Hochzeits-) Walzer.

An 6 aufeinander folgenden Tagen fahren wir mit den Hotelbussen zu einer Tanzschule in Lübeck, wo wir dann jeweils für 90 Minuten das Tanzbein schwingen werden.

Die Anmeldung sollte möglichst paarweise erfolgen, jedoch ist auch eine Anmel-

dung für Einzelpersonen nach Rücksprache mit Frau Jörger möglich.

Mindestens 4 Tanzpaare

Leitung: Christiane Jörger

### **30.10. - 03.11. Verkehrte Welt**

Preisfrage:

- kann Frau Jörger kochen?
- Wie macht sich Herr Suhm mit Servierschürzchen?
- Frau Seelhorst kann alles fahren – auch den Rasenmäher?
- Kann man auch im Winter grillen?
- Muss man immer im Restaurant speisen?

Wir drehen kräftig an der Kurbel und verteilen für einige Tage die Aufgaben neu: Alles bleibt, wie es ist – nur ein bisschen anders.

Sie können auch in Hamburg abgeholt werden – keine Angst – wir kommen weiterhin mit dem Auto.

Vorschläge:

- Mottofrühstück
- gemeinsame Besprechung des Speiseplans
- Gäste dürfen Kartoffeln schälen und Gemüse schneiden
- Stockbrot braten in der Feuerschale
- mit dem Dreirad mit einem Gast Einkaufen fahren zum Markt
- Fisch vom Fischer kaufen im Niendorfer Hafen
- Kuchen selber backen: Mitarbeiter und Gäste gemeinsam
- Plätzchen und Waffeln backen



## November 2017

**05.11. - 12.11.**

### **Kulinarisches Ereignis 2017 – Leben wie Gott in Frankreich**

Für Hamburger bieten wir wieder einen Tür-zu-Tür-Transfer.

Das große Land der Feinschmecker und leckere Getränke: Champagner und Burgunder, Flammkuchen aus dem Elsaß, Fisch und anderes Meeresgetier aus der Bretagne, die Provence und der Duft von Lavendel...

Begeben Sie sich mit uns auf die Reise!

Angefangen beim landestypischen Frühstück, über Speisen, Getränke bis hin zu den Snacks zwischendurch wird das Abenteuer begleitet durch angenehme Gerüche, Geschichten und andere Sinnesfreuden.

Leitung: Christiane Jörger und Katarina Seelhorst

**12.11. - 16.11.**

### **Kosmetik- und Farbberatung**

Wahre Schönheit kommt von innen und mit ein paar kleinen Tricks kann man diese gekonnt in Szene setzen. Wer sich für belebende Farbe im Gesicht interessiert, bekommt beim Schminkkurs blindengerechte Tipps und Anleitung von Fachleuten. Schminken ist keine Kriegsbemalung, sondern unterstreicht nur die eigene Schönheit und vertuscht kleine Schwächen.

Bin ich ein Herbst- oder ein Sommer-Typ? Das hat nichts mit der Mentalität, der Figur oder der guten Laune zu tun, sondern mit Farben, die einem stehen; also zu Hautton, Haaren und Augen passen.

Leitung: Christiane Jörger

**12.11. - 18. 11.**

### **Selbstverteidigung**

Das Gefühl, sich wehren zu können, steigert die Lebensqualität!

Der Inhalt des Kurses orientiert sich stark an den körperlichen Voraussetzungen und Bedürfnissen der Teilnehmer. Körperliche und geistige Ausgeglichenheit sind

ebenso ein Bestandteil des Lehrgangs, wie grundlegende Selbstverteidigungstechniken mit und ohne Hilfsmitteln.

Im Einzelnen gehen die Übungen über Muskelaufbau und Entspannungsübungen hin zu Atem- und Konzentrationsübungen, die dann in die Selbstverteidigung integriert werden und sich nahtlos darin einfügen. Alles im Rahmen der körperlichen Belastbarkeit der einzelnen Teilnehmer/innen.

Anreise zum Mittagessen, Abreise nach dem Frühstück

Leitung: Kai Schlupkoth

[www.whkd-wctag.de](http://www.whkd-wctag.de)

**19.11. - 26.11.**

### **Orientierung und Mobilität für RP-/Usher Typ II-Betroffene**

IRIS bietet eine Intensivschulung „Orientierung und Mobilität für RP- / Usher Typ II-Betroffene“ an.

Der Lehrgang findet in Timmendorfer Strand und Hamburg statt und ist speziell für Menschen, die um 5° Gesichtsfeld verfügen, sich tagsüber ohne Langstock fortbewegen, sich in manchen Situationen unsicher fühlen und in der Dunkelheit große Mobilitätsprobleme haben.

Das Erarbeiten von Orientierungsstrategien, die Handhabung des mehrteiligen Langstockes und der Einsatz von optischen Hilfsmitteln werden im Einzelunterricht von qualifizierten, erfahrenen O&M Fachkräften vermittelt.

Der Einzelunterricht besteht täglich aus einer ca. zweistündigen Schulungseinheit bei Tageslicht und einer ca. zweistündigen Schulungseinheit in der Dämmerung und Dunkelheit. Die tagsüber gelernten Strategien und Fertigkeiten werden abends erprobt und vertieft.

Detaillierte Informationen und Beratung erhalten Sie direkt von  
IRIS e. V., Marschnerstraße 26, 22081 Hamburg

Tel.: 040-2293026, Fax: 040-225944

E-Mail: [info@iris-hamburg.org](mailto:info@iris-hamburg.org);

[www.iris-hamburg.org](http://www.iris-hamburg.org)

Aufgrund der hohen Nachfrage empfehlen wir eine frühzeitige Kontaktaufnahme.

**26.11. - 06.12.**

## **„Schöne Adventszeit“**

Transfer für Hamburg ist möglich.

Freuen Sie sich auf eine wunderschöne, abwechslungsreiche Zeit. Jeden Tag wird etwas anderes geboten.

Für Ihren Aufenthalt vom 26.11. - 06.12. ist inklusive:

Ein Vorlesenachmittag, Lebkuchen und Plätzchen backen mit unserer Hilfe, Kutsche fahren an der Strandallee mit Glühwein trinken, Spielenachmittag mit Anleitung. Der Chef wird eine richtige Feuerzangenbowle zelebrieren und anschließend gibt's Kino mit Audiodeskription.

Außerdem können Sie separat buchen:

- Theater
- Lübeck mit Weihnachtsmärkten
- Ausflug nach Bad Schwartau mit Spaziergang im Kurpark und Bummel über den Weihnachtsmarkt mit Zwergenwald

**06.12.- 15.12.**

## **Ausflug in die Weihnachtsstadt des Nordens**

Wir haben etwas Besonderes für Sie und Ihre Gruppe vorbereitet - Besuchen Sie mit uns die Königin der Hanse zu ihren wohl schönsten Wochen im Jahr:

Lübeck im Glanz der Vorweihnachtszeit

Wir bieten Ihnen ein schönes Programm mit dem Besuch der Hansestadt Lübeck, Weltkulturerbe der UNESCO!

Ein paar ausgewählte Highlights der stimmungsvollen Weihnachtszeit im Überblick:

- Traditionelles Weihnachtssingen der Knabekantorei St. Marien in der, von Kerzen beleuchteten, Hauptkirche von Lübeck (täglich in der Zeit 14.12.- 17.12.2017)
- Die St. Petri Kirche, eine große Hallenkirche, bietet täglich einen Kunsthandwerkermarkt zum Stöbern, Bestaunen und Erwerben von schönen Dingen an
- Lübeck trumpft mit gleich mehreren Weihnachtsmärkten auf, welche sich alle-

samt auf der Altstadtinsel befinden und bequem zu Fuß zu erkunden sind. Vom vorweihnachtlichen Treiben auf dem Marktplatz, über die mit Buden bestückte Fußgängerzone, bis hin zum mittelalterlichen Weihnachtsmarkt ist für jeden Geschmack etwas dabei.

- „Weihnachten literarisch“ kann man bei den Buddenbrooks, einer Lübecker Kaufmannsfamilie, erleben.

Freuen Sie sich auf 4 unvergessliche Tage bei uns im Norden!

Reisezeitraum: 06.- 09.12.2017 / 09.- 12.12.2017 / 12.- 15.12.2017

Selbstverständlich können Sie den Aufenthalt beliebig verlängern.

Ein kleines Geschenk halten wir bereits vor Weihnachten für Sie bereit: Wenn Sie mit mindestens 6 Personen anreisen, schenken wir Ihrer Gruppe eine Ausflugsfahrt nach Lübeck!

Gerne informieren und beraten wir Sie zu Ihrer Gruppenreise und freuen uns auf Ihren Anruf.





## Februar 2018

**05.02. - 16.02.**

### **Intensivlehrgang „Orientierung und Mobilität“**

Für Menschen mit altersbedingter Makuladegeneration (AMD)

Sind Sie ängstlich und fühlen sich unsicher, wenn Sie im Straßenverkehr allein unterwegs sind? Fühlen Sie sich dadurch überfordert, beispielsweise beim Überqueren von Straßen, an Ampeln, beim Einkaufen oder dem Benutzen öffentlicher Verkehrsmittel? Das IRIS-Institut zeigt Ihnen während eines 11-tägigen Lehrgangs in Timmendorfer Strand, wie Sie sich wieder sicher und selbständig fortbewegen können.

Der Lehrgang beinhaltet 20 Stunden Orientierungs- und Mobilitätsschulung (O&M) und 6 Stunden Schulung in Lebenspraktischen Fähigkeiten (LPF) zur Bewältigung des Alltags. Außerdem haben Sie die Gelegenheit an Freizeitangeboten des Aura Hotels teilzunehmen.

Detaillierte Informationen und Beratung erhalten Sie direkt von

IRIS e. V., Marschnerstraße 26, 22081 Hamburg

Tel.: 040-2293026, Fax: 040-225944

E-Mail: [info@iris-hamburg.org](mailto:info@iris-hamburg.org)

[www.iris-hamburg.org](http://www.iris-hamburg.org)

Aufgrund der hohen Nachfrage empfehlen wir eine frühzeitige Kontaktaufnahme.

**08.02. - 14.02.**

### **Faschingsalternative**

Hier brauchen Sie keine Angst um Ihren Schlips zu haben.

Prunksitzungen und Festumzüge? Nicht mit uns! Lassen Sie die Pappnase zu Hause und kommen Sie zu uns in den Norden.

Faschingsmuffel finden hier eine Alternative zu dem turbulenten Treiben der 5. Jahreszeit.

Unser Versprechen: Wir bewerfen Sie nicht mit Kamelle, haben aber trotzdem einen

Bonbon für Sie:

5 Tage zahlen, 6 Tage Urlaub genießen.

**16.02. - 18.02.**

## **Den Augen Gutes tun**

Sie lernen eine anregende Mischung von Übungen zur Augenbeweglichkeit, Augenentspannung, Augenmuskeltraining und Entspannungsübungen für den ganzen Körper - besonders für den Schulter-Nacken-Bereich kennen.

Ziel ist es: die Augen zu entlasten, ein entspanntes Sehen zu fördern und dem Seh-Stress aktiv entgegenzuwirken. Das entspannt nicht nur die Augen, sondern steigert auch das Wohlbefinden, denn das Sehen ist in vielschichtiger Weise mit Körper und Geist verbunden. Inhalte u. a.:

- Informationen zu den Themen Anatomie des Auges / Sehvorgang
- Augenübungen zum peripheren und zum zentralen Sehen
- Trockene oder tränende Augen - was kann ich tun
- Sehstress Symptome - Ursachen herausfinden
- Augenarbeit am Bildschirmlesegerät, am Computer

Dieser Kurs kann keine Grunderkrankungen heilen oder bessern, er hilft nicht gegen Glaukom und Netzhauterkrankungen.

Bitte bequeme Kleidung und warme Socken mitbringen.

Teilnehmer: 6 - 8 Personen

Beginn: Freitag, 17:00 Uhr, Ende: Sonntag nach dem Mittagessen

Leitung: Ilse Lewerenz

## Kultur im Februar:

Für diese drei Angebote bieten wir Tür-zu-Tür-Transfer für Hamburg.

**19.02. - 22.02.**

### **Theodor Fontane**

Fontane (1819-1898) war ein deutscher Schriftsteller und approbierter Apotheker.

In seiner Jugend kämpfte er als Revolutionär, er verbrachte einige Zeit als Korrespondent in England und widmete sich anschließend, mangels einer Anstellung, der Reiseliteratur. Das war ein Genre, das gerade einen Boom erlebte, da nur wenige sich das Reisen leisten konnten. (z.B. Wanderungen durch die Mark Brandenburg)

Sein bekanntester Roman ist wahrscheinlich „Effi Briest“ und das beliebteste Gedicht „Herr von Ribbeck auf Ribbeck im Havelland“.

Hier erfahren Sie mehr von diesem recht „englischen“ Schriftsteller und hören Gedichte und Balladen.

Leitung: Katarina Seelhorst

**23.02. - 26.02.**

### **Franz Liszt- zwischen Popstar und Priester**

Als Klaviervirtuose, Musikschriftsteller, Dirigent und Kapellmeister, Musikmanager, Lehrer und nicht zuletzt Komponist war Franz Liszt nicht nur eine der prägenden Figuren im Musikleben seiner Zeit, sondern auch einer der ersten Künstler, die wie ein Popstar verehrt und vermarktet wurden. Das Seminar will seine vielschichtige Persönlichkeit beleuchten und die Beziehungen zwischen seiner Biographie, seinem Umfeld und seinem umfangreichen kompositorischen Schaffen herausarbeiten. Eine gute Hifi-Anlage macht die vielen Musikbeispiele dabei zum Hörvergnügen.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich; bringen Sie einfach Freude an Musik mit!

Leitung: Dr. Wolfgang Doebel, Musikwissenschaftler

Musikseminar: von Freitag 16.00 Uhr bis Sonntagmittag.

**27.02. - 02.03.**

### **In Vino Veritas**

Im Wein liegt die Wahrheit!? - Auf jeden Fall spricht man nach ein paar Gläsern Wein die Wahrheit.

Weißwein oder Rotwein ? Da scheiden sich die Geister. Viele Weintrinker bevorzugen meist eine Sorte. Es gibt sicherlich bestimmte Speisen, zu denen nur ein Weißwein oder nur ein Rotwein passen dürfte. Aber es kommt auch immer auf die Situation an.

Ansonsten empfehlen wir Ihnen, viele Weinproben zu machen und immer neue Geschmackserlebnisse mitzunehmen.

Mind. 6 Teilnehmer

Leitung: Christiane Jörger

**26.02. - 09.03.**

### **Intensivlehrgang „Orientierung und Mobilität“ für Menschen mit Netzhauterkrankungen**

Sind Sie ängstlich und fühlen sich unsicher, wenn Sie im Straßenverkehr allein unterwegs sind? Fühlen Sie sich dadurch überfordert, beispielsweise beim Überqueren von Straßen, an Ampeln, beim Einkaufen oder dem Benutzen öffentlicher Verkehrsmittel? Das IRIS-Institut zeigt Ihnen während eines 11-tägigen Lehrgangs in Timmendorfer Strand, wie Sie sich wieder sicher und selbständig fortbewegen können.

Der Lehrgang beinhaltet 20 Stunden Orientierungs- und Mobilitätsschulung (O&M) und 6 Stunden Schulung in Lebenspraktischen Fähigkeiten (LPF) zur Bewältigung des Alltags. Außerdem haben Sie die Gelegenheit an Freizeitangeboten des Aura Hotels teilzunehmen.

Detaillierte Informationen und Beratung erhalten Sie direkt von

IRIS e. V., Marschnerstraße 26, 22081 Hamburg

Tel.: 040-2293026, Fax: 040-225944

E-Mail: [info@iris-hamburg.org](mailto:info@iris-hamburg.org), [www.iris-hamburg.org](http://www.iris-hamburg.org)

Aufgrund der hohen Nachfrage empfehlen wir eine frühzeitige Kontaktaufnahme.



## März 2018

**06.03. - 10.03.**

### **Timmendorfer Kurtage im Frühling**

Kommen Sie an die Ostsee und lassen Sie sich verwöhnen. Wir bieten Ihnen ein herrlich abwechslungsreiches Programm mit

- Begrüßungscocktail
- Obstkorb auf dem Zimmer
- Wassergymnastik im Meerwasserschwimmbad
- Spaziergang am Meer mit Anleitung zu Atemtechniken
- Massage im Haus (1 x pro Gast)
- Maniküre/ Pediküre (wahlweise)
- Sauna im Haus (Bademantel wird gestellt)
- Yoga (1 Std) „Gruß an die Schultern“
- Tipps und Pflege für die Hände
- Besuch in der Salzoase Bad Schwartau
- gut ausgestatteter Sportraum mit Anleitung
- Teestunde mit Ostfriesentee, dazu Kluntjes und Rum

Leitung: Frau Helbing

**09.03. - 11.03.**

### **Fachtagung der Physiotherapeuten**

Leitung: Guido Mayer

**10.03. - 16.03.**

### **Die besonderen Tage im März**

Made in Germany. Deutsche Firmen mit Welterfolg.

Wie immer bieten wir in den „besonderen Tagen im März“ besondere Ausflüge und spannende Geschichten. Diesmal geht es um klingende Namen wie Hapag-Lloyd, Dr. Oetker, Adidas und Puma, Haribo und Niederegger.

Albert Ballin hat mit der Hapag Reederei die Kreuzfahrt erfunden. Wer weiß, was für Unternehmen mittlerweile alle zu Dr. Oetker gehören? Hans Riegel und sein Bruder haben in den 50er Jahren in ihren Werbeslogans noch behauptet, dass Gummibären und Lakritzkonfekt sooo gesund seien.

Und Niederegger? Produziert seit über 200 Jahren in Lübeck feinstes Marzipan und verschickt es über den ganzen Globus.

Leitung: Christiane Jörger und Katarina Seelhorst

**11.03. - 15.03.**

### **Apple-Macintosh Intensivtraining für Einsteiger mit Apfel-Fleger -**

Ein Mac für alle Fälle

Apple hat mit seiner Hilfstechologie VoiceOver für blinde und sehbehinderte Menschen ungeahnte Möglichkeiten eröffnet. Jetzt müssen Sie nur noch lernen, die neuen Möglichkeiten auch effizient zu nutzen und ins tägliche Leben zu integrieren.

In diesen vier intensiven Seminartagen mit Apfel-Fleger lernen Sie alles, was Sie zu einem erfolgreichen Start mit dem Mac brauchen. Von den Grundlagen der Bedienungshilfe VoiceOver, über das Browsen im Internet, bis hin zum ganz großen Spaß mit Ihrer Lieblingsmusik, lernen Sie Ihren Mac von seiner Schokoladenseite kennen.

Der erste Teil befasst sich mit den wichtigsten Grundlagen und vermittelt das nötige Basiswissen, damit Sie so richtig mit Ihrem Mac durchstarten können. Im zweiten Aufbauteil geht es dann schon mehr ans Eingemachte.

Und hier das vorgesehene Programm:

## Teil I

- VoiceOver: Ein Screenreader für alle Fälle
- Der Finder: Lieber finden statt suchen
- Mail: Mehr braucht man wirklich nicht
- Safari: Wissen, was in der Internetwelt los ist
- Die VoiceOver-Hilfe: Wie war das nochmal?

## Teil II

- iTunes: Mehr als nur ein Mediaplayer
- Safari: Und nochmal schneller Browsen
- Textedit: Schreiben was das Zeug hergibt
- VoiceOver: Die richtig wichtigen Einstellungen
- Schnellvorschau: Immer den schnellen Überblick behalten
- Tipps und Tricks: Wichtige Einstellungen in den Programmen

Seminarzeiten: 11.-15. März, 9:30 Uhr - 17:00 Uhr

Am Vorabend des Seminars findet gegen 20:00 Uhr ein informelles „Beschnupper-treffen“ statt. Inhaltlich wird dem Seminar hier allerdings nicht vorgegriffen. Niemand verpasst also etwas, wenn er erst zum eigentlichen Seminarbeginn anreist.

Kosten für das Seminar: 590,- € (Übernachtung und Verpflegung nicht inklusive)

Die Arbeitsgeschwindigkeit hängt von der Gruppe ab. Jeder soll den für sich größtmöglichen Lernerfolg verbuchen können. Daher kann das endgültige Seminarprogramm von der obigen Vorplanung abweichen.

Für das Seminar ist unbedingte Voraussetzung:

- Gute Kenntnis der Computertastatur und sicheres Treffen von Tasten.
- Grundkenntnisse im Umgang mit Computern, über das Internet und E-Mails.
- Der Wunsch mit der Sprachausgabe VoiceOver zu arbeiten. Dieses Seminar richtet sich aus organisatorischen Gründen nicht an Nutzer, die ausschließlich mit Großschrift arbeiten wollen.

Sehr Wichtig!!

- Ein mitgebrachter Macintosh Computer mit dem aktuellen Betriebssystem Mac OS 10.10 Yosemite
- einem betriebsfähigen eingerichteten Mail-Account
- mindestens iTunes 12
- und ein Kopfhörer.

Trainer des Seminars ist Jürgen Fleger, ein von Apple zertifizierter Education Mentor (AEM). Mehr Infos über Jürgen Fleger und seine Schulungen finden Sie unter [www.apfel-fleger.de](http://www.apfel-fleger.de)

**16.03. - 18.03.**

## **Fachtagung der Physiotherapeuten**

Leitung: Guido Mayer

**16.03. - 18.03.**

## **Apple iPhone in zwei Tagen für Einsteiger - Wochenendworkshop mit Apfel-Fleger**

Es ist längst kein Geheimwissen mehr: Das Apple iPhone ist barrierefrei zugänglich und zwar auch für blinde und sehbehinderte Menschen.

VoiceOver - So lautet der Name der Hilfstechnologie, hinter dieser verbirgt sich die Großschrift Zoom und eine gut verständliche, deutsche Sprachausgabe.

Die Bedienung eines Apple iPhones ist keine Hexerei. Trotzdem ist die Schulung durch einen erfahrenen Trainer zu empfehlen. Denn durch ein systematisches Training ist das iPhone innerhalb von 2 Tagen erlernbar.

Das vorgesehene Programm sieht wie folgt aus:

- Das iPhone: Die Wunderflunder aus dem Hause Apple
- Das Gerät: Ausführliche Erkundung der Hardware
- Navigation: Die Bedienung der drei Ebenen Simple Touch, Gestensteuerung und des Rotors
- Handy-Funktionen: Telefonieren und SMS
- Notizen: Schreiben auf der virtuellen Tastatur im iPhone

- Internet: E-Mails und Surfen im www
- Organisieren: Kontakte und Kalender
- App-Store und iTunes: Programme und Musik erwerben
- iPod: Musikhören mit dem iPhone
- Nützliche kleine Helfer: Wetter-App, Taschenrechner, Sprachrekorder & Co
- Nützlich zu wissen: Programmempfehlungen von Apfel-Fleger

Nach dem Wochenendseminar sind Sie in der Lage, das iPhone produktiv zu nutzen: Kein langwieriges Herumexperimentieren, kein Lesen im Handbuch und kein Herumgesuche nach Infos im Internet.

Kosten für das Seminar: 295,- Euro

Dazu: Hotelkosten: 2 x ÜVP, Tagungsgetränke, Kaffeepause

Anmeldeschluss: 16.02.2018

Seminarbeginn ist am 16.03. um 14.00 Uhr, Ende ist am 18.03. gegen 16.00 Uhr.

Unbedingte Voraussetzungen für das Wochenendseminar:

- Sie möchten das iPhone mit der Sprachausgabe VoiceOver bedienen lernen. Aus organisatorischen Gründen richtet sich das Seminar nicht an ausschließliche Nutzer der Großschrift Zoom.
- Sie bringen ein eigenes iPhone (mindestens iPhone 4) und einen Kopfhörer mit.
- Durchschnittlich gute motorische Fähigkeiten in mindestens einer Hand.

Trainer des Seminars ist Jürgen Pflieger, ein von Apple zertifizierter Educational Mentor (AEM).





**16.03. - 20.03.**

### **Kochen. Einfach, gut erklärt und lecker.**

Ob für Freunde oder für sich selbst – kochen liegt voll im Trend!

Zaubern Sie mit uns gemeinsam interessante Gerichte und lernen Sie Schritt für Schritt, wie einfach und schmackhaft kochen sein kann.

Von Kürbissuppe über knusprige Hühnerkeulen mit einem knackigen Salat, bis hin zum vegetarischen Auflauf mit Blattspinat und Schafskäse ist alles möglich.

Und natürlich darf ein leckeres Dessert nicht fehlen.

Anreise: Freitag zum Abendessen

Abreise: Dienstag nach dem Frühstück

**23.03.- 25.03.**

### **Seminar für Führhundhalter**

Leitung: Bärbel Mickler





**25.03. - 29.03.**

## **Entspannt und fit in den Frühling**

Freuen Sie sich auf einen gemeinsamen Start in den Frühling!

Das Programm besteht aus abwechslungsreichen aufeinander abgestimmten Bewegungs- und Kräftigungsübungen sowie Stretching und Entspannungs-einheiten u.a. mit Fantasie- und Klangreisen für den ganzen Körper.

Eine ayurvedische Fuß- oder Rückenmassage oder eine Klangschalenentspannung runden das Programm ab.

Sie können so erfolgreich und gelassen die Anforderungen des Alltags meistern und fit in den Frühling durchstarten.

Natürlich werden Freude und Spaß nicht zu kurz kommen.

Also, eine gesunde Mischung für Körper, Geist und Seele.

Habe ich Ihre Neugier geweckt? Dann bringen Sie bitte bequeme Kleidung, warme Socken und gute Laune mit.

Teilnehmer: 6 - 8 Personen

Anmeldeschluss: 25.02.2018

Beginn: Sonntag 17:00 Uhr, Ende: Donnerstagmittag

Leitung: Ilse Lewerenz



## April 2018

**04.04. - 08.04.**

### **Krimi-Tage**

Der achtzehnte Mord in Timmendorf...steht unter dem Motto „Insiderwissen“

Die Krimitage mit dem Hörspiel-Workshop beginnen am Mittwoch, den 04. April mit dem Abendbrot. Danach werden die Gruppen eingeteilt und gleich am ersten Abend entwickelt jede Gruppen ihre Geschichte und verteilt die Rollen. Im Laufe der folgenden zwei Tage werden die einzelnen Szenen ausgearbeitet, gleich gesprochen und aufgenommen. Jede und jeder kann seine Ideen einbringen und seine Rolle gestalten. Freitagnachmittag sind die Aufnahmen fertig, die Tontechniker ziehen sich zum Schneiden zurück und für die Teilnehmer beginnt am Abend das klassische Krimi-Wochenende, zu dem noch weitere Teilnehmer dazu stoßen können.

Am Samstagvormittag können die Teilnehmer ihr kriminelles Wissen unter Beweis stellen und Samstagnachmittag liest Peter Zingler und stellt sich den Fragen des Publikums. Er weiß, wovon er spricht: der ehemalige Ein- und Ausbrecher beendete Mitte der achtziger Jahre seine kriminelle Karriere und wurde Journalist, Buch- und Filmautor und Regisseur. Für seinen Tatort „Kinderspiel“ erhielt er den Grimme-Preis. Samstagabend präsentieren wir dann die selbstproduzierten Hörspiele.

Krimitage inklusive Workshop (begrenzt auf 30 Teilnehmer):

Beginn: Mittwoch zum Abendessen

Krimi-Wochenende: Freitag zum Abendessen

Ende: Sonntag nach dem Mittagessen

Leitung: Uli Backofen

**08.04. - 14.04.**

## **Wandern gemütlich (5 Wandertage)**

Mit Transfer für Hamburg.

Wandern gerne, aber nicht so schnell und nicht so viel – darum geht es bei diesem Angebot. Wir sind über die Mittagszeit unterwegs (10 – 13 Uhr), dann wenn die Sonne am schönsten scheint; ca. drei Stunden in ruhigem Tempo mit Pausen.

Wenn Sie sehende Begleitung wünschen, sagen Sie es bitte bei der Anmeldung. Das kostet 25,00 Euro extra pro Tag.

Leitung: Katarina Seelhorst

**15.04. - 22.04**

## **Reiten im Frühling -**

„Das Glück dieser Erde liegt auf dem Rücken der Pferde“

Auf einem nahe gelegenen Reiterhof werden die Pferde unter Anleitung gestriegelt, aufgetrennt und gesattelt. Anschließend sammeln Sie an fünf aufeinanderfolgenden Tagen unter Berücksichtigung Ihrer individuellen Möglichkeiten weitere Reiterfahrten bei einem erfahrenen Reitlehrer. Sie haben die Möglichkeit die Gangarten Schritt, Trab und vielleicht sogar Galopp zu vertiefen, um im „leichten Sitz“ – oder „englischen Trab“ durch die Bahn zu wechseln.

Leitung: Christiane Jörger

## Mai 2018

**07.05. - 14.05.**

### **Große weite Welt**

Wie gewohnt haben wir für die „große weite Welt“ in Timmendorfer Strand aufregende Dinge in Planung:

Trecker fahren mit einem alten Hanomag, Deutz oder Porsche. Mit rasanten 20 km/h geht's durch die Mecklenburgische Landschaft.

Fliegen mit einem Tragflächenschrauber, also eine Art Drachen mit einem Flügelrad obendrauf.

In der „Galileo-Wissenswelt“ auf Fehmarn gibt's physikalische Phänomene zum „Selbermachen“.

Und wer wollte nicht schon mal „Bagger fahren“?! Jetzt haben Sie die Chance!

Sie kommen eine Woche und buchen bei der Anmeldung die Ausflüge dazu, die Sie reizvoll finden. Die Ausflüge finden bei einer Beteiligung von fünf Teilnehmern statt.

Für alle inklusive im Angebotspreis ist das Draisine fahren in Ratzeburg und anschließend dort grillen.

Meldeschluss: 7. April 2018



# Blinden- und Sehbehindertenverein Hamburg intern



## 2017

- 09.09. - 16.09.      Freizeit Hamburg Südost**  
Leitung: Herr Liepelt
- 20.10. - 26.10.      Seniorenfreizeit**  
Leitung: Frau Diesmann
- 27.10. - 29.10.      Freizeit mit Kindern und Jugendlichen**  
Leitung: Frau Leisentrirt
- 17.11. - 19.11.      Freizeit mit Kindern und Jugendlichen**  
Leitung: Frau Leisentrirt

## 2018

- 16.02. - 18.02.      Freizeit mit Kindern und Jugendlichen**  
Leitung: Frau Leisentrirt
- 23.03. - 25.03.      Freizeit mit Kindern und Jugendlichen**  
Leitung: Frau Leisentrirt
- 20.04. - 22.04.      Freizeit mit Kindern und Jugendlichen**  
Leitung: Frau Leisentrirt
- 14.05. - 21.05.      Freizeit Hamburg Ost**  
Leitung: Frau Warnke



## Angebote unserer Partner

2017

- 30.09. - 08.10.**      **Baltic Sea Blind Chess Cup;**  
Herr Eichstädt
- 15.10. - 19.10.**      **Mac Aufbaukurs;**  
Herr Fleger
- 21.10. - 22.10.**      **iPhone Aufbaukurs;**  
Herr Fleger
- 26.10. - 29.10.**      **DBSV- Tagung**
- 19.11. - 27.11.**      **Lehrgang für Usher Typ 2 und RP-Betroffene  
in Orientierung und Mobilität;**  
IRIS e.V.





**2018**

**05.02. - 16.02.      Lehrgang für AMD-Betroffene in Orientierung  
und Mobilität;**

IRIS e.V.

**26.02. - 09.03.      Intensiv-Lehrgang Orientierung und Mobilität**

IRIS e.V.

**11.03. - 15.03.      Macintosh;**

Herr Fleger

**16.03. - 18.03.      iPhone;**

Herr Fleger



# Programmübersicht

## 2017

### August

10.08. - 13.08. Hanse Sail in Rostock

### September

09.09. - 10.09. Vielerley Feierey um das Eutiner Schloß

09.09. - 16.09. Bezirksgruppe Hamburg Südost; Herr Liepelt

16.09. - 30.09. DRK Köln; Frau Block

30.09. - 08.10. Baltic Sea Blind Chess Cup; Herr Eichstädt

### Oktober

01.10. - 08.10. Wandern für Geübte; Frau Seelhorst

08.10. - 15.10. Reiten im Herbst; Frau Jörger

08.10. - 20.10. Urlaub im Herbst mit Transfer für Hamburg

15.10. - 19.10. Mac Aufbaukurs; Herr Fleger

20.10. - 26.10. Seniorenfreizeit BSVH; Frau Diesmann

21.10. - 22.10. iPhone Aufbaukurs; Herr Fleger

26.10. - 29.10. Bayrischer Blinden- und Sehbehindertenbund

27.10. - 29.10. Freizeit mit Kindern und Jugendlichen; Frau Leisentritt

29.10. - 04.11. Yoga; Frau Kinter

29.10. - 05.11. Tanzen; Frau Jörger

30.10. - 03.11. Verkehrte Welt

### November

05.11. - 12.11. Kulinarisches Ereignis 2017; Frau Jörger und Frau Seelhorst

- 12.11. - 16.11. Kosmetik und Farbberatung; Frau Jörger  
12.11. - 18.11. Selbstverteidigung; Herr Schlupkothén  
17.11. - 19.11. Freizeit mit Kindern und Jugendlichen; Frau Leisentritt  
19.11. - 26.11. RP-Seminar; IRIS e.V.  
26.11. - 06.12. „Schöne Adventszeit“ mit Abholung in Hamburg

## Dezember

- 02./03.12. Werkstatt der Engel im Schloss Eutin  
18.12. Transfer für Hamburger  
23.12. Weihnachtsliedersingen mit Glühwein  
24.12. Heiligabend  
31.12. Silvesterparty

## 2018

### Januar

- 01.01. Neujahrs-Brunch  
04.01. Transfer nach Hamburg (Do)

### Februar

- 05.02. - 16.02. AMD-Lehrgang; IRIS e.V.  
08.02. - 14.02. Die Faschingsalternative  
16.02. - 18.02. Den Augen Gutes tun; Frau Lewerenz  
16.02. - 18.02. Freizeit mit Kindern und Jugendlichen; Frau Leisentritt  
19.02. - 22.02. Theodor Fontane; Frau Seelhorst  
23.02. - 26.02. Franz Liszt; Dr. Doebel  
27.02. - 02.03. In Vino Veritas (Wein-Seminar); Frau Jörger  
26.02. - 09.03. Intensivlehrgang Orientierung und Mobilität; IRIS e.V.

## März

- 06.03. - 10.03. Timmendorfer Kurtage; Frau Helbing  
09.03. - 11.03. Fachtagung der Physiotherapeuten; Herr Mayer  
10.03. - 16.03. Die besonderen Tage im März; Frau Seelhorst und Frau Jörger  
11.03. - 15.03. MacInthosh; Herr Fleger  
16.03. - 18.03. iPhone; Herr Fleger  
16.03. - 18.03. Fachtagung der Physiotherapeuten; Herr Mayer  
16.03. - 20.03. Kochen – ganz einfach  
17.03. Konzert in Kiel: Projekt-Orchester Schleswig-Holstein  
23.03. - 25.03. Freizeit mit Kindern und Jugendlichen; Frau Leisentritt  
23.03. - 25.03. Seminar für Führhundhalter; Frau Mickler  
25.03. - 29.03. Fit in den Frühling; Frau Lewerenz  
29.03. Gründonnerstag mit Ostertransfer

## April

01. / 02.04. Ostern  
04.04. - 08.04. Krimi-Tage; Frau Backofen  
08.04. - 14.04. Wandern gemütlich, 5 Wandertage (mit Transfer für Hamburger)  
15.04. - 22.04. Reiten (6 Tage reiten)  
20.04. - 22.04. Freizeit mit Kindern und Jugendlichen; Frau Leisentritt  
23.04. - 07.05. ABSV-Berlin

## Mai

- 07.05. - 14.05. Große weite Welt (10.-13.5. Hafengeburtstag Hamburg)  
10.5. Himmelfahrt  
14.05. - 21.05. Freizeit Hamburg Ost; Olga Warnke  
20./21.05. Pfingsten

## August

10.08. - 13.08. Hanse Sail in Rostock

## September

09.09. - 10.09. Vielerley Feierey um das Eutiner Schloß

09.09. - 16.09. Bezirksgruppe Hamburg Südost; Herr Liepelt

16.09. - 30.09. DRK Köln; Frau Block

30.09. - 08.10. Baltic Sea Blind Chess Cup; Herr Eichstädt

## Oktober

01.10. - 08.10. Wandern für Geübte; Frau Seelhorst

08.10. - 15.10. Reiten im Herbst; Frau Jörger

08.10. - 20.10. Urlaub im Herbst mit Transfer für Hamburg

15.10. - 19.10. Mac Aufbaukurs; Herr Fleger

20.10. - 26.10. Seniorenfreizeit BSVH; Frau Diesmann

21.10. - 22.10. iPhone Aufbaukurs; Herr Fleger

26.10. - 29.10. Bayrischer Blinden- und Sehbehindertenbund

27.10. - 29.10. Freizeit mit Kindern und Jugendlichen; Frau Leisentritt

29.10. - 04.11. Yoga; Frau Kinter

29.10. - 05.11. Tanzen; Frau Jörger

30.10. - 03.11. Verkehrte Welt

## November

05.11. - 12.11. Kulinarisches Ereignis 2017; Frau Jörger und Frau Seelhorst

12.11. - 16.11. Kosmetik und Farbberatung; Frau Jörger

12.11. - 18.11. Selbstverteidigung; Herr Schlupkoth

17.11. - 19.11. Freizeit mit Kindern und Jugendlichen; Frau Leisentritt

19.11. - 26.11. RP-Seminar; IRIS e.V.

26.11. - 06.12. „Schöne Adventszeit“ mit Abholung in Hamburg

## Dezember

- 02./03.12. Werkstatt der Engel im Schloss Eutin
- 18.12. Transfer für Hamburger
- 23.12. Weihnachtsliedersingen mit Glühwein
- 24.12. Heiligabend
- 31.12. Silvesterparty

**Für jedes Angebot können Sie die ausführliche Beschreibung auf einem DIN-A4-Blatt anfordern.**

**Wir schicken sie gerne zu oder senden per E-Mail.**

AURA-Hotel Timmendorfer Strand

Strandallee 196

23669 Timmendorfer Strand

Tel.: (04503) 600 20

Fax.: (04503) 600 272

E-Mail: [info@aura-timmendorf.de](mailto:info@aura-timmendorf.de)

[www.aura-timmendorf.de](http://www.aura-timmendorf.de)



## Sie benötigen Unterstützung – Wir helfen Ihnen

Sie wollen Urlaub machen – brauchen aber während Ihres Aufenthaltes medizinische Unterstützung.

### **Kein Problem:**

Wir können Ihnen helfen, so dass Sie unbeschwerte Tage an der Ostsee verbringen können.

### **Sie benötigen einen Arzt:**

Wir fahren Sie zu unserem Hausarzt oder zu diversen Fachärzten.

### **Sie brauchen pflegerische Hilfe:**

Wir arbeiten mit zwei Pflegediensten in Timmendorf zusammen, so dass eine regelmäßige Versorgung gewährleistet ist.

### **Sie möchten Massagen oder medizinische Fußpflege:**

Diese können Sie entweder im Hause durchführen lassen oder wir organisieren einen Fahrdienst, der Sie zur Praxis bringt.

### **Sie möchten in Timmendorf einkaufen oder den Friseur aufsuchen oder einfach Spaziergehen:**

Bitte informieren Sie uns rechtzeitig. Wir versuchen, eine Begleitperson zu organisieren.

AURA-Hotel Timmendorfer Strand  
Strandallee 196  
23669 Timmendorfer Strand

Tel.: (04503) 600 20

Fax.: (04503) 600 272

E-Mail: [info@aura-timmendorf.de](mailto:info@aura-timmendorf.de)

[www.aura-timmendorf.de](http://www.aura-timmendorf.de)



**AURA**  **HOTEL**  
**Timmendorfer Strand**

AURA-Hotel Timmendorfer Strand  
Strandallee 196

23669 Timmendorfer Strand

Tel.: (04503) 600 20

Fax.: (04503) 600 272

E-Mail: [info@aura-timmendorf.de](mailto:info@aura-timmendorf.de)

[www.aura-timmendorf.de](http://www.aura-timmendorf.de)

---