

# Nicht sehen ... ... erleben.

**Programm 2018 - 2019**



# INHALTSVERZEICHNIS

Für Land und Leute.....	3
Für Geist, Leib und Seele.....	6
Blinden- und Sehbehindertenverein Hamburg intern.....	32
Angebote unserer Partner.....	33
Programmübersicht.....	35



AURA-Hotel Timmendorfer Strand  
Strandallee 196  
23669 Timmendorfer Strand

Tel.: (04503) 600 20

Fax.: (04503) 600 272

E-Mail: [info@aura-timmendorf.de](mailto:info@aura-timmendorf.de)

[www.aura-timmendorf.de](http://www.aura-timmendorf.de)

## Für Land und Leute ... oder was Timmendorf und Umgebung Ihnen bieten

... und wir bringen Sie hin!

### **ganzjährig: Ausflugsfahrten in die Umgebung**

Am 17. Mai 2018 wurde sie eröffnet: die neue „Ostseestation“ von Thorsten Walter auf dem Priwall, gegenüber von Travemünde.

Wir freuen uns schon mit unseren Gästen auf größere, schönere Ausstellungsflächen und auf die wunderbaren Vorträge über Quallen, Seenadeln, Haie und sonstige von Herrn Walter.

Einiges ist auf dem Priwall schon entstanden: z.B. viele Blöcke mit sechs Etagen und teuren First Class Ferienappartements, ein Hafenhause für den Passathafen mit Sanitäreinrichtungen und Restauration und eine schöne Uferpromenade.

Es wird noch heftig gebaut und gebuddelt und wir hoffen, dass zum Sommer Ruhe einkehrt.

Am Strand vor unserer Haustür wurde auch gebuddelt. Die große Sandkiste „Ostseestrand“ bietet ein weites Betätigungsfeld für allerlei Männerspielzeug wie Kettenbagger, riesige Schlepper mit einer Fuhre Sand, mit Findlingen beladene Schuten, erhöhte Bagger, die in zwei Meter Wassertiefe fahren können und mit ihrem Greifer große Findlinge als Bühnen aufeinander setzen können.

Bühnen, das ist das Stichwort. Die letzten Stürme haben nämlich die Düne angeknabbert und den Strandsand weggespült. Das soll mit dem Strandbauwerk verhindert werden. Ein endloser Kampf zwischen Natur und Technik.

Aber wenn die Saison beginnt und die Strandkörbe wieder hübsch in Reih und Glied stehen, wird man von der ganzen Arbeit nichts mehr sehen als einen schönen, einladenden Ostseestrand.

*Katarina Seelhorst (Gästebetreuung)*

## **Karl-May-Festspiele in Bad Segeberg**

In einem der schönsten Freilichttheater Europas wird der wilde Westen lebendig. Premiere ist am 23.06., Ende am 02.09.2018,

samstags 15.00 Uhr und 20.00 Uhr und sonntags 15.00 Uhr.

Winnetou und das Geheimnis der Felsenburg.

Ein selten gezeigtes Stück, das in Mexiko spielt.

## **Juli**

**20.07.- 29.07.**

### **129. Travemünder Woche**

Regatten und buntes Treiben an Seepromenade und Trave.

Begleitfahrten mit Segelschiffen sind möglich.

Wir unterstützen Ihre Wünsche nach Kräften.

## **August**

**10.08. - 13.8.**

### **Hanse Sail Rostock**

In Warnemünde, Rostocks Seebad und Seehafen, treffen sich Windjammer, Segler und Oldtimerschiffe aus der ganzen Welt.

## **September**

**02.09.**

letzter Spieltag „Winnetou und das Geheimnis der Felsenburg“

## **November**

Kunsthandwerkermarkt im Heilig-Geist-Hospital zu Lübeck; um den 1.Advent. Mit uns kommen Sie als angemeldete Gruppe zum Seiteneingang rein und müssen nicht Schlange stehen in der Kälte.

## Dezember

Traditionelles Singen der Knabenkantorei St. Marien zu Lübeck

Viele schöne Weihnachtsmärkte und Konzerte in Lübeck und Umgebung.

## Februar

Ende Februar, an einem Samstag, werden acht Meter hohe Fackeln abgebrannt am Niendorfer Frestrand. Glühwein und Bratwurst gibt's natürlich auch und am Boden jede Menge kleinere Feuerstellen zum Wärmen. DJ René Kleinschmidt moderiert dieses Event und legt Platten auf, die zum Tanzen animieren. 2018 waren ca. 2000 Besucher da und es herrschte eine tolle Stimmung.



## Für Geist, Leib und Seele ... oder lassen Sie es sich richtig gut gehen!

### September

#### **26.09. - 06.10.** **Urlaub im Herbst**

Eine Woche an der Ostsee, nette Gesellschaft.

Schöne, nicht anstrengende Ausflüge in die Umgebung können Sie nach Belieben vor Ort buchen.

Es bleibt viel Zeit für Spaziergänge an der Promenade.

Bei unfreundlichem Wetter gibt es zwei Vorlesenachmittage.

#### **Mögliche Ausflüge:**

- Timmendorf Zentrum mit „Stadtführung“ 3,-€
- Vogelpark Niendorf Fahrt: 3,-€ ; Eintritt: 8,- €
- Travemünde: Bummel an der Vorderreihe 6,-€
- Spaziergang Südspitze Priwall mit Blick auf die Trave 6,-€
- Noctalis, Fledermäuse in Bad Segeberg Fahrt: 18,-€
- Europäisches Hansemuseum in Lübeck Fahrt: 12,-€
- Ostseestation auf dem Priwall , neu eröffnet im Mai 2018

Für 29,00 €/ Person/ Tour bieten wir Haus-zu-Haus-Transfer für Hamburg (zentral) an. Für die Außenbezirke wie Norderstedt, westlich der A1, Harburg, Bergedorf, Reinbek berechnen wir 32,00 €.

## Oktober

**06.10. - 14.10.**

### **Baltic Sea Blind Chess Cup**

Internationales Schachturnier im Aura Hotel.

*Leitung: Axel Eichstädt*

**14.10. - 20.10.**

### **Yoga Woche**

Für jeden geeignet! Klassisches Hatha Yoga als Präventionskurs.

Sie lernen Körperübungen zur Entspannung und Kräftigung, verschiedene Atemübungen und einfache Meditationen. Jede Stunde schließt mit einer Tiefenentspannung ab. Yoga tut Körper, Geist und Seele gut. Einschränkungen sind kein Hindernis.

Bei schönem Wetter findet auch eine Einheit am Strand statt. Die Yogastunden sind vormittags und nachmittags mit jeweils 60 Minuten Dauer.

Der Mittwoch ist Yoga-frei und das Hotel bietet an diesem Tag einen schönen Ausflug an - oder Sie machen einen Spaziergang am Meer und nutzen anschließend unsere Sauna.

Dieser Kurs wird von den Krankenkassen bezuschusst. Bitte klären Sie das vorher mit Ihrer Krankenkasse ab.

8 x Yoga im Aura Hotel 130,-Euro (Krankenkassenzuschuss im Nachhinein reduziert die Kursgebühren um 80-100 % je nach Krankenkasse)

Bitte bringen Sie bequeme Sportbekleidung und warme Socken mit.

Mind. 5 Teilnehmer.

*Leitung: Stefanie Kinter (Yogalehrerin BDY seit 2002)*

**14.10. - 21.10.**

## **Tanzkurs**

### **Sie sind nicht taktlos und haben Rhythmus im Blut?**

Dann sind Sie bei uns richtig!

Ob es um die Grundschrirte der einzelnen Tänze oder um Führung und Haltung geht - alles das wird Ihnen gezeigt!

Oder vertiefen Sie Ihre bisherigen Kenntnisse und erlernen neue Schrittfolgen und Figuren der Tänze Disco-Fox, Jive, Tango, Foxtrott, Cha-Cha-Cha, Rumba und natürlich Walzer.

An 6 aufeinander folgenden Tagen fahren wir mit den Hotelbussen zu einer Tanzschule in Lübeck, wo wir dann jeweils für 90 Minuten das Tanzbein schwingen werden.

Die Anmeldung sollte möglichst paarweise erfolgen. Eine Anmeldung für Einzelpersonen ist nach Rücksprache möglich.

min. 4 Tanzpaare / max. 8 Tanzpaare

*Leitung: Christiane Jörger*

**21.10.-28.10.**

## **Wandern für Geübte**

Wandern am Ostseestrand: mal auf der Holsteinischen Seite und mal am Mecklenburger Strand mit Wellenrauschen im Ohr.

Lassen Sie sich auch von den Reizen der „Holsteinischen Schweiz“ verzaubern: ca. zweihundert kleine und große Seen zwischen Timmendorfer Strand und Kiel.

Wir nehmen Brot und Obst mit und kehren nachmittags zu einem Kaffee oder anderen Getränk ein.

Pro Tag ca. 15 - 20 km; zügiges Tempo!

Max. 12 Teilnehmer

Wichtig: kleiner Rucksack, feste Schuhe und Regenzeug.

Benötigen Sie sehende Begleitung?



Bitte sagen Sie es bei der Anmeldung (210,- Euro extra/ 35,- pro Tag).

*Leitung: Katarina Seelhorst*

**27.10. - 04.11.**

## **Usher Intensivlehrgang in Orientierung und Mobilität**

Vom 27.10. - 04.11.2018 führt IRIS wieder einen Intensivlehrgang „Orientierung und Mobilität“ durch. Der Lehrgang dauert zwei Wochen. Die erste Woche findet in Timmendorfer Strand, die zweite Woche in Hamburg statt.

Der Lehrgang ist speziell für Usher Typ 1 Betroffene oder andere höresehbehinderte Menschen. Wichtig ist: Sie benutzen Gebärdensprache. Sie fühlen sich manchmal unsicher, wenn sie allein unterwegs sind:

- in der Dämmerung und Dunkelheit
- tagsüber z.B. bei Blendung durch Sonnenlicht
- bei Straßenüberquerungen
- im Einkaufszentrum oder Bahnhof
- in unbekannter Umgebung

Unsere Mobilitätslehrerinnen sind qualifiziert und haben viel Erfahrung. Sie erklären Ihnen, wie Sie Ihr Sehvermögen am besten nutzen. Die Lehrer zeigen Ihnen passende optische Hilfsmittel und wie Sie mit den Hilfsmitteln arbeiten. Sie zeigen Ihnen auch, wie Sie mit dem Langstock umgehen können. Der Lehrgang findet im Einzelunterricht statt. Jeder Teilnehmer lernt individuell, wie er sich verhalten, orientieren und selbständig fortbewegen kann.

Täglich zwei Schulungseinheiten; jede dauert ca. 90 Minuten. Eine Einheit findet bei Tageslicht und eine Einheit bei Dämmerung und Dunkelheit statt. Der Unterricht wird durch professionelle Dolmetscherinnen in Gebärdensprache übersetzt.

Wenn Sie Interesse haben, melden Sie sich. Sie bekommen dann mehr Informationen und die Unterlagen für die Beantragung der Kostenübernahme bei Ihrer Krankenkasse.

IRIS e.V., Marschnerstraße 26, 22081 Hamburg

Telefon: 040 229 30 26, Fax: 040 22 59 44, E-Mail: [finke@iris-hamburg.org](mailto:finke@iris-hamburg.org)

**28.10. - 04.11.**

## **Reiten (6x Reiten)**

**„Das Glück dieser Erde liegt auf dem Rücken der Pferde“.**

Auf einem nahe gelegenen Reiterhof werden die Pferde unter Anleitung gestriegelt, aufgetrennt und gesattelt. Anschließend sammeln Sie an fünf aufeinander folgenden Tagen, unter Berücksichtigung Ihrer individuellen Möglichkeiten, weitere Reiterfahrten bei einem erfahrenen Reitlehrer. Sie haben die Möglichkeit die Gangarten Schritt, Trab und vielleicht sogar Galopp zu vertiefen, um im „leichten Sitz“ - auf dem Zirkel zu reiten oder „durch die Bahn zu wechseln“.

*Leitung: Christiane Jörger*

## **November**

**04.11. - 11.11.**

## **Deutschlandreise – kulinarisch**

Grünkohl, Maultaschen oder Schweinsbraten mit Knödel – jede Region hat ihre Spezialitäten und Vorlieben, was das Essen betrifft.

Und das Brot!! Unsere Bäcker sind Weltmeister der Vielfalt. Laugenbrezeln, Kipfel, Semmeln, Rundstücke ... gehören in unterschiedliche Landschaften.

Auch im Erfindungsreichtum mit Torten ist Deutschland Meister.

Um schöne Geschichten müssen wir uns keine Sorgen machen: Mittelalter, Barock, Neuzeit, Burgen und Schlösser, berühmte Dichter, Komponisten, Erfinder und Ereignisse, Fürsten, Könige und Kaiser. (An den Höfen wurde schon immer gut gespeist.)

Und den Abschluss bildet Bayern mit einem zünftigen Oktoberfest!

*Leitung: Christiane Jörger, Katarina Seelhorst*

**11.11. - 15.11.**

## **Mac für Fortgeschrittene**

Mac Aufbaukurs - Apple-Macintosh Intensivtraining mit Apfel-Fleger

Seminarbeginn ist am 12. 11. um 9:30 Uhr, Ende am 15. 11. gegen 16:00 Uhr. Am Vorabend des Seminars findet um 20:00 Uhr ein informelles „Beschnuppertreffen“ statt.

In diesen vier intensiven Seminartagen mit Apfel-Fleger lernen Sie alles, was Sie zu einem erfolgreichen Start mit dem Mac brauchen. Von den Grundlagen der Bedienungshilfe VoiceOver, über das Browsen im Internet, bis hin zum ganz großen Spaß mit Ihrer Lieblingsmusik, lernen Sie Ihren Mac von seiner Schokoladenseite kennen.

Der erste Teil befasst sich mit den wichtigsten Grundlagen und vermittelt das nötige Basiswissen, damit Sie so richtig mit Ihrem Mac durchstarten können. Im zweiten Aufbauteil geht es dann schon mehr ans Eingemachte.

Und hier das vorgesehene Programm:

## Teil I

- VoiceOver: Ein Screenreader für alle Fälle
- Der Finder: Lieber finden statt suchen
- Mail: Mehr braucht man wirklich nicht
- Safari: Wissen, was in der Internetwelt los ist
- Die VoiceOver-Hilfe: Wie war das nochmal?

## Teil II

- iTunes: Mehr als nur ein Mediaplayer
- Safari: Und nochmal schneller Browsen
- Textedit: Schreiben, was das Zeug hergibt
- VoiceOver: Die richtig wichtigen Einstellungen
- Tipps und Tricks: Wichtige Einstellungen in den Programmen

Anmeldeschluss ist der 11.10.2018.

Kosten für das Seminar: 580,00 Euro, dazu kommen die Übernachtungskosten für mind. 3 Nächte inkl. Vollpension, Tagungsgetränke und Kaffeepausen.

Die Arbeitsgeschwindigkeit hängt von der Gruppe ab. Jeder soll den für sich größtmöglichen Lernerfolg verbuchen können. Daher kann das endgültige Seminarprogramm von der obigen Vorplanung abweichen.

Für das Seminar ist unbedingte Voraussetzung:

- Gute Kenntnis der Computertastatur und sicheres Treffen von Tasten.
- Grundkenntnisse im Umgang mit Computern, über das Internet und E-Mails
- Der Wunsch mit der Sprachausgabe VoiceOver zu arbeiten. Dieses Seminar richtet sich aus organisatorischen Gründen nicht an Nutzer, die ausschließlich mit Großschrift arbeiten wollen.

Bitte mitbringen:

- Einen Macintosh Computer mit dem aktuellen Betriebssystem Mac OS X 10.9 Mavericks
- mit einem betriebsfähigen eingerichteten Mail-Account
- mindestens iTunes 11
- und einen Kopfhörer.

*Trainer des Seminars ist Jürgen Fleger, ein von Apple zertifizierter Education Mentor (AEM). Mehr Infos über Jürgen Fleger und seine Schulungen finden Sie unter [www.apfel-fleger.de](http://www.apfel-fleger.de).*

**16.11. - 18.11.**

## **Das Apple iPhone voll ausreizen**

### **Aufbauseminar für erfahrene Nutzer mit Apfel-Fleger**

Für Sie ist es natürlich ein alter Hut: Das iPhone ist für blinde und sehbehinderte User voll zugänglich. Mittels vieler Fingergesten steuern Sie Ihr iPhone in vielen Bereichen mehr oder weniger sicher. Können Sie Ihr iPhone noch effizienter nutzen, mehr Fingergesten einbauen oder andere Apps benutzen? Fragen, denen das Fortgeschrittenen-Seminar für iPhone-Nutzer von Apfel-Fleger auf den Grund gehen möchte.

Um die Bedingungen für alle Teilnehmer möglichst gleich zu bekommen, wird es zu Beginn eine Fresh-Up-Einheit geben. Darin wird die Bedienung des iPhones im Schnellverfahren durchgesprochen und wo nötig, Wissenslücken gefüllt. Denn dann kann es so richtig losgehen, auf den bisherigen Kenntnisstand noch eins drauf zu setzen.

Das Programm soll inhaltlich im Wesentlichen von den Teilnehmern bestimmt

werden, denn Sie selbst wissen wohl am besten, was Sie brauchen.

Trotzdem möchte Apfel-Fleger hier schonmal einige beliebte Apps nennen, die beispielsweise im Seminar thematisiert werden könnten, keinesfalls müssen:

- Grundsätzliche iPhone-Tipps: Apps sinnvoll sortieren, zwischen Apps wechseln, Kontrollcenter und Mitteilungszentrale nutzen, etc.
- DB-Navigator: Reisen planen, Verspätungen rechtzeitig erfahren
- Blindsquare: Erfahren, was um mich herum läuft
- Audible, Podcasts & Co: Hörbücher und Podcasts anhören
- Spotify und Apple Music: Musikhören via Stream, speichern, verwalten
- Zattoo: Fernsehen für unterwegs
- YouTV: Videorekorder für die Hosentasche
- CodeCheck: Barcode-Erkennung & Co
- KNFB-Reader: Gedruckte Texte scannen und vorlesen lassen
- Eigene Fragen zu viel genutzten Apps

Wie viele Apps in diesen zwei Tagen besprochen werden können, hängt vom Tempo der gesamten Gruppe ab. Alle werden wir wohl nicht schaffen. Die Liste oben gibt aber schonmal eine Auswahlmöglichkeit.

Kosten: 349 € (Übernachtung und Verpflegung nicht inklusive)

Seminarzeiten sind täglich von 9.30 Uhr bis 16.00 Uhr.

Unbedingte Voraussetzungen für das Wochenendseminar:

- Sie bedienen das iPhone vorwiegend mit der Sprachausgabe VoiceOver. Aus organisatorischen Gründen richtet sich das Seminar nicht an ausschließliche Nutzer der Großschrift Zoom.
- Sie haben mindestens schon einige Monate Erfahrung in der Bedienung des iPhones.
- Sie bringen ein eigenes iPhone mit, das maximal 4 Jahre alt ist, und einen Kopfhörer.
- Sie haben gute motorische Fähigkeiten in den Händen und ein gutes Hörvermögen, um dem Seminar folgen zu können.

*Trainer des Seminars ist Jürgen Fleger, ein von Apple zertifizierter Education Mentor (AEM). Mehr Infos über Jürgen Fleger und seine Schulungen finden Sie unter [www.apfel-fleger.de](http://www.apfel-fleger.de).*

**18.11. - 25.11.**

## **Intensivlehrgang für RP-Betroffene in Orientierung und Mobilität**

Der Lehrgang findet in Timmendorfer Strand und Hamburg statt und ist speziell für Menschen, die um 5° Gesichtsfeld verfügen, sich tagsüber ohne Langstock fortbewegen, sich in manchen Situationen unsicher fühlen und in der Dunkelheit große Mobilitätsprobleme haben.

Das Erarbeiten von Orientierungsstrategien, die Handhabung des mehrteiligen Langstockes und der Einsatz von optischen Hilfsmitteln werden im Einzelunterricht von qualifizierten, erfahrenen O&M Fachkräften vermittelt.

Der Einzelunterricht besteht täglich aus einer ca. zweistündigen Schulungseinheit bei Tageslicht und einer ca. zweistündigen Schulungseinheit in der Dämmerung und Dunkelheit. Die tagsüber gelernten Strategien und Fertigkeiten werden abends erprobt und vertieft.

Detaillierte Informationen und Beratung erhalten Sie direkt von

IRIS e. V.,  
Marschnerstraße 26,  
22081 Hamburg

Tel.: 040-2293026,  
Fax: 040-225944

E-Mail: [info@iris-hamburg.org](mailto:info@iris-hamburg.org)  
[www.iris-hamburg.org](http://www.iris-hamburg.org)

Aufgrund der hohen Nachfrage empfehlen wir eine frühzeitige Kontaktaufnahme.

**23.11. - 25.11.**

## **Tagung der Physiotherapeuten**

*Leitung: Guido Mayer*

## Dezember

**25.11. - 05.12.**

### Schöne Adventszeit

Freuen Sie sich auf eine wunderschöne, abwechslungsreiche Zeit. Jeden Tag wird etwas anderes geboten.

Für Ihren Aufenthalt vom 25.11.-05.12. ist inklusive:

ein Vorlesenachmittag, Plätzchen backen mit unserer Hilfe, Kutsche fahren an der Strandallee mit Glühwein.

Der Chef wird eine richtige Feuerzangenbowle zelebrieren und anschließend gibt's Kino mit Audiodeskription.

Außerdem können Sie separat buchen:

- Theater
- Weihnachtsmarkt in Lübeck
- Besuch im Bauernmarkt Warnsdorf
- Einkaufsbummel in Timmendorfer Strand
- Spaziergang am Brodtener Steilufer oder Niendorf Promenade

**30.11. - 02.12.**

### Ihr Smartphone mit Betriebssystem Android

#### Kurs für Einsteiger

Android-Smartphones sind auch bei blinden Anwendern auf dem Vormarsch und können inzwischen den bis dato allseits beliebten Apple-Produkten hinsichtlich der Bedienbarkeit das Wasser reichen. Dank Samsungs Voice Assistant oder dem allgemein auf Android laufenden TalkBack können blinde und sehbehinderte Smartphone-Nutzer inzwischen auch bekannte Modelle anderer Smartphone-Hersteller nutzen.

In einem Einführungsworkshop sollen den Teilnehmern erste Schritte mit ihrem neuen Android-Smartphone erläutert und beispielhaft gezeigt werden. Ein bereits

# AURA-Hotel Timmendorfer Strand

vorhandenes Android-Smartphone ist Voraussetzung.

Ablauf:

Freitag nach dem Abendessen Kennlernrunde, Festlegen der Workshopziele

Sonntagmittag: Abreise

Sollte eine Ersteinrichtung vor Seminarbeginn gewünscht sein, erfolgt diese am Anreisetag vor dem Abendessen (30,-Euro extra).

*Leitung: Christian Ohrens*





## Februar

**20.02. - 24.02.**

### **Timmendorfer Kurtage**

Kommen Sie an die Ostsee und lassen Sie sich verwöhnen. Wir bieten Ihnen ein herrlich abwechslungsreiches Programm mit

- Fitnessdrink zur Begrüßung
- Obstkorb auf dem Zimmer
- Wassergymnastik im Meerwasserschwimmbad (Badeanzug nicht vergessen)
- Spaziergang am Meer mit Anleitung zu Atemtechniken
- Massage im Haus (1 x pro Gast)
- Maniküre/ Pediküre (wahlweise)
- Sauna im Haus (Bademantel wird gestellt)
- Yoga (1 Std.) „Gruß an die Schultern“
- Tipps und Pflege für die Hände
- Besuch in der Salzoase Bad Schwartau
- gut ausgestatteter Sportraum mit Anleitung
- Teestunde mit Ostfriesentee, dazu Kluntjes und Rum

*Leitung: Frau Helbing*

**22.02. - 24.02.**

### **Den Augen Gutes tun**

Sie lernen eine anregende Mischung von Übungen zur Augenbeweglichkeit, Augenentspannung, Augenmuskeltraining und Entspannungsübungen für den ganzen Körper - besonders für den Schulter-Nacken-Bereich kennen.

Ziel ist es: die Augen zu entlasten, ein entspanntes Sehen zu fördern und dem Seh-Stress aktiv entgegenzuwirken.

Das entspannt nicht nur die Augen, sondern steigert auch das Wohlbefinden, denn das Sehen ist in vielschichtiger Weise mit Körper und Geist verbunden.

## Inhalte u. a.

- Informationen zu den Themen Anatomie des Auges / Sehvorgang
- Augenübungen zum peripheren und zentralen Sehen
- Trockene oder tränende Augen - was kann ich tun
- Sehstress Symptome - Ursachen herausfinden
- Augenarbeit am Bildschirmlesegerät, am Computer

Dieser Kurs kann keine Grunderkrankungen heilen oder bessern, er hilft nicht gegen Glaukom und Netzhauterkrankungen.

Bitte bequeme Kleidung und warme Socken mitbringen.

Teilnehmer: 6 - 8 Personen

Anmeldeschluss: 15.01.2019

Beginn: Freitag, 17:00 Uhr, Ende: Sonntag nach dem Mittagessen

*Leitung: Ilse Lewerenz*

**25.02. - 08.03.**

## **Intensivlehrgang „Orientierung und Mobilität“**

für Menschen mit altersbedingter Makuladegeneration

Sind Sie ängstlich und fühlen sich unsicher, wenn Sie im Straßenverkehr allein unterwegs sind? Fühlen Sie sich dadurch überfordert, beispielsweise beim Überqueren von Straßen, an Ampeln, beim Einkaufen oder dem Benutzen öffentlicher Verkehrsmittel? Das IRIS-Institut zeigt Ihnen während eines 11-tägigen Lehrgangs in Timmendorfer Strand, wie Sie sich wieder sicher und selbständig fortbewegen können.

Der Lehrgang beinhaltet 20 Stunden Orientierungs- und Mobilitätsschulung (O&M) und 6 Stunden Schulung in Lebenspraktischen Fähigkeiten (LPF) zur Bewältigung des Alltags. Außerdem haben Sie die Gelegenheit an Freizeitangeboten des Aura Hotels teilzunehmen.

Detaillierte Informationen und Beratung erhalten Sie direkt von

IRIS e. V.,  
Marschnerstraße 26,  
22081 Hamburg

Tel.: 040-22 930 26,  
Fax: 040-225944

E-Mail: [info@iris-hamburg.org](mailto:info@iris-hamburg.org)  
[www.iris-hamburg.org](http://www.iris-hamburg.org)

Aufgrund der hohen Nachfrage empfehlen wir eine frühzeitige Kontaktaufnahme.

**28.02. - 03.03.**

## **Kochen - Einfach, gut erklärt und lecker**

Ob für Freunde oder für sich selbst – kochen liegt voll im Trend!

Zaubern Sie mit uns gemeinsam interessante Gerichte und lernen sie Schritt für Schritt, wie einfach und schmackhaft kochen sein kann.

Ausgefallene Gemüse, tropische Früchte, exotische Gewürze und leckere Linsen wollen wir verwenden.

Anreise: Donnerstag zum Abendessen, Abreise: Sonntag nach dem Frühstück

*Leitung: Christiane Jörger*

## **März**

**03.03. -10.03**

## **Reiten: „Das Glück dieser Erde liegt auf dem Rücken der Pferde“**

Auf einem nahe gelegenen Reiterhof werden die Pferde unter Anleitung gestriegelt, aufgetrennt und gesattelt. Anschließend sammeln Sie an fünf aufeinanderfolgenden Tagen, unter Berücksichtigung Ihrer individuellen Möglichkeiten, weitere Reiterfahrten bei einem erfahrenen Reitlehrer. Sie haben die Möglichkeit die Gangarten Schritt, Trab und vielleicht sogar Galopp zu vertiefen, um im „leichten Sitz“ – oder „englischen Trab“ durch die Bahn zu wechseln.

*Leitung: Christiane Jörger*

**08.03. -10.03.**

## **Gesangsworkshop Frühlingssingen**

Sie haben bislang nur unter der Dusche gesungen? Wir singen gemeinsam in den Frühling!

Unter Anleitung eines erfahrenen Gesanglehrers, der uns auch am Klavier begleitet, erarbeiten und singen wir in entspannter Atmosphäre bekannte Volkslieder, Kanons und mehrstimmige Gesänge.

Erleben Sie muntere Morgenlieder und schöne Abendlieder und genießen Sie die Ostsee.

*Leitung: Achim Kleinlein*

**08.03. - 10.03.**

## **Tagung der Physiotherapeuten**

*Leitung: Guido Mayer*



## Kultur im Frühjahr:

Für diese drei nächsten Angebote bieten wir Tür-zu-Tür-Transfer für Hamburg.

**11.03. - 14.03.**

### Alexander von Humboldt

Alexander von Humboldt (1769 – 1859) war der berühmteste Wissenschaftler seiner Zeit – ein wahrer Kosmopolit von internationalem Rang. Sein bahnbrechendes Denken, seine Vorstellungen von der Natur und unserem Platz darin haben die Wissenschaft für immer verändert. Niemand ist von Goethe mehr geschätzt worden als er, mit Thomas Jefferson verband ihn eine lebenslange Freundschaft, Darwin schrieb, ohne Humboldt wäre er nicht an Bord der Beagle gegangen, und Simón Bolívar sagte, dass seine Revolution in Südamerika von Humboldts Schriften angefeuert wurde.

Unzählige Gletscher, Flüsse und Berge in Mittel- und Südamerika tragen Humboldts Namen.

Er wollte alles wissen und verstehen. Seine Art zu denken und zu forschen war seiner Zeit voraus. Es finden Vorträge und Geschichten zu diesem Thema statt.

*Leitung: Katarina Seelhorst*

**15.03. - 18.03.**

### Wolfgang Amadeus Mozart – Als Wunderkind durch Europa

W. A. Mozart gehört zu den größten Begabungen, die die abendländische Musik je hervorgebracht hat. Wer denkt bei seinem Namen nicht an die Reisen, die das Wunderkind unter der strengen Obhut des ehrgeizigen Vaters durch ganz Europa absolvieren musste?

Diese Reisen, die fast ein Drittel seines kurzen Lebens ausfüllten, vermittelten dem Kind durch die Begegnungen mit den bedeutendsten Musikern der Epoche prägende Eindrücke.

So beherrschte der Siebzehnjährige bereits alle gängigen Formen der Oper, der Klavier- und Kammermusik sowie der Sinfonie und des Konzerts und komponierte Werke, die in ihrer Neuheit und Qualität fast alle Werke der erwachsenen Kollegen in den Schatten stellten. Dennoch sind diese frühen Werke weit weniger bekannt als die Kompositionen des Erwachsenen.

Eine gute Hifi-Anlage macht die vielen Musikbeispiele zum Hörvergnügen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich; bringen Sie einfach Freude an Musik mit!

*Leitung: Dr. Wolfgang Doebel*

**19.03. - 22.03.**

## **Workshop zur Gestaltung von Tastbildern**

Entdecken Sie den Künstler in sich. Strandbilder mit Sand und Leuchtturm, Bäume, Blumenwiesen, Schiffe, Gebäude, ein Tier... der Phantasie sind keine Grenzen gesetzt.

Wir veranstalten im AURA-Hotel einen Workshop zur Gestaltung von Tastbildern als Collage, mit Serviettentechnik oder mit Gips.

*Leitung: Christiane Jörger*



**22.03. - 24.03.**

## **FOTOGRAFIEREN ALS BLINDER?**

Fotoworkshop in Timmendorfer Strand

Spätestens seit es für das Smartphone kleine Helferlein gibt, mit denen blinde und sehbehinderte Menschen beim Fotos machen ein wenig assistiert wird, beginnt auch dieses - sonst den Sehenden vorbehalten - Thema immer mehr auf Interesse zu stoßen. Doch auch ohne iPhone & Co können blinde und sehbehinderte Menschen durchaus interessante und sehenswerte Bilderergebnisse erzielen. Dank der inzwischen programmierten Automatismen aktueller Kameramodelle (Belichtung, Autofocus etc.), können blinde und sehbehinderte Fotografie-Interessierte durchaus auch handelsübliche Kameras nutzen. Weitere Hilfsmittel wie z. B. akustische Wasserwaagen sorgen zusätzlich für ein stabiles, gerades Bild. Im Fotoworkshop für blinde und sehbehinderte Fotografie-Interessierte geht es zum einen darum, ein paar Basics zum Thema Fotografie zu vermitteln, aber auch vor allem um Praxistipps.

Max. Teilnehmerzahl = 7 Teilnehmer.

### **Ablauf:**

Freitagabend: Kennlernrunde und Festlegung der Workshopziele (sind z. B. Vorerfahrungen vorhanden?), Vermittlung erster Grundkenntnisse. Samstag : Workshop Fotografieren als Blinder? Möglichkeiten, Techniken, Praktiken, mit Schwerpunkt auf der Nutzung von Digital- bzw. Spiegelreflexkameras.

Sonntagvormittag: Seminarabschluss, Klärung letzter Fragen.

*Leitung: Christian Ohrens*

**24.03. - 30.03.**

## **Die besonderen Tage im März**

### **Handwerk, Tagewerk, Tagelöhner – früher und heute**

Das gute alte Handwerk ist ja größtenteils zu „Kunsthandwerk“ mutiert.

Böttcher, Schmied, Waschfrau oder Stauer - die meiste Arbeit wird heute industriell in Fabriken oder von Maschinen (z.B. Waschmaschinen) erledigt (wobei Waschen natürlich kein Handwerk ist). Sackträger oder Männer, die hauptberuf-

lich Fässer rollen konnten, braucht man nicht mehr, seit die Waren in Containern transportiert werden.

Wir werfen einen Blick zurück, betrachten alte Handwerksberufe und schauen in Museen und in Werkstätten, wo altes Handwerk weiter betrieben wird, z.B. beim Töpfer im Niendorfer Hafen, beim Bootsbauer oder beim Blaudruck in Neustadt.

Als Höhepunkt haben wir Besuch von zwei Instrumentenbauern, die uns etwas über ihre Kunst erzählen und am Abend ein Konzert geben (internationale Volksmusik) auf ihren Instrumenten.

Wie immer bieten wir in den „besonderen Tagen im März“ besondere Ausflüge und spannende Geschichten.

*Leitung: Christiane Jörger und Katarina Seelhorst*

**24.03. - 28.03.**

**Apple-Macintosh Intensivtraining für Einsteiger mit Apfel-Fleger -**

**Ein Mac für alle Fälle**

Es hat sich allmählich bei blinden und sehbehinderten Menschen herumgesprochen: Der Computerhersteller Apple hat mit seiner Hilfstechnologie VoiceOver für blinde und sehbehinderte Menschen Türen aufgestoßen. Jetzt müssen Sie nur noch lernen, die neuen Möglichkeiten auch effizient zu nutzen und ins tägliche Leben zu integrieren.

Vielleicht haben ja auch Sie endgültig keine Lust mehr auf ständige Systemabstürze, auf dauernde Virenattacken und unübersichtliche Bedienkonzepte.

Wir haben da was für Sie: Apples Macintosh Computer. Endlich steht die sichere, menschenfreundliche Welt der Apple-Technologie uns allen offen.

In diesen vier intensiven Seminartagen mit Apfel-Fleger lernen Sie alles, was Sie zu einem erfolgreichen Start mit dem Mac brauchen. Von den Grundlagen der Bedienungshilfe VoiceOver, über das Browsen im Internet, bis hin zum ganz großen Spaß mit Ihrer Lieblingsmusik, lernen Sie Ihren Mac von seiner Schokoladenseite kennen.

Der erste Teil befasst sich mit den wichtigsten Grundlagen und vermittelt das nötige Basiswissen, damit Sie so richtig mit Ihrem Mac durchstarten können. Im zweiten Aufbauteil geht es dann schon mehr ans Eingemachte.



Und hier das vorgesehene Programm:

## Teil I

- VoiceOver: Ein Screenreader für alle Fälle
- Der Finder: Lieber finden statt suchen
- Mail: Mehr braucht man wirklich nicht
- Safari: Wissen, was in der Internetwelt los ist
- Die VoiceOver-Hilfe: Wie war das nochmal?

## Teil II

- iTunes: Mehr als nur ein Mediaplayer
- Safari: Und nochmal schneller Browsen
- Textedit: Schreiben, was das Zeug hergibt
- VoiceOver: Die richtig wichtigen Einstellungen
- Schnellvorschau: Immer den schnellen Überblick behalten
- Tipps und Tricks: Wichtige Einstellungen in den Programmen

Seminarzeiten sind täglich von 9:30 Uhr bis 17:00 Uhr. Am Abreisetag endet das Programm mit dem Mittagessen. Am Vorabend des Seminars findet gegen 20:00 Uhr ein informelles Beschnuppertreffen statt. Inhaltlich wird dem Seminar hier nicht vorgegriffen.

Kosten für das Seminar: 649 € (Übernachtung und Verpflegung nicht inklusive)

Die Arbeitsgeschwindigkeit hängt von der Gruppe ab. Jeder soll den für sich größtmöglichen Lernerfolg verbuchen können. Daher kann das endgültige Seminarprogramm von der obigen Vorplanung abweichen.

Trainer des Seminars ist Jürgen Fleger, ein von Apple zertifizierter Education Mentor (AEM). Mehr Infos über Jürgen Fleger und seine Schulungen finden Sie unter [www.apfel-fleger.de](http://www.apfel-fleger.de).

Für das Seminar ist unbedingte Voraussetzung:

- Gute Kenntnis der Computertastatur und sicheres Treffen von Tasten.
- Grundkenntnisse im Umgang mit Computern, über das Internet und E-Mails
- Der Wunsch mit der Sprachausgabe VoiceOver zu arbeiten.

- Dieses Seminar richtet sich aus organisatorischen Gründen nicht an Nutzer, die ausschließlich mit Großschrift arbeiten wollen.
- Sehr Wichtig!! Ein mitgebrachter Macintosh Computer mit
- einem möglichst aktuellen Betriebssystem
- einem betriebsfähigen eingerichteten Mail-Account
- mindestens iTunes 12
- und einen Kopfhörer.

**29.03. - 31.03.**

## **Das iPhone-Seminar für Einsteiger von Apfel-Fleger**

### **Die Sekretärin im Hosentaschenformat**

Die Bedienung eines Apple iPhone ist keine Hexerei. Trotzdem ist ein Training durch einen erfahrenen Trainer zu empfehlen. Denn durch ein systematisches Training sind die Grundlagen des iPhone innerhalb von 2 Tagen erlernbar. Und dann kann es so richtig losgehen, mit vollem Spaßfaktor.

Das vorgesehene Programm sieht wie folgt aus:

- Das iPhone: Die Wunderflunder aus dem Hause Apple
- Das Gerät: Ausführliche Erkundung der Hardware
- Handhabung: Die Bedienung der drei Ebenen Simple Touch, Multi Touch, Gestensteuerung und des Rotors
- Handy-Funktionen: Telefonieren und SMS
- Notizen: Texte schreiben auf dem iPhone
- Internet: E-Mails und surfen im WWW
- Organisieren: Kontakte und Kalender
- App-Store und iTunes: Programme und Musik erwerben
- Siri: Die frechste Sekretärin der Welt
- Nützlich zu wissen: Programmempfehlungen von Apfel-Fleger

Kosten für das Seminar: 349 €

Dazu kommen die Übernachtungskosten für 2 Nächte inkl. Vollpension, Tagungs-

getränke und Kaffeepausen.

Seminarzeiten sind täglich von 9:30 Uhr bis 16:00 Uhr.

Unbedingte Voraussetzungen für das Wochenendseminar:

- Sie wollen das iPhone mit der Sprachausgabe VoiceOver bedienen lernen. Das Seminar richtet sich nicht an Nutzer der Großschrift Zoom.
- Sie bringen ein eigenes iPhone (maximales Alter 4 Jahre) und einen Kopfhörer mit. Das iPhone sollte grundsätzlich vorkonfiguriert sein und möglichst über ein eingerichtetes Mail-Postfach verfügen, sowie über eine funktionierende SIM-Karte zum Telefonieren. Etwas aufgespielte Musik ist hilfreich.
- Sie haben gute motorische Fähigkeiten in den Händen und ein gutes Hörvermögen, um dem Seminar folgen zu können.

*Trainer des Seminars ist Jürgen Fleger, ein von Apple zertifizierter Education Mentor (AEM). Mehr Infos über Jürgen Fleger und seine Schulungen finden Sie unter [www.apfel-fleger.de](http://www.apfel-fleger.de).*

**31.03. - 03.04.**

## **iPhone für Senioren über 70**

Seminarzeiten sind täglich von 9:30 Uhr bis 16:00 Uhr.

Die Inhalte entsprechen dem Seminar vom 30./31.03.2019.

Die Arbeitsgeschwindigkeit hängt von der Gruppe ab. Jeder soll den für sich größtmöglichen Lernerfolg verbuchen können.

Unbedingte Voraussetzungen für das Wochenendseminar:

- Sie wollen das iPhone mit der Sprachausgabe VoiceOver bedienen lernen. Das Seminar richtet sich nicht an Nutzer der Großschrift Zoom.
- Sie bringen ein eigenes iPhone (maximales Alter 4 Jahre) und einen Kopfhörer mit. Das iPhone sollte grundsätzlich vorkonfiguriert sein und möglichst über ein eingerichtetes Mail-Postfach verfügen, sowie über eine funktionierende SIM-Karte zum Telefonieren. Etwas aufgespielte Musik ist hilfreich.
- Sie haben gute motorische Fähigkeiten in den Händen und ein gutes Hörvermögen, um dem Seminar folgen zu können.

## April

**03.04. - 07.04.**

### **Krimi-Tage**

#### **Der achtzehnte Mord in Timmendorf...**

Die Krimitage mit dem Hörspiel-Workshop beginnen am Mittwoch, den 3.4. mit dem Abendbrot. Danach werden die Gruppen eingeteilt und gleich am ersten Abend entwickelt jede Gruppen ihre Geschichte und verteilt die Rollen. Im Laufe der folgenden zwei Tage werden die einzelnen Szenen ausgearbeitet, gleich gesprochen und aufgenommen. Jede und jeder kann seine Ideen einbringen und seine Rolle gestalten. Freitagnachmittag sind die Aufnahmen fertig, die Tontechniker ziehen sich zum Schneiden zurück und für die Teilnehmer beginnt am Abend das klassische Krimi-Wochenende, zu dem noch weitere Teilnehmer dazu stoßen können.

Krimitage inklusive Workshop (begrenzt auf 30 Teilnehmer):

- Beginn: Mittwoch zum Abendessen
- Krimi-Wochenende: Freitag zum Abendessen
- Ende: Sonntag nach dem Mittagessen

*Leitung: Uli Backofen*

**07.04. - 13.04.**

### **Wandern gemütlich (5 Wandertage)**

Wandern gerne, aber nicht so schnell und nicht so viel – darum geht es bei diesem Angebot. Wir sind über die Mittagszeit unterwegs (10 – 13 Uhr), dann wenn die Sonne am schönsten scheint; ca. drei Stunden in ruhigem Tempo mit Pausen.

Sie können mit Voll- oder mit Halbpension buchen, da wir immer gegen 13.30 Uhr wieder im Hotel sind. Wenn Sie sehende Begleitung wünschen, sagen Sie es bitte bei der Anmeldung. Das kostet 25,00 Euro extra pro Tag.

Es wird ein Transfer für Hamburger angeboten.

*Leitung: Katarina Seelhorst*

**12.04. - 14.04.**

**Tagung der Physiotherapeuten**

*Leitung: Guido Mayer*

**18.04.**

**Gründonnerstag**

mit Transferangebot für Hamburg

23.04. Rücktransfer für Hamburg



## Mai

**05.05. – 08.05.**

### **Glück muss man haben**

Manchmal muss man dem Glück etwas auf die Sprünge helfen oder es sogar herausfordern. Wenn es gut läuft, ist man ein Glückspilz! Wir machen uns chic, fahren ins Casino und spielen Roulette. In einer Tippgemeinschaft füllen wir gemeinsam einen Lottoschein aus und hoffen auf 6 Richtige. In der Zwischenzeit bieten wir in unserem Haus noch weitere Glücksspiele an.

Bitte denken Sie an einen gültigen Personalausweis und die Kleiderordnung im Casino.

*Leitung: Christiane Jörger*

**09.05. - 12.05.**

### **Geocaching**

Wir begeben uns auf eine GPS-Schnitzeljagd.

In fast jedem Land auf der Erde sind Millionen von Behältern, so genannte Caches, versteckt. Diese Caches warten nur darauf, gefunden zu werden - es gibt sogar einige direkt in unserer Nähe.

Die Verstecke wurden anhand geographischer Koordinaten im Internet veröffentlicht und werden mit Hilfe eines Smartphones gesucht.

Voraussetzung ist, dass Sie ein Smartphone besitzen; darauf sollte mindestens Google-Maps installiert sein und Sie können das Smartphone und das Programm sicher bedienen. Wie bei einer „normalen“ Schnitzeljagd geht es auch hier durch Feld, Wald und Flur. Beim Suchen des Caches muss man sich schon mal bücken und dreckig kann man auch mal werden.

Aber für den, der damit leben kann, ist Geocaching ein Riesenspaß und kann alleine, zu zweit und in Kleingruppen gemacht werden.

Anfänger können von den Profis lernen und selber zum Profi werden.

*Leitung: Christiane Jörger, Robert Sandberg, Ewa Astapczyk*

**19.05.- 26.05.**

## **Große weite Welt**

Und wieder geht's in die „große weite Welt“.

Wir wollen Speedboot fahren, mit 1200 PS über die Ostsee donnern und dann in Neustadt in der Arcona Marina grillen. Dieser Programmpunkt ist für alle inklusive.

- Waren Sie schon auf Helgoland? Nichts wie hin. Mit unserer Begleitung und klassisch ausbooten in Helgoland.
- Supersplash – so heißt der Amphibienbus in Lübeck, der zu Lande und zu Wasser fahren kann.
- Seelöwen streicheln kann man in Dassow. Vorher machen die schönen Tiere noch eine spritzige Show.
- „Route 66“ können wir Ihnen nicht bieten, aber eine Fahrt mit einer Harley Davidson!

Sie kommen eine Woche und buchen bei der Anmeldung die Ausflüge dazu, die Sie reizvoll finden.



# Blinden- und Sehbehindertenverein Hamburg intern

## 2018

**08.09. - 15.09. Freizeit Hamburg Südost**

Leitung: Wolfgang Liepelt

**15.09. - 22.09. Freizeit Harburg**

Leitung: Anja Peters

**21.10. - 27.10. Seniorenfreizeit**

Leitung: Franziska Diesmann

**14.12. - 16.12. Freizeit mit Kindern und Jugendlichen**

Leitung: Luise Leisentrirt

## 2019

**22.03. - 24.03. Freizeit mit Kindern und Jugendlichen**

Leitung: Luise Leisentrirt

**26.04. - 28.04. Freizeit mit Kindern und Jugendlichen**

Leitung: Luise Leisentrirt

**12.05. - 19.05. Bezirksgruppe Ost**

Leitung: Olga Warnke

**BSVH**   
Blinden- und Sehbehinderten-  
verein Hamburg e.V.



## Angebote unserer Partner

### 2018

- 20.08. - 03.09.**      **Caritasverband Oberbergischer Kreis;**  
Fr. Kühr-Honermann
- 03.09. - 08.09.**      **Graf-Luckner-Haus**
- 06.10. - 14.10.**      **Baltic Sea Blind ChessCup;**  
Hr. Eichstädt
- 14.10. - 21.10.**      **AWO Bielefeld**
- 27.10. - 04.11.**      **Usher Intensivlehrgang;**  
IRIS e.V. Hamburg
- 11.11. - 15.11.**      **Mac Aufbaukurs;**  
Hr. Fleger
- 17.11. - 18.11.**      **iPhone Aufbaukurs;**  
Hr. Fleger
- 18.11. - 25.11.**      **Lehrgang für Usher Typ 2 und RP-Betroffene in  
Orientierung und Mobilität;**  
IRIS e.V. Hamburg
- 23.11. - 25.11.**      **Tagung der Physiotherapeuten;**  
Hr. Mayer

## 2019

- 25.02. - 08.03.      Lehrgang für AMD-Betroffene in Orientierung und Mobilität;**  
IRIS e.V. Hamburg
- 08.03. - 10.03.      Tagung der Physiotherapeuten;**  
Hr. Mayer
- 24.03. - 28.03.      Macintosh für Einsteiger;**  
Hr. Fleger
- 29.03. - 31.03.      iPhone für Einsteiger;**  
Hr. Fleger
- 31.03. - 03.04.      iPhone für Einsteiger über 70;**  
Hr. Fleger
- 12.04. - 14.04.      Tagung der Physiotherapeuten;**  
Hr. Mayer
- 23.04. - 07.05.      ABSV Berlin;**  
Fr .Altinbac

**Für jedes Angebot können Sie die ausführliche Beschreibung auf einem DIN-A4-Blatt anfordern.**

Wir schicken sie gerne zu oder senden per E-Mail.

AURA-Hotel Timmendorfer Strand  
Strandallee 196  
23669 Timmendorfer Strand

Tel.: (04503) 600 20

Fax.: (04503) 600 272

E-Mail: [info@aura-timmendorf.de](mailto:info@aura-timmendorf.de)

[www.aura-timmendorf.de](http://www.aura-timmendorf.de)

## Programmübersicht

### 2018

#### Juli

Täglich wechselndes Ausflugsprogramm

Lübecker Sommeroperette

20.07. - 29.07. 129. Travemünder Woche 2018

#### August

10.08. - 13.08. Hanse Sail Rostock

20.08. - 03.09. Caritasverband Oberbergischer Kreis; Fr. Kühr-Honermann

#### September

03.09. - 08.09. Graf-Luckner-Haus

08.09. - 15.09. Freizeit HH Südost; Hr. Liepelt

15.09. - 22.09. Freizeit HH Harburg; Fr. Peters

22.09. - 06.10. DRK Köln, Fr. Block

26.09. - 06.10. Urlaub im Herbst mit Transfer für Hamburg

#### Oktober

06.10. - 14.10. Baltic Sea Blind Chess Cup; Hr. Eichstädt

14.10. - 20.10. Yogawoche am Meer; Hr. Kinter

14.10. - 21.10. Tanzkurs; Fr. Jörger

14.10. - 21.10. AWO Bielefeld

21.10. - 27.10. Seniorenfreizeit BSVH; Fr. Diesmann

21.10. - 28.10. Wandern für Geübte; Fr. Seelhorst

27.10. - 04.11. Usher Intensivlehrgang; IRIS e.V. Hamburg

27.10. - 04.11. Leben mit Usher; Fr. Fichtner (Yoga)

28.10. - 04.11. Reiten (6-mal reiten), Fr. Jörger

## November

04.11. - 11.11. Kulinarisches Ereignis 2018 - Thema Deutschland

11.11. - 15.11. Mac für Fortgeschrittene; Hr. Fleger

16.11. - 18.11. iPhone für Fortgeschrittene; Hr. Fleger

18.11. - 25.11. RP-Seminar; IRIS e.V. Hamburg

23.11. - 25.11. Tagung der Physiotherapeuten; Hr. Mayer

25.11. - 05.12. „schöne Adventszeit“ mit Abholung in Hamburg

25.11. - 07.12. Kunsthandwerk im Heiligen-Geist-Hospital zu Lübeck

30.11. - 02.12. Smartphone mit Android für Einsteiger; Hr. Ohrens

## Dezember

2.12. 1.Advent

5.12. Transfer für Hamburger

9.12. 2.Advent

12.12. - 16.12. Weihnachtssingen der Knabekantorei St. Marien zu Lübeck

14.12. - 16.12. Freizeit mit Kindern und Jugendlichen; Fr. Leisentritt

18.12. Transfer für Hamburg

23.12. Weihnachtliedersingen mit Glühwein

24.12. Heiligabend

31.12. Silvesterparty

## 2019

### Januar

01.01. Neujahrs-Brunch

04.01. Transfer nach Hamburg

## Februar

- 20.02. - 24.02. Timmendorfer Kurtage; Fr. Helbing  
22.02. - 24.02. Den Augen Gutes tun; Fr. Lewerenz  
25.02. - 08.03. AMD; IRIS e.V. Hamburg  
28.02. - 03.03. Kochen; Fr. Jörger

## März

- 03.03. - 10.03. Reiten; Fr. Jörger  
08.03. - 10.03. Physiotherapeuten; Hr. Mayer  
08.03. - 10.03. Gesangsworkshop; Hr. Kleinlein  
11.03. - 14.03. Alexander von Humboldt; Fr. Seelhorst  
15.03. - 18.03. W.A. Mozart; Dr. Doebel  
19.03. - 22.03. Tastbilder gestalten; Fr. Jörger  
22.03. - 24.03. Fotografieren als Blinder? Fotoworkshop; Hr. Ohrens  
22.03. - 24.03. Freizeit mit Kindern und Jugendlichen; Fr. Leisentritt  
24.03. - 30.03. Die besonderen Tage im März; Handwerk, damals und heute  
24.03. - 28.03. Mac für Einsteiger; Hr. Fleger  
29.03. - 31.03. iPhone für Einsteiger; Hr. Fleger  
31.03. - 03.04. iPhone für Senioren ab 70; Hr. Fleger

## April

- 03.04. - 07.04. Krimi-Tage; Fr. Backofen  
07.04. - 13.04. Wandern gemütlich; Fr. Seelhorst (mit Transfer)  
12.04. - 14.04. Physiotherapeuten; Hr. Mayer  
18.04. Gründonnerstag mit Ostertransfer  
21./22.04. Ostern  
23.04. Transfer für Hamburg  
23.04. - 07.05. ABSV Berlin; Fr. Altinbac

26.04. - 28.04. Freizeit mit Kindern und Jugendlichen; Fr. Leisentritt

## Mai

05.05. - 08.05. Glück muss man haben; Fr .Jörger

09.05. - 12.05. Geocaching; Fr. Jörger, Hr. Sandberg, Fr. Astapczyk

12.05. - 19.05. Bezirksgruppe Hamburg Ost; Fr. Warnke

19.05. - 26.05. Große weite Welt

30.05. Himmelfahrt

## Juni

9./10.6. Pfingsten,Tägliches Ausflugsprogramm: z.B. Lübeck, Holsteinische Schweiz, Hamburg, Mecklenburger Seebäder, Fahrten mit den Bäderschiffen

21.06. - 30.06. Kieler Woche 2019

Karl-May-Festspiele Bad Segeberg

*Änderungen vorbehalten*



## **Sie benötigen Unterstützung – Wir helfen Ihnen**

Sie wollen Urlaub machen – brauchen aber während Ihres Aufenthaltes medizinische Unterstützung.

### **Kein Problem:**

Wir können Ihnen helfen, so dass Sie unbeschwerte Tage an der Ostsee verbringen können.

### **Sie benötigen einen Arzt:**

Wir fahren Sie zu unserem Hausarzt oder zu diversen Fachärzten.

### **Sie brauchen pflegerische Hilfe:**

Wir arbeiten mit zwei Pflegediensten in Timmendorf zusammen, so dass eine regelmäßige Versorgung gewährleistet ist.

### **Sie möchten Massagen oder medizinische Fußpflege:**

Diese können Sie entweder im Hause durchführen lassen oder wir organisieren einen Fahrdienst, der Sie zur Praxis bringt.

### **Sie möchten in Timmendorf einkaufen oder den Friseur aufsuchen oder einfach Spaziergehen:**

Bitte informieren Sie uns rechtzeitig. Wir versuchen, eine Begleitperson zu organisieren.

# AURA HOTEL

Timmendorfer Strand

AURA-Hotel Timmendorfer Strand  
Strandallee 196  
23669 Timmendorfer Strand

Tel.: (04503) 600 20

Fax.: (04503) 600 272

E-Mail: [info@aura-timmendorf.de](mailto:info@aura-timmendorf.de)

[www.aura-timmendorf.de](http://www.aura-timmendorf.de)

