

# Nicht sehen ... ... erleben.

**Programm 2018**



# Inhaltsverzeichnis

Für Land und Leute...	3
Für Geist, Leib und Seele...	6
Blinden- und Sehbehindertenverein Hamburg intern	29
Angebote unserer Partner	30
Programmübersicht	32
Sie benötigen Unterstützung – Wir helfen Ihnen	35



AURA-Hotel Timmendorfer Strand  
Strandallee 196  
23669 Timmendorfer Strand

Tel.: (04503) 600 20

Fax.: (04503) 600 272

E-Mail: [info@aura-timmendorf.de](mailto:info@aura-timmendorf.de)

[www.aura-timmendorf.de](http://www.aura-timmendorf.de)

# Für Land und Leute ... oder was Timmendorf und Umgebung Ihnen bieten

... und wir bringen Sie hin!

## **ganzjährig: Ausflugsfahrten in die Umgebung**

Die großen Attraktionen der Umgebung wie die Altstadt von Lübeck, die Schlösser von Eutin, Plön, Schwerin und Bothmer kennen viele unserer Stammgäste schon. Immer wieder stellen wir aber erstaunt fest, dass einige noch nie im „Haus der Natur“ in Cismar waren oder die Hermannshöhe nicht kennen. Und wenn man anfängt die Lübecker Museen zu besuchen, kann man noch viel Neues erleben.

Im Sommer ist auch immer ein idyllisches Plätzchen gefragt, wo man in einem Gartencafé herrlich Torte genießen kann.

So ein Ort ist Schattin in Mecklenburg, nahe Ratzeburg. Da gibt's nicht nur Süßes, sondern auch leckere knusprige Flammkuchen mit Speck und Zwiebel. Man sitzt im Garten unter einem alten Apfelbaum, die Glucke pickt mit ihren Küken Krümel unter dem Tisch, zwei dicke Kaninchen hoppeln herum und beim Hereinkommen wurde man von einem Pony freundlich übern Zaun begrüßt.

Ich war noch nie im Stadtmuseum von Grevesmühlen (Mecklenburg) oder spazieren am Dummerdorfer Ufer (Trave). Und waren Sie schon im Seebadmuseum von Travemünde?

Das wollen wir 2018 in Angriff nehmen.

*Katarina Seelhorst (Gästebetreuung)*

## März

Am 17.03. ist das Konzert des Projekt-Orchesters Schleswig-Holstein. Wer den Big-Band-Sound von Glenn Miller mag und Film-Musiken oder ironisch, aber gekonnt vorgetragene Märsche, der wird an diesem Konzert seine Freude haben.

Etwa 70 Musiker von ganz jung bis grauhaarig aus ganz Schleswig-Holstein beweisen, dass „Musik verbindet“; es ist ein Netzwerk von Musikern entstanden, die für ihre Idee kostenlos und ehrenamtlich mit vielen Probenstunden ein tolles Konzert auf die Beine stellen.

## Juni

**16.06. – 24.06.**

**Kieler Woche**

**Jazz Baltica in Niendorf, Evers Werft**

Eines der schönsten und musikalisch facettenreichsten Jazz-Festivals Europas spielt an der Ostsee. Nils Landgreen ist der musikalische Leiter und die Jazz Baltica hat in der Niendorfer Evers-Werft ihre Heimstatt gefunden.

**Karl-May-Festspiele in Bad Segeberg**

In einem der schönsten Freilichttheater Europas wird der wilde Westen lebendig. Premiere ist am 23.06., Ende am 02.09., jeweils samstags um 15.00 Uhr und 20.00 Uhr und sonntags um 15.00 Uhr.

Dieses Jahr gibt es „Winnetou und das Geheimnis der Felsenburg“, ein selten gezeigtes Stück, das in Mexiko spielt.

## Juli

**20.07. – 29.07.**

**129. Travemünder Woche**

Regatten und buntes Treiben an Seepromenade und Trave.

Begleitfahrten mit Segelschiffen sind möglich.

Wir unterstützen Ihre Wünsche nach Kräften.

## August

**10.08. – 13.8.**

### **Hanse Sail Rostock**

In Warnemünde, Rostocks Seebad und Seehafen, treffen sich Windjammer, Segler und Oldtimerschiffe aus der ganzen Welt.

## September

02.09. letzter Spieltag „Winnetou und das Geheimnis der Felsenburg“

## November

Kunsthandwerkermarkt im Heilig-Geist-Hospital zu Lübeck; um den 1. Advent

## Dezember

Traditionelles Singen der Knabekantorei St. Marien zu Lübeck

Viele schöne Weihnachtsmärkte und Konzerte in Lübeck und Umgebung.



## Für Geist, Leib und Seele ... oder lassen Sie es sich richtig gut gehen!

### Februar

**05.02. – 16.02.**

### **Intensivlehrgang „Orientierung und Mobilität“**

Für Menschen mit altersbedingter Makuladegeneration (AMD)

Sind Sie ängstlich und fühlen sich unsicher, wenn Sie im Straßenverkehr allein unterwegs sind? Fühlen Sie sich dadurch überfordert, beispielsweise beim Überqueren von Straßen, an Ampeln, beim Einkaufen oder dem Benutzen öffentlicher Verkehrsmittel? Das IRIS-Institut zeigt Ihnen während eines 11-tägigen Lehrgangs in Timmendorfer Strand, wie Sie sich wieder sicher und selbständig fortbewegen können.

Der Lehrgang beinhaltet 20 Stunden Orientierungs- und Mobilitätsschulung (O&M) und 6 Stunden Schulung in Lebenspraktischen Fähigkeiten (LPF) zur Bewältigung des Alltags. Außerdem haben Sie die Gelegenheit an Freizeitangeboten des Aura Hotels teilzunehmen.

Detaillierte Informationen und Beratung erhalten Sie direkt von

IRIS e. V.,

Marschnerstraße 26,

22081 Hamburg

Tel.: (040) 2293026,

Fax: (040) 225944

E-Mail: [info@iris-hamburg.org](mailto:info@iris-hamburg.org)

[www.iris-hamburg.org](http://www.iris-hamburg.org)

Aufgrund der hohen Nachfrage empfehlen wir eine frühzeitige Kontaktaufnahme.

**16.02. – 18.02.**

## **Den Augen Gutes tun**

Sie lernen eine anregende Mischung von Übungen zur Augenbeweglichkeit, Augenentspannung, Augenmuskeltraining und Entspannungsübungen für den ganzen Körper - besonders für den Schulter-Nacken-Bereich kennen.

Ziel ist es: die Augen zu entlasten, ein entspanntes Sehen zu fördern und dem Seh-Stress aktiv entgegenzuwirken.

Das entspannt nicht nur die Augen, sondern steigert auch das Wohlbefinden, denn das Sehen ist in vielschichtiger Weise mit Körper und Geist verbunden.

Inhalte u. a.:

- Informationen zu den Themen Anatomie des Auges / Sehvorgang
- Augenübungen zum peripheren und zum zentralen Sehen
- Trockene oder tränende Augen - was kann ich tun
- Sehstress Symptome - Ursachen herausfinden
- Augenarbeit am Bildschirmlesegerät, am Computer

Dieser Kurs kann keine Grunderkrankungen heilen oder bessern, er hilft nicht gegen Glaukom und Netzhauterkrankungen.

Bitte bequeme Kleidung und warme Socken mitbringen.

Teilnehmer: 6 - 8 Personen

Beginn: Freitag, 17:00 Uhr, Ende: Sonntag nach dem Mittagessen

**Leitung: Ilse Lewerenz**



## Kultur im Februar:

Für diese drei Angebote bieten wir Tür-zu-Tür-Transfer für Hamburg.

**19.02. – 22.02.**

### **Theodor Fontane**

Fontane (1819-1898) war ein deutscher Schriftsteller und approbierter Apotheker. In seiner Jugend kämpfte er als Revolutionär, er verbrachte einige Zeit als Korrespondent in England und widmete sich anschließend, mangels einer Anstellung, der Reiseliteratur. Das war ein Genre, das gerade einen Boom erlebte, da nur wenige sich das Reisen leisten konnten (z.B. Wanderungen durch die Mark Brandenburg).

Sein bekanntester Roman ist wahrscheinlich „Effi Briest“ und das beliebteste Gedicht „Herr von Ribbeck auf Ribbeck im Havelland“.

Hier erfahren Sie mehr von diesem recht „englischen“ Schriftsteller und hören Gedichte und Balladen.

*Leitung: Katarina Seelhorst*

**23.02. – 26.02.**

### **Franz Liszt- zwischen Popstar und Priester**

Als Klaviervirtuose, Musikschriftsteller, Dirigent und Kapellmeister, Musikmanager, Lehrer und nicht zuletzt Komponist war Franz Liszt nicht nur eine der prägenden Figuren im Musikleben seiner Zeit, sondern auch einer der ersten Künstler, die wie ein Popstar verehrt und vermarktet wurden. Das Seminar will seine vielschichtige Persönlichkeit beleuchten und die Beziehungen zwischen seiner Biographie, seinem Umfeld und seinem umfangreichen kompositorischen Schaffen herausarbeiten. Eine gute Hifi-Anlage macht die vielen Musikbeispiele zum Hörvergnügen.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich; bringen Sie einfach Freude an Musik mit!

Musikseminar: von Freitag 16.00 Uhr bis Sonntagmittag.

*Leitung: Dr. Wolfgang Doebel, Musikwissenschaftler*



## 27.02. – 02.03. In Vino Veritas

Im Wein liegt die Wahrheit!?

Auf jeden Fall spricht man nach ein paar Gläsern Wein die Wahrheit.

Weißwein oder Rotwein? Da scheiden sich die Geister. Viele Weintrinker bevorzugen meist eine Sorte. Es gibt sicherlich bestimmte Speisen, zu denen nur ein Weißwein oder nur ein Rotwein passen dürfte. Aber es kommt auch immer auf die Situation an.

Ansonsten empfehlen wir Ihnen, viele Weinproben zu machen und immer neue Geschmackserlebnisse mitzunehmen.

Mind. 6 Teilnehmer

*Leitung: Christiane Jörger*



**26.02. – 09.03.**

## **Intensivlehrgang „Orientierung und Mobilität“**

für Menschen mit Netzhauterkrankung.

Sind Sie ängstlich und fühlen sich unsicher, wenn Sie im Straßenverkehr allein unterwegs sind? Fühlen Sie sich dadurch überfordert, beispielsweise beim Überqueren von Straßen, an Ampeln, beim Einkaufen oder dem Benutzen öffentlicher Verkehrsmittel? Das IRIS-Institut zeigt Ihnen während eines 11-tägigen Lehrgangs in Timmendorfer Strand, wie Sie sich wieder sicher und selbständig fortbewegen können.

Der Lehrgang beinhaltet 20 Stunden Orientierungs- und Mobilitätsschulung (O&M) und 6 Stunden Schulung in Lebenspraktischen Fähigkeiten (LPF) zur Bewältigung des Alltags. Außerdem haben Sie die Gelegenheit an Freizeitangeboten des Aura Hotels teilzunehmen.

Detaillierte Informationen und Beratung erhalten Sie direkt von

IRIS e. V.,  
Marschnerstraße 26,  
22081 Hamburg

Tel.: (040) 2293026,  
Fax: (040) 225944

E-Mail: [info@iris-hamburg.org](mailto:info@iris-hamburg.org)  
[www.iris-hamburg.org](http://www.iris-hamburg.org)

Aufgrund der hohen Nachfrage empfehlen wir eine frühzeitige Kontaktaufnahme.

## **März**

**02.03. – 05.03.**

## **Kochen. Einfach, gut erklärt und lecker.**

Ob für Freunde oder für sich selbst – kochen liegt voll im Trend!

Zaubern Sie mit uns gemeinsam interessante Gerichte und lernen Sie Schritt für Schritt, wie einfach und schmackhaft kochen sein kann.

Von Kürbissuppe über knusprige Hühnerkeulen mit einem knackigen Salat, bis hin

zum vegetarischen Auflauf mit Blattspinat und Schafskäse ist alles möglich. Und natürlich darf ein leckeres Dessert nicht fehlen.

Anreise: Freitag zum Abendessen

Abreise: Montag nach dem Frühstück

**06.03. – 10.03.**

## **Timmendorfer Kurtage im Frühling**

Kommen Sie an die Ostsee und lassen Sie sich verwöhnen.

Wir bieten Ihnen ein herrlich abwechslungsreiches Programm mit

- Begrüßungscocktail
- Obstkorb auf dem Zimmer
- Wassergymnastik im Meerwasserschwimmbad
- Spaziergang am Meer mit Anleitung zu Atemtechniken
- Massage im Haus (1 x pro Gast)
- Maniküre/ Pediküre (wahlweise)
- Sauna im Haus (Bademantel wird gestellt)
- Yoga (1 Std.) „Gruß an die Schultern“
- Tipps und Pflege für die Hände
- Besuch in der Salzoase Bad Schwartau
- gut ausgestatteter Sportraum mit Anleitung
- Teestunde mit Ostfriesentee, dazu Kluntjes und Rum

*Leitung: Frau Helbing*

**09.03. – 11.03.**

## **Fachtagung der Physiotherapeuten**

*Leitung: Guido Mayer*

**10.03. – 16.03.**

## **Die besonderen Tage im März**

### **Made in Germany. Deutsche Firmen mit Welterfolg.**

Wie immer bieten wir in den „besonderen Tagen im März“ besondere Ausflüge und spannende Geschichten. Diesmal geht es um klingende Namen wie Hapag-Lloyd, Dr. Oetker, Adidas und Puma, Haribo und Niederegger.

Albert Ballin hat mit der Hapag Reederei die Kreuzfahrt erfunden. Wer weiß, was für Unternehmen mittlerweile alle zu Dr. Oetker gehören? Hans Riegel und sein Bruder haben in den 50er Jahren in ihren Werbeslogans noch behauptet, dass Gummibären und Lakritzkonfekt sooo gesund seien.

Und Niederegger? Produziert seit über 200 Jahren in Lübeck feinstes Marzipan und verschickt es über den ganzen Globus.

*Leitung: Christiane Jörger und Katarina Seelhorst*

**23.03. – 25.03.**

## **Seminar für Führhundhalter**

*Leitung: Frau Odening*

**25.03. – 29.03.**

## **Entspannt und fit in den Frühling**

Freuen Sie sich auf einen gemeinsamen Start in den Frühling!

Das Programm besteht aus abwechslungsreichen, aufeinander abgestimmten Bewegungs- und Kräftigungsübungen, sowie Stretching und Entspannungseinheiten u.a. mit Fantasie- und Klangreisen für den ganzen Körper.

Eine ayurvedische Fuß- oder Rückenmassage oder eine Klangschalenentspannung runden das Programm ab. Sie können so erfolgreich und gelassen die Anforderungen des Alltags meistern und fit in den Frühling durchstarten.

Natürlich werden Freude und Spaß nicht zu kurz kommen.

Also, eine gesunde Mischung für Körper, Geist und Seele. Habe ich Ihre Neugier geweckt? Dann bringen Sie bitte bequeme Kleidung, warme Socken und gute Laune mit.

- Teilnehmer: 6 - 8 Personen
- Anmeldeschluss: 25.02.2018
- Beginn: Sonntag 17:00 Uhr, Ende: Donnerstagmittag

*Leitung: Ilse Lewerenz*

## April

**04.04. – 08.04.**

### **Krimi-Tage**

#### **Der siebzehnte Mord in Timmendorf...**

Die Krimitage mit dem Hörspiel-Workshop beginnen am Mittwoch, den 4.4. mit dem Abendbrot. Danach werden die Gruppen eingeteilt und gleich am ersten Abend entwickelt jede Gruppe ihre Geschichte und verteilt die Rollen. Im Laufe der folgenden zwei Tage werden die einzelnen Szenen ausgearbeitet, gleich gesprochen und aufgenommen. Jede und jeder kann seine Ideen einbringen und seine Rolle gestalten. Freitagnachmittag sind die Aufnahmen fertig, die Tontechniker ziehen sich zum Schneiden zurück und für die Teilnehmer beginnt am Abend das klassische Krimi-Wochenende, zu dem noch weitere Teilnehmer dazu stoßen können. Es gibt den Besuch eines Richters, eine Mördersuche, die Vorführung der selbst produzierten Hörspiele und Vieles mehr.

- Krimitage inklusive Workshop (begrenzt auf 30 Teilnehmer):
- Beginn: Mittwoch zum Abendessen
- Krimi-Wochenende: Freitag zum Abendessen
- Ende: Sonntag nach dem Mittagessen

*Leitung: Uli Backofen*

**08.04. – 14.04.**

## **Wandern gemütlich (5 Wandertage)**

Mit Transfer für Hamburg

Wandern gerne, aber nicht so schnell und nicht so viel – darum geht es bei diesem Angebot. Wir sind über die Mittagszeit unterwegs (10 – 13 Uhr), dann wenn die Sonne am schönsten scheint; ca. drei Stunden in ruhigem Tempo mit Pausen.

Wenn Sie sehende Begleitung wünschen, sagen Sie es bitte bei der Anmeldung. Das kostet 25,00 Euro extra pro Tag.

*Leitung: Katarina Seelhorst*

**08.04. – 12.04.**

## **Apple-Macintosh Intensivtraining für Einsteiger mit Apfel-Fleger -**

### **Ein Mac für alle Fälle.**

Es hat sich allmählich bei blinden und sehbehinderten Menschen herumgesprochen: Der Computerhersteller Apple hat mit seiner Hilfstechnologie VoiceOver für blinde und sehbehinderte Menschen Türen aufgestoßen und ungeahnte Möglichkeiten eröffnet. Jetzt müssen Sie nur noch lernen, die neuen Möglichkeiten auch effizient zu nutzen und ins tägliche Leben zu integrieren.

Vielleicht haben ja auch Sie endgültig keine Lust mehr auf ständige Systemabstürze, auf dauernde Virenattacken und unübersichtliche Bedienkonzepte. Wir haben da was für Sie: Apples Macintosh Computer. Endlich steht die sichere, menschenfreundliche Welt der Apple-Technologie uns allen offen.

In diesen vier intensiven Seminartagen mit Apfel-Fleger lernen Sie alles, was Sie zu einem erfolgreichen Start mit dem Mac brauchen. Von den Grundlagen der Bedienungshilfe VoiceOver, über das Browsen im Internet, bis hin zum ganz großen Spaß mit Ihrer Lieblingsmusik, lernen Sie Ihren Mac von seiner Schokoladenseite kennen.

Der erste Teil befasst sich mit den wichtigsten Grundlagen und vermittelt das nötige Basiswissen, damit Sie so richtig mit Ihrem Mac durchstarten können. Im zweiten Aufbauteil geht es dann schon mehr ans Eingemachte.

Und hier das vorgesehene Programm:

## Teil I

- VoiceOver: Ein Screenreader für alle Fälle
- Der Finder: Lieber finden statt suchen
- Mail: Mehr braucht man wirklich nicht
- Safari: Wissen, was in der Internetwelt los ist
- Die VoiceOver-Hilfe: Wie war das nochmal?

## Teil II

- iTunes: Mehr als nur ein Mediaplayer
- Safari: Und nochmal schneller Browsen
- Textedit: Schreiben, was das Zeug hergibt
- VoiceOver: Die richtig wichtigen Einstellungen
- Schnellvorschau: Immer den schnellen Überblick behalten
- Tipps und Tricks: Wichtige Einstellungen in den Programmen

Seminarzeiten sind täglich von 9:30 Uhr bis 17:00 Uhr. Am Abreisetag endet das Programm mit dem Mittagessen. Am Vorabend des Seminars findet gegen 20:00 Uhr ein informelles Beschnuppertreffen statt. Inhaltlich wird dem Seminar hier nicht vorgegriffen.

Kosten für das Seminar: 649 € (Übernachtung und Verpflegung nicht inklusive)

Die Arbeitsgeschwindigkeit hängt von der Gruppe ab. Jeder soll den für sich größtmöglichen Lernerfolg verbuchen können. Daher kann das endgültige Seminarprogramm von der obigen Vorplanung abweichen.

Trainer des Seminars ist Jürgen Fleger, ein von Apple zertifizierter Education Mentor (AEM). Mehr Infos über Jürgen Fleger und seine Schulungen finden Sie unter [www.apfel-fleger.de](http://www.apfel-fleger.de).

## Für das Seminar ist unbedingte Voraussetzung:

- Gute Kenntnis der Computertastatur und sicheres Treffen von Tasten.
- Grundkenntnisse im Umgang mit Computern, über das Internet und E-Mails
- Der Wunsch mit der Sprachausgabe VoiceOver zu arbeiten.

Dieses Seminar richtet sich aus organisatorischen Gründen nicht an Nutzer, die ausschließlich mit Großschrift arbeiten wollen.

Sehr Wichtig!!

- Ein mitgebrachter Macintosh Computer mit einem möglichst aktuellen Betriebssystem
- einem betriebsfähigen eingerichteten Mail-Account
- mindestens iTunes 12
- und ein Kopfhörer.

**14.04. – 15.04.**

## **Das iPhone-Seminar für Einsteiger von Apfel-Fleger**

Auch wenn Sie noch nicht zu den Nutzern gehören, haben Sie es schon oft erzählt bekommen: Das Apple iPhone ist für blinde und sehbehinderte Menschen barrierefrei zugänglich. Das zeigen die vielen begeisterten blinden und sehbehinderten Nutzer dieses Allrounders im Hosentaschenformat.

Durch ein systematisches Training sind die Grundlagen des iPhone innerhalb von 2 Tagen erlernbar. Und dann kann es so richtig losgehen, mit vollem Spaßfaktor.

Das vorgesehene Programm sieht wie folgt aus:

- Das iPhone: Die Wunderflunder aus dem Hause Apple
- Das Gerät: Ausführliche Erkundung der Hardware
- Handhabung: Die Bedienung der drei Ebenen Simple Touch, Multi-Touch-Gestensteuerung und des Rotors
- Handy-Funktionen: Telefonieren und SMS
- Notizen: Texte schreiben auf dem iPhone
- Internet: E-Mails und Surfen im WWW
- Organisieren: Kontakte und Kalender
- App-Store und iTunes: Programme und Musik erwerben
- Siri: Die frechste Sekretärin der Welt
- Nützlich zu wissen: Programmempfehlungen von Apfel-Fleger

Zwei Tage Einweisung, die sich wirklich lohnen!



Kosten für das Seminar: 349 €

Dazu kommen die Übernachtungskosten für 2 Nächte inkl. Vollpension, Tagungsgetränke und Kaffeepausen.

Seminarzeiten sind täglich von 9:30 Uhr bis 16:00 Uhr.

Trainer des Seminars ist Jürgen Fleger, ein von Apple zertifizierter Education Mentor (AEM). Mehr Infos über Jürgen Fleger und seine Schulungen finden Sie unter [www.apfel-fleger.de](http://www.apfel-fleger.de).

Unbedingte Voraussetzungen für das Wochenendseminar:

- Sie wollen das iPhone mit der Sprachausgabe VoiceOver bedienen lernen. Das Seminar richtet sich nicht an Nutzer der Großschrift Zoom.
- Sie bringen ein eigenes iPhone (maximales Alter 4 Jahre) und einen Kopfhörer mit. Das iPhone sollte grundsätzlich vorkonfiguriert sein und möglichst über ein eingerichtetes Mail-Postfach verfügen, sowie über eine funktionierende SIM-Karte zum Telefonieren. Etwas aufgespielte Musik ist hilfreich.
- Sie haben gute motorische Fähigkeiten in den Händen und ein gutes Hörvermögen, um dem Seminar folgen zu können.

**16.04. – 18.04.**

## **iPhone für Senioren über 70**

Seminarzeiten sind täglich von 9:30 Uhr bis 16:00 Uhr.

Die Inhalte entsprechen dem Seminar vom 14.04.- 15.04..

Die Arbeitsgeschwindigkeit hängt von der Gruppe ab. Jeder soll den für sich größtmöglichen Lernerfolg verbuchen können.

**15.04. – 22.04.**

## **Reiten im Frühling –**

**„Das Glück dieser Erde liegt auf dem Rücken der Pferde“**

Auf einem nahe gelegenen Reiterhof werden die Pferde unter Anleitung gestriegelt, aufgetrennt und gesattelt. Anschließend sammeln Sie an fünf aufeinanderfolgenden Tagen unter Berücksichtigung Ihrer individuellen Möglichkeiten weitere Reiterfahrten bei einem erfahrenen Reitlehrer. Sie haben die Möglichkeit die Gangarten Schritt, Trab und vielleicht sogar Galopp zu vertiefen, um im „leichten

Sitz“ – oder „englischen Trab“ durch die Bahn zu wechseln.

*Leitung: Christiane Jörger*

## Mai

**07.05. – 14.05.**

### **Große weite Welt**

Wie gewohnt haben wir für die „große weite Welt“ in Timmendorfer Strand aufregende Dinge in Planung:

Trecker fahren mit einem alten Hanomag, Deutz oder Porsche. Mit rasanten 20 km/h geht's durch die Mecklenburgische Landschaft.

Fliegen mit einem Tragflächenschrauber, also eine Art Drachen mit einem Flügelrad obendrauf.

In der „Galileo-Wissenswelt“ auf Fehmarn gibt's physikalische Phänomene zum „Selbermachen“.

Und wer wollte nicht schon mal „Bagger fahren“?! Jetzt haben Sie die Chance!

Sie kommen eine Woche und buchen bei der Anmeldung die Ausflüge dazu, die Sie reizvoll finden. Die Ausflüge finden bei einer Beteiligung von fünf Teilnehmern statt.

Für alle inklusive im Angebotspreis ist das Draisine fahren in Ratzeburg und anschließend dort grillen.

Meldeschluss: 7. April



## September

### **26.09. – 06.10.** **Urlaub im Herbst**

Eine Woche an der Ostsee, nette Gesellschaft.

Schöne, nicht anstrengende Ausflüge in die Umgebung können Sie nach Belieben vor Ort buchen.

Es bleibt viel Zeit für Spaziergänge an der Promenade.  
Bei unfreundlichem Wetter gibt es zwei Vorlesenachmittage.

Mögliche Ausflüge:

- Timmendorf Zentrum mit „Stadtführung“ 3,00€
- Vogelpark Niendorf: Fahrt: 3,00€; Eintritt: 8,00 €
- Travemünde: Bummel an der Vorderreihe 6,00€
- Spaziergang Südspitze Priwall mit Blick auf die Trave: 6,00€
- Galileo, Physikalische Abenteuerwelt Fehmarn: Fahrt: 22,00€
- Noctalis, Fledermäuse in Bad Segeberg: Fahrt: 18,00€
- Europäisches Hansemuseum in Lübeck: Fahrt: 11,00€

Für 29,00 €/ Person/ Tour bieten wir Haus-zu-Haus-Transfer für Hamburg (zentral) an. Für die Außenbezirke wie Norderstedt, westlich der A1, Harburg, Bergedorf, Reinbek berechnen wir 32,00 €.

## Oktober

### **14.10. – 20.10.** **Yoga-Woche Entspannen und Energie auftanken am Meer**

Für jeden geeignet! Hatha Yoga als Präventionskurs.

Sie lernen Körperübungen zur Entspannung und Kräftigung, Atemübungen und Meditationen.

Jede Stunde schließt mit einer Tiefenentspannung ab.

Bei schönem Wetter findet eine Einheit am Strand statt.

Es findet jeweils vormittags und nachmittags eine Yogastunde statt.

Der Mittwoch ist frei und das Hotel bietet einen schönen Ausflug an oder Sie machen einen Spaziergang am Meer und nutzen anschließend unsere Sauna.

Dieser Kurs wird von den Krankenkassen bezuschusst. Bitte klären Sie das vorher mit Ihrer Krankenkasse ab.

Bitte bringen Sie bequeme Sportbekleidung und warme Socken mit.

Mind. 5 Teilnehmer

*Leitung: Stefanie Kinter (Yogalehrerin BDY seit 2002)*

## **Angebot:**

6 x Übernachtung mit Vollpension oder Halbpension

8 x Yoga im Aura Hotel 130,00€

**14.10. – 21.10.**

## **Tanzen für Anfänger**

Sie sind nicht taktlos und haben Rhythmus im Blut? Dann sind Sie bei uns richtig!

In einem Anfängerkurs für Standard und Lateinamerikanische Tänze lernen Sie die Schrittfolgen und leichte Figuren der Tänze Disco-Fox, Jive, Foxtrott, Cha-Cha-Cha, Rumba und natürlich den (Hochzeits-) Walzer bei einem ausgebildeten Tanzlehrer.

An 6 aufeinander folgenden Tagen fahren wir mit den Hotelbussen zu einer Tanzschule in Lübeck, wo wir dann jeweils für 90 Minuten das Tanzbein schwingen werden. Die Anmeldung sollte möglichst paarweise erfolgen, jedoch ist auch eine Anmeldung für Einzelpersonen nach Rücksprache mit Frau Jörger möglich.

Mindestens 4 Tanzpaare

*Leitung: Christiane Jörger*

**21.10. – 28.10.**

## **Wandern für Geübte**

andern am Ostseestrand: mal auf der Holsteinischen Seite und mal am Mecklenburger Strand mit Wellenrauschen im Ohr.

Lassen Sie sich auch von den Reizen der „Holsteinischen Schweiz“ verzaubern: ca.

zweihundert kleine und große Seen zwischen Timmendorfer Strand und Kiel. Wir nehmen Brot und Obst mit und kehren nachmittags zu einem Kaffee oder anderen Getränk ein.

Pro Tag ca. 15 - 20 km im zügigen Tempo!, Max. 12 Teilnehmer

Wichtig: kleiner Rucksack, feste Schuhe und Regenzeug.

Benötigen Sie sehende Begleitung?

Bitte sagen Sie es bei der Anmeldung (240,00€ extra).

*Leitung: Katarina Seelhorst*

**27.10. – 04.11.**

## **Usher Intensivlehrgang**

Vom 27.10. - 04.11. führt IRIS e.V. wieder einen Intensivlehrgang „Orientierung und Mobilität“ durch. Der Lehrgang dauert zwei Wochen. Die erste Woche findet in Timmendorfer Strand, die zweite Woche in Hamburg statt.

Der Lehrgang ist speziell für Usher Typ 1 Betroffene oder andere hörsehbehinderte Menschen. Wichtig ist: Sie benutzen Gebärdensprache. Sie fühlen sich manchmal unsicher, wenn sie allein unterwegs sind:

- in der Dämmerung und Dunkelheit
- tagsüber z.B. bei Blendung durch Sonnenlicht
- bei Straßenüberquerungen
- im Einkaufszentrum oder Bahnhof
- in unbekannter Umgebung

Unsere Mobilitätslehrerinnen sind qualifiziert und haben viel Erfahrung. Sie erklären Ihnen, wie Sie Ihr Sehvermögen am besten nutzen. Die Lehrer zeigen Ihnen passende optische Hilfsmittel und wie Sie mit den Hilfsmitteln arbeiten. Sie zeigen Ihnen auch, wie Sie mit dem Langstock umgehen können. Der Lehrgang findet im Einzelunterricht statt. Jeder Teilnehmer lernt individuell, wie er sich verhalten,

orientieren und selbständig fortbewegen kann.

Täglich zwei Schulungseinheiten; jede dauert ca. 90 Minuten. Eine Einheit findet bei Tageslicht und eine Einheit bei Dämmerung und Dunkelheit statt. Der Unterricht wird durch professionelle Dolmetscherinnen in Gebärdensprache übersetzt.

Wenn Sie Interesse haben, melden Sie sich. Sie bekommen dann mehr Informationen und die Unterlagen für die Beantragung der Kostenübernahme bei Ihrer Krankenkasse.

IRIS e.V.,  
Marschnerstraße 26,  
22081 Hamburg

Telefon: (040) 229 30 26,

Fax: (040) 22 59 44

E-Mail: [finke@iris-hamburg.org](mailto:finke@iris-hamburg.org)

## **28.10. – 04.11. Reiten (6x Reiten)**

### **„Das Glück dieser Erde liegt auf dem Rücken der Pferde“**

Auf einem nahe gelegenen Reiterhof werden die Pferde unter Anleitung gestriegelt, aufgetrennt und gesattelt. Anschließend sammeln Sie an fünf aufeinander folgenden Tagen, unter Berücksichtigung Ihrer individuellen Möglichkeiten weitere Reiterfahrten bei einem erfahrenen Reitlehrer. Sie haben die Möglichkeit die Gangarten Schritt, Trab und vielleicht sogar Galopp zu vertiefen, um im „leichten Sitz“ - auf dem Zirkel zu reiten oder „durch die Bahn zu wechseln“.

*Leitung: Christiane Jörger*

## **November**

### **04.11. – 11.11. Deutschlandreise – kulinarisch**

Grünkohl, Maultaschen oder Schweinsbraten mit Knödel – jede Region hat ihre Spezialitäten und Vorlieben, was das Essen betrifft.

Und das Brot!! Unsere Bäcker sind Weltmeister der Vielfalt. Laugenbrezeln, Kipfel,

Semmeln, Rundstücke ... gehören in unterschiedliche Landschaften.

Auch im Erfindungsreichtum mit Torten ist Deutschland Meister.

Um schöne Geschichten müssen wir uns keine Sorgen machen: Mittelalter, Barock, Neuzeit, Burgen und Schlösser, berühmte Dichter, Komponisten, Erfinder und Ereignisse, Fürsten, Könige und Kaiser. (An den Höfen wurde schon immer gut gespeist!)

*Leitung: Christiane Jörger, Katarina Seelhorst*

**11.11. – 16.11.**

## **Selbstverteidigung**

Das Gefühl, sich wehren zu können, steigert die Lebensqualität!

Der Inhalt des Kurses orientiert sich stark an den körperlichen Voraussetzungen und Bedürfnissen der Teilnehmer. Körperliche und geistige Ausgeglichenheit sind ebenso ein Bestandteil des Lehrgangs, wie grundlegende Selbstverteidigungstechniken mit und ohne Hilfsmittel.

Im Einzelnen gehen die Übungen über Muskelaufbau und Entspannungsübungen hin zu Atem und Konzentrations- Übungen, die dann in die Selbstverteidigung integriert werden und sich nahtlos darin einfügen. Alles im Rahmen der körperlichen Belastbarkeit der einzelnen TeilnehmerInnen.

Anreise zum Mittagessen, Abreise nach dem Frühstück.

*Leitung: Kai Schlupkothen ([www.whkd-wctag.de](http://www.whkd-wctag.de))*

**12.11. – 15.11.**

## **Mac für Fortgeschrittene**

### **Mac Aufbaukurs - Apple-Macintosh Intensivtraining mit Apfel-Fleger**

Seminarbeginn ist am 12. 11. um 9:30 Uhr, Ende am 15. 11. gegen 16:00 Uhr. Am Vorabend des Seminars findet um 20:00 Uhr ein informelles „Beschnuppertreffen“ statt.

In diesen vier intensiven Seminartagen mit Apfel-Fleger lernen Sie alles, was Sie zu einem erfolgreichen Start mit dem Mac brauchen. Von den Grundlagen der Bedie-

nungshilfe VoiceOver, über das Browsen im Internet, bis hin zum ganz großen Spaß mit Ihrer Lieblingsmusik, lernen Sie Ihren Mac von seiner Schokoladenseite kennen.

Der erste Teil befasst sich mit den wichtigsten Grundlagen und vermittelt das nötige Basiswissen, damit Sie so richtig mit Ihrem Mac durchstarten können. Im zweiten Aufbauteil geht es dann schon mehr ans Eingemachte.

Und hier das vorgesehene Programm:

## Teil I

- VoiceOver: Ein Screenreader für alle Fälle
- Der Finder: Lieber finden statt suchen
- Mail: Mehr braucht man wirklich nicht
- Safari: Wissen, was in der Internetwelt los ist
- Die VoiceOver-Hilfe: Wie war das nochmal?

## Teil II

- iTunes: Mehr als nur ein Mediaplayer
- Safari: Und nochmal schneller Browsen
- Textedit: Schreiben was das Zeug hergibt
- VoiceOver: Die richtig wichtigen Einstellungen
- Tipps und Tricks: Wichtige Einstellungen in den Programmen

Anmeldeschluss ist der 11.10.2018.

Kosten für das Seminar: 580,00 Euro, dazu kommen die Übernachtungskosten für mind. 3 Nächte inkl. Vollpension, Tagungsgetränke und Kaffeepausen.

Die Arbeitsgeschwindigkeit hängt von der Gruppe ab. Jeder soll den für sich größtmöglichen Lernerfolg verbuchen können. Daher kann das endgültige Seminarprogramm von der obigen Vorplanung abweichen.

Für das Seminar ist unbedingte Voraussetzung:

- Gute Kenntnis der Computertastatur und sicheres Treffen von Tasten.
- Grundkenntnisse im Umgang mit Computern, über das Internet und E-Mails
- Der Wunsch mit der Sprachausgabe VoiceOver zu arbeiten.



Dieses Seminar richtet sich aus organisatorischen Gründen nicht an Nutzer, die ausschließlich mit Großschrift arbeiten wollen.

Bitte mitbringen:

- Ein Macintosh Computer mit dem aktuellen Betriebssystem Mac OS X 10.9 Mavericks
- einem betriebsfähigen eingerichteten Mail-Account
- mindestens iTunes 11
- und ein Kopfhörer.

Trainer des Seminars ist Jürgen Fleger, ein von Apple zertifizierter Education Mentor (AEM). Mehr Infos über Jürgen Fleger und seine Schulungen finden Sie unter [www.apfel-fleger.de](http://www.apfel-fleger.de).

**16.11. – 18.11.**

## **Das Apple iPhone voll ausreizen**

### **Aufbauseminar für erfahrene Nutzer mit Apfel-Fleger**

Für Sie ist es natürlich ein alter Hut: Das iPhone ist für blinde und sehbehinderte User voll zugänglich. Mittels vieler Fingergesten steuern Sie Ihr iPhone in vielen Bereichen mehr oder weniger sicher. Doch gibt es da noch mehr? Können Sie Ihr iPhone noch effizienter nutzen, mehr Fingergesten einbauen oder andere Apps benutzen? Fragen, denen das Fortgeschrittenen-Seminar für iPhone-Nutzer von Apfel-Fleger auf den Grund gehen möchte.

Um die Bedingungen für alle Teilnehmer möglichst gleich zu bekommen, wird es zu Beginn eine Fresh-Up-Einheit geben. Darin wird die Bedienung des iPhones im Schnellverfahren durchgesprochen und wo nötig, Wissenslücken gefüllt.

Das Programm soll inhaltlich im Wesentlichen von den Teilnehmern bestimmt werden.

Trotzdem möchte Apfel-Fleger hier schon mal einige beliebte Apps nennen, die beispielsweise im Seminar thematisiert werden könnten, keinesfalls müssen:

- Grundsätzliche iPhone-Tipps: Apps sinnvoll sortieren, zwischen Apps wechseln, Kontrollcenter und Mitteilungszentrale nutzen, etc.
- DB-Navigator: Reisen planen, Verspätungen rechtzeitig erfahren

- Blindsquare: Erfahren, was um mich herum läuft
- Audible, Podcasts & Co: Hörbücher und Podcasts anhören
- Spotify und Apple Music: Musikhören via Stream, speichern, verwalten
- Zattoo: Fernsehen für unterwegs
- YouTV: Videorekorder für die Hosentasche
- CodeCheck: Barcode-Erkennung & Co
- KNFB-Reader: Gedruckte Texte scannen und vorlesen lassen
- Eigene Fragen zu viel genutzten Apps und wie Sie sich selbst Apps erschließen

Wie viele Apps in diesen zwei Tagen besprochen werden können, hängt vom Tempo der gesamten Gruppe ab. Die Liste oben gibt aber schon mal eine Auswahlmöglichkeit.

Kosten: 349 € (Übernachtung und Verpflegung nicht inklusive)

Seminarzeiten sind täglich von 9.30 Uhr bis 16.00 Uhr.

Trainer des Seminars ist Jürgen Fleger, ein von Apple zertifizierter Education Mentor (AEM). Mehr Infos über Jürgen Fleger und seine Schulungen finden Sie unter [www.apfel-fleger.de](http://www.apfel-fleger.de).

Unbedingte Voraussetzungen für das Wochenendseminar:

- Sie bedienen das iPhone vorwiegend mit der Sprachausgabe VoiceOver. Aus organisatorischen Gründen richtet sich das Seminar nicht an ausschließliche Nutzer der Großschrift Zoom.
- Sie haben mindestens schon einige Monate Erfahrung in der Bedienung des iPhones.
- Sie bringen ein eigenes iPhone, das maximal 4 Jahre alt ist, mit und einen Kopfhörer.
- Sie haben gute motorische Fähigkeiten in den Händen und ein gutes Hörvermögen, um dem Seminar folgen zu können.

**18.11. – 25.11.**

## **Intensivlehrgang „Orientierung und Mobilität“ für RP-/Usher Typ II-Betroffene**

IRIS bietet eine Intensivschulung „Orientierung und Mobilität für RP- /Usher Typ II-Betroffene“ an.

Der Lehrgang findet in Timmendorfer Strand und Hamburg statt und ist speziell für Menschen, die um 5° Gesichtsfeld verfügen, sich tagsüber ohne Langstock fortbewegen, sich in manchen Situationen unsicher fühlen und in der Dunkelheit große Mobilitätsprobleme haben.

Das Erarbeiten von Orientierungsstrategien, die Handhabung des mehrteiligen Langstockes und der Einsatz von optischen Hilfsmitteln werden im Einzelunterricht von qualifizierten, erfahrenen O&M Fachkräften vermittelt.

Der Einzelunterricht besteht täglich aus einer ca. zweistündigen Schulungseinheit bei Tageslicht und einer ca. zweistündigen Schulungseinheit in der Dämmerung und Dunkelheit. Die tagsüber gelernten Strategien und Fertigkeiten werden abends erprobt und vertieft.

Detaillierte Informationen und Beratung erhalten Sie direkt von:

IRIS e. V.,  
Marschnerstraße 26,  
22081 Hamburg

Tel.: (040) 2293026;

Fax: (040) 225944

E-Mail: [info@iris-hamburg.org](mailto:info@iris-hamburg.org)

[www.iris-hamburg.org](http://www.iris-hamburg.org)

Aufgrund der hohen Nachfrage empfehlen wir eine frühzeitige Kontaktaufnahme.

**23.11. – 25.11.**

## **Tagung der Physiotherapeuten**

*Leitung: Guido Mayer*

**25.11. – 05.12.**

## **Schöne Adventszeit**

Freuen Sie sich auf eine wunderschöne, abwechslungsreiche Zeit. Jeden Tag wird etwas anderes geboten.

Für Ihren Aufenthalt vom 25.11.– 05.12. ist inklusive:

ein Vorlesenachmittag, Plätzchen backen mit unserer Hilfe, Kutsche fahren an der Strandallee mit Glühwein.

Der Chef wird eine richtige Feuerzangenbowle zelebrieren und anschließend gibt's Kino mit Audiodeskription.

Außerdem können Sie separat buchen:

- Theater
- Weihnachtsmarkt in Lübeck
- Besuch im Bauernmarkt Warnsdorf
- Einkaufsbummel in Timmendorfer Strand
- Spaziergang am Brodtener Steilufer oder Niendorf Promenade

# Blinden- und Sehbehindertenverein Hamburg intern

Il -  
verei



## 2018

**16.02. – 18.02. Freizeit mit Kindern und Jugendlichen**

Leitung: Luise Leisentritt

**23.03. – 25.03. Freizeit mit Kindern und Jugendlichen**

Leitung: Luise Leisentritt

**20.04. – 22.04. Freizeit mit Kindern und Jugendlichen**

Leitung: Luise Leisentritt

**14.05. – 21.05. Freizeit Hamburg Ost**

Leitung: Olga Warnke

**08.09. – 15.09. Freizeit Hamburg Südost**

Leitung: Wolfgang Liepelt

**15.09. – 22.09. Freizeit Harburg**

Leitung: Anja Peters

**21.10. – 27.10. Seniorenfreizeit**

Leitung: Franziska Diesmann

**14.12. – 16.12. Freizeit mit Kindern und Jugendlichen**

Leitung: Luise Leisentritt

## Angebote unserer Partner

### 2018

- 05.02. – 16.02.**      **Lehrgang für AMD-Betroffene in Orientierung und Mobilität;**  
IRIS e.V.
- 26.02. – 09.03.**      **Intensiv-Lehrgang Orientierung und Mobilität;**  
IRIS e.V.
- 09.04. – 12.04.**      **Macintosh;**  
Hr. Fleger
- 14.04. – 15.04.**      **iPhone;**  
Hr. Fleger
- 06.04. – 18.04.**      **iPhone, Senioren über 70;**  
Hr. Fleger
- 21.05. – 28.05.**      **Christl. Blindendienst Lübeck;**  
Fr. Stender
- 06.10. – 14.10.**      **Baltic Sea Blind Chess Cup;**  
Hr. Eichstädt
- 27.10. – 04.11.**      **Usher Intensivlehrgang;**  
IRIS e.V.
- 11.11. – 15.11.**      **Mac Aufbaukurs;**  
Hr. Fleger

**17.11. – 18.11. iPhone Aufbaukurs;**

Hr. Fleger

**18.11. – 25.11. Lehrgang für Usher Typ 2 und RP-Betroffene in Orientierung und Mobilität;**

IRIS e.V.

**Für jedes Angebot können Sie die ausführliche Beschreibung auf einem DIN-A4-Blatt anfordern.**

Wir schicken sie gerne zu oder senden per E-Mail.

AURA-Hotel Timmendorfer Strand  
Strandallee 196  
23669 Timmendorfer Strand

Tel.: (04503) 600 20

Fax.: (04503) 600 272

E-Mail: [info@aura-timmendorf.de](mailto:info@aura-timmendorf.de)

[www.aura-timmendorf.de](http://www.aura-timmendorf.de)



## Programmübersicht

### Januar

- 01.01. Neujahrs-Brunch  
04.01. Transfer nach Hamburg

### Februar

- 05.02. - 16.02. AMD-Lehrgang; IRIS e.V.  
16.02. - 18.02. Freizeit mit Kindern und Jugendlichen; Fr. Leisentritt  
16.02. - 18.02. Den Augen Gutes tun; Fr. Lewerenz  
19.02. - 22.02. Theodor Fontane; Fr. Seelhorst  
23.02. - 25.02. Tagung der Physiotherapeuten; Hr. Mayer  
23.02. - 26.02. Franz Liszt; Dr. Doebel  
27.02. - 02.03. In Vino Veritas (Wein-Seminar); Fr. Jörger  
26.02. - 09.03. Intensivlehrgang Orientierung und Mobilität; IRIS e.V.

### März

- 02.03. - 05.03. Kochen – ganz einfach  
06.03. - 10.03. Timmendorfer Kurtage; Fr. Helbing  
09.03. - 11.03. Fachtagung der Physiotherapeuten; Hr. Mayer  
10.03. - 16.03. Die besonderen Tage im März „Made in Germany“  
mit Transfer; Fr. Jörger und Fr. Seelhorst  
23.03. - 25.03. Führhundhalter; Fr. Odening  
23.03. - 25.03. Freizeit mit Kindern und Jugendlichen; Fr. Leisentritt  
25.03. - 29.03. Fit in den Frühling; Fr. Lewerenz  
29.03. Gründonnerstag mit Ostertransfer

### April

- 01.04. - 02.04. Ostern  
04.04. - 08.04. Krimi-Tage; Fr. Backofen



- 08.04. - 14.04.** Wandern gemütlich, 5 Wandertage  
(mit Transfer für Hamburger); Fr. Seelhorst
- 09.04. - 12.04.** Macintosh für Einsteiger; Hr. Fleger
- 14.04. - 15.04.** iPhone für Einsteiger; Hr. Fleger
- 16.04. - 18.04.** iPhone für Senioren über 70; Hr. Fleger
- 15.04. - 22.04.** Reiten (6 Tage reiten); Fr. Jörger
- 20.04. - 22.04.** Freizeit mit Kindern und Jugendlichen; Fr. Leistentritt
- 23.04. - 07.05.** ABSV-Berlin

## Mai

- 07.05. - 14.05.** Große weite Welt ; Fr. Jörger und Fr. Seelhorst
- 10.05.** Himmelfahrt
- 14.05. - 21.05.** Freizeit Hamburg Ost; Fr. Warnke
- 20.05 - 21.05.** Pfingsten
- 21.05. - 28.05.** Christl. Blindendienst Lübeck; Fr. Stender

## Juni

- 16.06. - 24.06.** Kieler Woche
- 23.06. - 02.09.** Winnetou und das Geheimnis der Felsenburg;  
Bad Segeberg
- 21.06. - 24.06.** 38. Internationaler Hansetag in Rostock

## Juli

- 20.07. - 29.07.** 129. Travemünder Woche

## August

- 10.08. - 13.08.** Hanse Sail Rostock

## September

- 08.09. - 15.09.** Freizeit HH Südost; Hr. Liepelt
- 15.09. - 22.09.** Freizeit HH Harburg; Fr. Peters
- 26.09. - 06.10.** Urlaub im Herbst mit Transfer für Hamburg

## Oktober

- 06.10. - 14.10. Baltic Sea Blind Chess Cup; Hr. Eichstädt  
14.10. - 20.10. Yoga-Woche; Fr. Kinter  
14.10. - 21.10. Tanzen für Anfänger; Fr. Jörger  
21.10. - 27.10. Seniorenfreizeit BSVH; Fr. Diesmann  
21.10. - 28.10. Wandern für Geübte  
27.10. - 04.11. Usher Intensivlehrgang; IRIS e.V.  
27.10. - 04.11. Leben mit Usher; Fr. Fichtner (Yoga)  
28.10. - 04.11. Reiten (6 mal reiten); Fr. Jörger

## November

- 04.11. - 11.11. Kulinarisches Ereignis 2018, Thema „Deutschland“;  
Fr. Jörger und Fr. Seelhorst  
11.11. - 16.11. Selbstverteidigung; Hr. Schlupkothen  
12.11. - 15.11. Mac für Fortgeschrittene; Hr. Fleger (Anreise 11.11.)  
17.11. - 18.11. iPhone für Fortgeschrittene; Hr. Fleger (Anreise 16.11.)  
18.11. - 25.11. RP-Seminar; IRIS e.V.  
23.11. - 25.11. Tagung der Physiotherapeuten; Hr. Mayer  
25.11. - 05.12. „schöne Adventszeit“ mit Abholung in Hamburg  
Kunsthandwerk im Heiligen-Geist-Hospital zu Lübeck

## Dezember

- 05.12. Transfer für Hamburger  
14.12. - 16.12. Freizeit mit Kindern und Jugendlichen; Fr. Leisentritt  
23.12. 4.Advent , Weihnachtsliedersingen mit Glühwein  
24.12. Heiligabend  
31.12. Silvesterparty  
01.01. Neujahr 2019

04.01.19 Rücktransfer nach Hamburg

*Änderungen vorbehalten*

## **Sie benötigen Unterstützung – Wir helfen Ihnen**

Sie wollen Urlaub machen – brauchen aber während Ihres Aufenthaltes medizinische Unterstützung.

### **Kein Problem:**

Wir können Ihnen helfen, so dass Sie unbeschwerte Tage an der Ostsee verbringen können.

### **Sie benötigen einen Arzt:**

Wir fahren Sie zu unserem Hausarzt oder zu diversen Fachärzten.

### **Sie brauchen pflegerische Hilfe:**

Wir arbeiten mit zwei Pflegediensten in Timmendorf zusammen, so dass eine regelmäßige Versorgung gewährleistet ist.

### **Sie möchten Massagen oder medizinische Fußpflege:**

Diese können Sie entweder im Hause durchführen lassen oder wir organisieren einen Fahrdienst, der Sie zur Praxis bringt.

### **Sie möchten in Timmendorf einkaufen oder den Friseur aufsuchen oder einfach Spaziergehen:**

Bitte informieren Sie uns rechtzeitig. Wir versuchen, eine Begleitperson zu organisieren.

# AURA HOTEL

Timmendorfer Strand

AURA-Hotel Timmendorfer Strand  
Strandallee 196  
23669 Timmendorfer Strand  
Tel.: (04503) 600 20  
Fax.: (04503) 600 272  
E-Mail: [info@aura-timmendorf.de](mailto:info@aura-timmendorf.de)  
[www.aura-timmendorf.de](http://www.aura-timmendorf.de)

